

# ACCESS-MAG

LE MAGAZINE D'ACCESSANDGO-ABP ASBL



ACCESSANDGO-ABP ASBL

RUE DE LA FLEUR D'ORANGER 1/213 - 1150 BRUXELLES - TÉL. 02/772.18.95 - BE0407574303

SITE : [HTTP://WWW.ACCESSANDGO-ABP.BE](http://www.accessandgo-abp.be) - E-MAIL : [INFO@ACCESSANDGO-ABP.BE](mailto:info@accessandgo-abp.be)

EDITEUR RESPONSABLE: STEPHANIE HERMAN

# SOMMAIRE



03

DISCOURS DE STÉPHANIE HERMAN



04

LOGEMENT ADAPTÉ ET ADAPTABLE



06

LES SERVICES AVJ



08

L'ACCESSIBILITÉ DES BÂTIMENTS



09

LA JOURNÉE DE L'ACCESSIBILITÉ



10

LA SEMAINE DE L'ACCESSIBILITÉ



11

LES ACCESS-TOURS



16

LES CAMPS DE VACANCES



17

ACCESS-SERVICES



18

ACCESS-AT



22

SOUTENIR L'AUTONOMIE



23

NOS MEMBRES À L'HONNEUR

# DISCOURS DE STÉPHANIE HERMAN

## L'AUTONOMIE DE VIE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Ce discours de clôture, c'est celui de Stéphanie Herman, directrice d'AccessAndGo-ABP et Présidente du Conseil bruxellois des Personnes en situation de handicap (CBPH), prononcé ce 03 décembre (Journée internationale des Personnes en situation de handicap), lors du colloque consacré à « **l'autonomie de vie des personnes en situation de handicap** ».

Différentes thématiques y ont été explorées comme l'emploi, la formation, le logement ou l'assistance personnelle. Des personnes en situation de handicap physique, mental et auditif ont pu faire entendre leur voix et leur droit à une vie autonome, rappeler qu'ils n'ont ni leur place ni l'envie de vivre en service résidentiel. Des représentants des différents partis politiques étaient également présents pour dialoguer et exposer leurs priorités en matière de handicap à Bruxelles.



*“STOP aux **économies mal pensées** qui donnent l'impression qu'on va gagner de l'argent alors qu'au final, tout le monde est perdant.*

*STOP à la **médicalisation de l'aide**. Les personnes en situation de handicap sont des citoyens et non des objets de soin.*

*STOP à l'**inaction**. Rendons accessible l'inaccessible, pas dans 30 ans mais dès maintenant. Sinon pourquoi et comment demander aux personnes en situation de handicap de s'investir dans la société : trouver un travail, une formation, ..., si la société ne fait rien pour les accueillir.*

*STOP aux **débrouillez-vous**. Ce n'est pas à la personne en situation de handicap et sa famille de payer le poids du handicap. La société et la Région de Bruxelles doivent prendre leurs responsabilités.*

*STOP aux **fausses excuses** : la lasagne institutionnelle bruxelloise n'excuse rien. En effet, on est au courant de la situation. Mettons en place le changement dès à présent.*

***L'autonomie doit être mise en œuvre. Ne rien faire aujourd'hui, c'est abandonner des citoyens à leur sort. Le temps des groupes de travail et des études est fini. Il faut passer à l'action et donner les moyens de cette autonomie.***

*En tant que Présidente du Conseil Bruxellois des Personnes Handicapées, je dépose aujourd'hui mes demandes pour 2026 :*

- *1<sup>ère</sup> mesure bruxelloise : il faut **réinstaurer le BAP** au 1<sup>er</sup> janvier 2026. N'abandonnez pas Paul, Sonja, Alice, ..., les 44 bapistes et les 170 personnes en liste d'attente dans leur lit ce 1<sup>er</sup> janvier.*
- *2<sup>ème</sup> mesure : il faut mettre en place **un plan d'accessibilité intégrale** même pour l'existant et pour tous les secteurs.*
- *3<sup>ème</sup> mesure : Il faut donner aux personnes en situation de handicap **les moyens financiers pour vivre dans la dignité** qu'ils soient ou non capables de travailler.*

***Je finirai en disant que « le rien sur nous, sans nous », « le rien sur eux, sans eux » est indispensable mais ne sert à rien si vous ne les entendez pas! Maintenant que vous savez, agissez !”.***

# LOGEMENT ADAPTÉ ET ADAPTABLE

## LE RÉFÉRENTIEL EN RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

Nous sommes très heureux de vous présenter le « Référentiel du logement adapté et adaptable » que nous avons rédigé en collaboration avec les acteurs publics du logement bruxellois, à savoir City.Dev Brussels, la SLRB et le Fonds du Logement.

Ce guide va permettre aux porteurs de projets (architectes, ingénieurs, corps de métiers, ...) de concevoir des logements évolutifs dont le but est de favoriser le maintien à domicile et d'anticiper les adaptations pour en réduire les coûts.

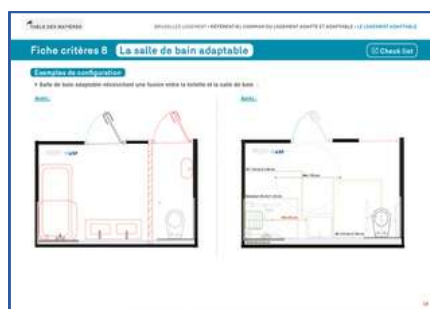
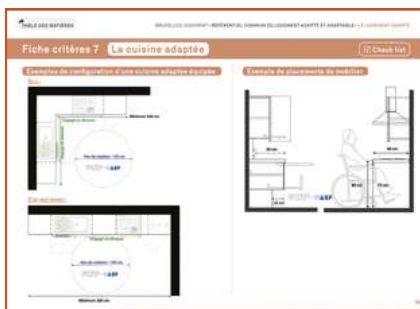
Il est composé de fiches critères qui permettront de savoir par élément/ pièce les attentes pour un logement adapté et un logement adaptable. Il comprend aussi des check-lists de vérification des communs (si le logement se trouve dans un immeuble de logements) et de vérification des critères attendus par élément/ pièce du logement en vue de vérifier s'il peut être considéré comme adapté ou adaptable. Pour terminer, vous trouverez une grille d'analyses permettant de synthétiser l'audit et ainsi arriver à son résultat d'adaptation. Pratique non ?



Consultez-le et téléchargez-le sur notre site ou scannez le QR code:



<https://accessandgo.be/publications>



### QU'EST-CE QU'UN LOGEMENT ADAPTÉ ?

C'est un logement pensé dès le départ pour une personne en fauteuil roulant.

Il offre l'espace nécessaire pour se déplacer facilement et prévoit des points d'ancrage solides pour installer, au besoin, des équipements comme des barres d'appui ou un siège de douche. Ces aménagements spécifiques sont ajoutés selon les besoins de chaque habitant au moment d'entrer dans le logement.

## QU'EST-CE QU'UN LOGEMENT ADAPTABLE ?

C'est un logement pensé dès le départ pour pouvoir être transformé facilement en logement adapté. Il doit permettre des transformations :

- sans toucher aux structures portantes.
- sans modifier les trémies communes ni les réseaux techniques.
- sans réduire le nombre de pièces de vie.

Une seule exception : la salle de bain et la toilette attenante peuvent être fusionnées pour créer un sanitaire adapté, à condition que cela soit prévu dès le départ et intégré au dossier d'intervention ultérieur (DIU).

## QU'EST-CE QU'UN LOGEMENT ACCESSIBLE ?

C'est un logement qui respecte les normes PMR du Règlement Régional d'Urbanisme (RRU). Toutefois l'accessibilité ne concerne que les parties communes.

Concrètement cela signifie :

- L'accessibilité est garantie jusqu'à la porte d'entrée du logement.
- Cela concerne les logements au rez-de-chaussée ou desservis par ascenseur.
- L'intérieur du logement n'est pas couvert par ses normes, son accessibilité n'est donc pas assurée.

## LA FORMATION DES PROFESSIONNELS

A l'invitation de Bruxelles Logement, nous avons eu la chance de présenter ce référentiel devant de nombreux participants dont la Secrétaire d'État au Logement, Madame Nawal Ben Hamou.

Dans les semaines à venir, des formations à destination des professionnels seront organisées.

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.



# LES SERVICES AVJ

La SLRB (Société du Logement de la Région de Bruxelles-Capitale) et le Logement Molenbeekois mènent actuellement un vaste projet de rénovation du site de logements sociaux Gandhi à Molenbeek-Saint-Jean. Notre équipe est en charge de la partie liée à l'accessibilité des lieux. Ainsi, 16 appartements sont entièrement réaménagés pour accueillir des personnes en situation de handicap physique, dans des conditions optimales, avec ou sans service AVJ.

## QU'EST-CE QU'UN SERVICE AVJ ?

AVJ signifie Aide à la Vie Journalière. Ce service permet à chacun de vivre sa vie dans son logement, seul ou en famille, et ce, afin de favoriser l'autonomie, la dignité et la qualité de vie des personnes malgré la dépendance du handicap.



Ce service met à disposition des assistants ou aides à la vie journalière qui accompagnent les personnes dans les actes essentiels du quotidien : toilette, hygiène, aides aux transferts, repas, entretien du logement, lessives, ... Ils sont également un soutien moral et relationnel indispensable afin de prévenir l'isolement social. Ils jouent aussi un rôle essentiel pour soulager les aidants proches, souvent très sollicités. En revanche, ce service ne comprend pas d'intervention sociale, médicale ou thérapeutique.



Grâce à un système d'appel individuel, les personnes peuvent appeler les assistants, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour ces différents actes de la vie quotidienne. Ces services sont exclusivement proposés dans des logements spécifiquement aménagés "AVJ" - appartements ou maisons unifamiliales - adaptés aux besoins des personnes présentant un handicap moteur sévère.

La plupart de ces logements sont des habitations sociales attribuées par des sociétés de logement de service public. Dans certains cas, les aidants peuvent également intervenir dans le logement privé de la personne qui se trouve dans les environs immédiats des locaux du service AVJ.

Les personnes peuvent ainsi disposer d'un accompagnement allant de 7 à 30 heures par semaine, selon leurs besoins.

## QUI PEUT BÉNÉFICIER D'UN SERVICE AVJ ?

Les services d'Aide à la Vie Journalière s'adressent aux adultes en situation de handicap physique grave se déplaçant en fauteuil roulant, souhaitant vivre de manière autonome dans leur logement et sachant exprimer leurs besoins.

## ET ACCESSANDGO-ABP DANS TOUT CELA ?

Peu le savent mais c'est notre asbl AccessAndGo-ABP qui est à l'origine de la création du premier service AVJ. Celui-ci a vu le jour à la Cité de l'Amitié, où se trouvent d'ailleurs nos bureaux.

Pour la petite histoire, la Cité de l'Amitié a été créée grâce au don d'un terrain de 3 hectares par Marie-Thérèse Ganshof van der Meersch, à notre association, à condition d'y construire des logements pour personnes en situation de handicap physique. C'est grâce à cette généreuse donatrice que nous avons pu développer le premier service AVJ intégré à ces logements adaptés mais également construire des logements adaptés non AVJ.

Fort de cette expérience, notre asbl a ensuite accompagné plusieurs sociétés de logement social dans la création d'habitations accessibles, notamment les services AVJ Germinal à Evere et AVJ Molenbeek.

En Wallonie, AccessAndGo-ABP a aussi contribué à la création de logements sociaux adaptés, comme à Louvain-la-Neuve, Hognoul, Cuesmes ou Manage.

Ces initiatives participent activement à repenser notre modèle de société autour de l'inclusion, la solidarité et le respect de la personne.



## COMMENT EN BÉNÉFICIER ?



**En Wallonie** : il faut s'adresser directement à un service AVJ agréé par l'AVIQ.



**À Bruxelles** : la demande d'admission doit être introduite auprès d'Iriscare.

Toutes les informations utiles sont disponibles en scannant le QR code suivant ou sur le site d'Iriscare:

<https://www.iriscare.brussels/fr/citoyens/personnes-en-situation-de-handicap/services-daide-aux-actes-de-la-vie-journaliere-avj/>



# L'ACCESSIBILITÉ DES BÂTIMENTS

Nous poursuivons activement nos missions visant à rendre les lieux accessibles à tous. Cette année, de nombreux audits de bâtiments ont été réalisés, chacun accompagné d'un rapport détaillant des recommandations précises afin d'aider les propriétaires et gestionnaires à mettre en œuvre les aménagements nécessaires.

Parmi nos récentes interventions, nous avons notamment audité la boutique Prada, marque emblématique du luxe, désireuse d'améliorer l'accessibilité de son magasin pour offrir un meilleur accueil à ses clients en situation de handicap. La Tour de l'ONSS a également fait l'objet d'un audit mené par notre bureau.



Notre équipe collabore aussi avec l'hôpital Saint-Luc dans le cadre de l'analyse des plans d'une nouvelle aile, afin d'intégrer dès la conception les principes d'accessibilité.

Nous avons eu le plaisir d'accompagner l'Université Saint-Louis pour rendre son événement « Diversité et Inclusion » entièrement accessible. Nos experts ont dispensé des conseils concrets et formé les jobistes présents lors de l'événement.

Fermée depuis le 1er septembre 2022, la piscine de l'Orient à Tournai a rouvert ses portes à l'issue d'une importante phase de rénovation. Notre bureau a suivi le projet depuis ses débuts pour garantir l'accessibilité du lieu à toutes les personnes en situation de handicap.

Une belle réussite qui mérite bientôt un petit « plouf » de votre part !



# LA JOURNÉE DE L'ACCESSIBILITÉ

UNE ORGANISATION CONJOINTE D'ACCESSANDGO-ABP ET ACCESSIBLEEU

Grâce au soutien du Centre de Ressources Européen sur l'Accessibilité AccessibleEU, nous avons organisé, en mai, une journée de formation sur l'accessibilité à destination des pouvoirs publics et des professionnels. Pas moins de 90 personnes, architectes, échevins, bourgmestres, responsables de projets, ont répondu présentes et sont venues s'informer, expérimenter et échanger autour des enjeux de l'accessibilité.

La matinée a été rythmée par des ateliers pratiques permettant aux participants de se confronter concrètement aux réalités vécues par les personnes en situation de handicap. Grâce à des parcours en fauteuil roulant, à la marche avec une canne blanche ou encore à une initiation à la langue des signes, les professionnels ont pu percevoir les obstacles quotidiens et mieux comprendre les besoins spécifiques en matière d'inclusion.

Les échanges ont permis d'aborder trois grandes thématiques :

- L'accessibilité des bâtiments
- L'accessibilité des voiries
- L'accessibilité des contenus informatifs

L'après-midi, quant à elle, a été consacrée à des ateliers plus théoriques et normatifs. Ceux-ci visaient à outiller les participants afin qu'ils puissent intégrer les normes d'accessibilité dans leurs projets. Comment concevoir un bâtiment accessible à tous ? Comment tenir compte des normes en accessibilité en voirie ? Comment rendre des contenus informatifs accessibles à tous ?

Tout au long de la journée, plusieurs intervenants issus du terrain ou porteurs d'une expérience personnelle ont enrichi les discussions par leurs témoignages concrets et inspirants.

Une journée constructive et mobilisatrice qui a renforcé les compétences des participants et affirmé l'importance d'une accessibilité pensée pour tous.



Scannez le QR code pour découvrir, en images, un résumé de cette belle journée

# LA SEMAINE DE L'ACCESSIBILITÉ

## UN AUTRE ÉVÉNEMENT À DESTINATION DES PROFESSIONNELS

Dans le prolongement de la Semaine de la Mobilité, notre association et le Centre de Ressources Européen sur l'Accessibilité – AccessibleEU, avec le soutien d'Equal Brussels, ont co-organisé en septembre la Semaine de l'Accessibilité.

Cette initiative visait à mettre en lumière les nombreux défis que rencontrent encore aujourd'hui les personnes à mobilité réduite (PMR). Malgré les progrès réalisés, les obstacles restent nombreux : bâtiments inaccessibles, voiries peu adaptées, contenus informatifs difficiles à comprendre ou sites web non compatibles avec les technologies d'assistance. Autant de freins à une inclusion pleine et entière dans l'espace public.

## UNE SEMAINE, QUATRE THÉMATIQUES ESSENTIELLES

Pour répondre à ces enjeux, une série de quatre demi-journées de sensibilisation, chacune centrée sur une dimension spécifique de l'accessibilité, ont été proposées à la centaine de participants:

- l'accessibilité des sites web, par le service Accessia d'Eqla
- l'accessibilité des contenus informatifs
- l'accessibilité des bâtiments
- l'accessibilité des voiries



Scannez le QR code pour découvrir, en images, un résumé de cette belle journée



# ACCESS-TOURS

## NOS DERNIÈRES ACTIVITÉS DE LOISIRS INCLUSIFS

### CINÉ ET SHOPPING

L'année a commencé par une sortie shopping et cinéma au cœur de Charleroi. Après avoir partagé un repas dans l'un des snacks du centre commercial Ville 2, les participants ont ensuite pu assister au film de leur choix au cinéma Pathé, situé juste à côté. Nous en avons également profité pour faire un tour dans les magasins et bénéficier des soldes. On vous rassure, on a été raisonnables!

### Notre expérience « accessibilité » :

Les commerces et snacks du centre commercial sont quasi tous accessibles aux fauteuils roulants.

Il y a des toilettes PMR au sein du centre commercial et du cinéma Pathé : elles ne sont pas parfaites mais nos participants ont su les utiliser.

Il y a des emplacements de parking PMR en surface et au sous-sol.

Pour le cinéma Pathé, de nombreuses salles sont accessibles aux fauteuils roulants. Vous pouvez vérifier la disponibilité et réserver vos places en ligne.

### VISITE DE LA RTBF

En février, nous avons eu la chance de visiter les coulisses de la RTBF avec pour thématique « Dans les coulisses de l'information ». Pascale et Sabrina ont même eu la chance de faire une photo avec François De Brigode qui présentait, il y a quelques mois encore, le journal télévisé.

### LE CHOCOLAT, C'EST LA VIE!

Le printemps a été plus gourmand ! Direction Verviers et la célèbre chocolaterie Darcis. Pendant près de deux heures, notre guide nous a fait visiter le musée de manière ludique et interactive. Costumés, les participants ont traversé les époques et les continents. Fous rires garantis ! On ne se prive d'ailleurs pas du plaisir de vous partager quelques clichés souvenirs !



## Notre expérience accessibilité :

Monsieur Darcis a mis un point d'honneur à rendre son établissement accessible. Comme souvent, tout n'est pas parfait mais nous avons pu accéder partout (musée, salon de dégustation, boutique). Certains couloirs du musée sont un peu plus étroits : les grosses chaises électriques passent tout juste à certains endroits.

Il y a un lift pour accéder au bâtiment que vous pouvez utiliser de manière autonome. Pour les plus gourmands, en sus de la boutique, vous pouvez savourer les délicieuses créations de Monsieur Darcis au salon de dégustation où vous trouverez une toilette PMR.

## ENCORE UN PEU DE GOURMANDISE...

C'est aux portes de l'Ardenne, à Maredsous plus précisément que nous avons ensuite fait étape. Nous avons eu l'occasion de bénéficier d'une visite guidée de la distillerie herboristerie de Maredsous, beaucoup moins connue que les bières et son fromage mais tout aussi délicieuse ! Nous avons pu déguster (avec modération, on vous rassure...) les thés, gins et autres liqueurs produits au sein de ce magnifique site !



## Notre expérience accessibilité :

Nous vous conseillons d'être accompagné.e car l'accessibilité n'est pas parfaite. Cela dépend de votre niveau d'autonomie.

## AU COEUR DE LA NATURE

Avec 92 hectares de plantes, le Jardin botanique de Meise est l'un des plus grands jardins botaniques du monde. C'est sous les serres que nous avons bénéficié d'une magnifique visite guidée! Du désert à la forêt tropicale, notre guide nous a notamment expliqué les multiples adaptations des plantes aux conditions extrêmes qu'elles peuvent rencontrer. La nature est vraiment exceptionnelle ! Nous n'avons visité qu'une partie des serres mais le jardin botanique regorge encore de nombreux secrets à découvrir lors d'une prochaine visite.



## Notre expérience accessibilité :

Les cheminements sont longs. Nous vous conseillons d'être accompagné. Les toilettes PMR sont à l'entrée du jardin.

## DANS LES AIRS

En juin, nous avons pris de la hauteur ! Grâce à l'association Des Ailes pour Tous, nos participants ont pu effectuer un vol en ULM ! Une journée dont ils se souviendront longtemps ! Un merci tout particulier à Jean-Marc et José, notre pilote, pour cette expérience incroyable !

### Notre expérience accessibilité :

Contactez sans hésiter l'équipe des Ailes pour Tous pour réserver votre vol. Si vous avez une certaine rigidité, nous vous conseillons de prévoir un vol en matinée et des accompagnants pour vous porter et vous installer dans l'ULM.



Scannez le QR code  
pour découvrir le  
reportage vidéo de  
cette chouette  
journée



## RETOUR SUR LA TERRE FERME

Les participants avaient tellement apprécié la balade à vélo adapté l'année dernière que nous avons décidé de renouveler l'expérience cette année. La météo n'était malheureusement pas au rendez-vous, mais notre bonne humeur habituelle, elle, était bien présente ! Un grand merci à l'association Babble Bike et à ses bénévoles qui nous permettent de vivre de si beaux moments !



## VISITE DE LA FERME NOS PILIFS

Vous avez certainement déjà entendu parler de la Ferme Nos Pilifs, cet endroit exceptionnel et inspirant qui engage pas moins de 145 travailleurs en situation de handicap. De notre côté, nous avons commencé la journée par la découverte de l'Estaminet où nous avons savouré un délicieux repas préparé et servi par une équipe extraordinaire, toujours aux petits soins pour ses clients! Ensuite, une autre équipe nous a accompagnés pour concocter une tarte aux pommes dont nous nous souviendrons longtemps tant les saveurs étaient exceptionnelles. Après cette pause gourmande, nous avons suivi notre guide pour aller à la rencontre des animaux de la ferme.

Et impossible de partir sans faire un détour par l'épicerie et la pépinière de la Ferme. Vous commencez à nous connaître... Nous ne sommes évidemment pas repartis les mains vides ! Nous avons notamment craqué pour les délicieux biscuits confectionnés sur place !

Bref, vous l'aurez compris : courez découvrir ce lieu unique, que ce soit seul, en famille ou entre amis !



## JEUDI TOUT EST PERMIS

Nos participants se sont affrontés lors du Grand Quizz de « Jeudi, tout est permis ». « N'oubliez pas les paroles », « Questions pour un Champion », « Une Famille en Or » ou encore « Le Juste Prix » ! A travers ces célèbres jeux télévisés, ils ont pu tester leur connaissance générale mais surtout découvrir les talents cachés des uns et des autres, le tout dans une ambiance survoltée!



Ce fut, une fois de plus, une journée mémorable marquée par la victoire de l'équipe "Replay" qui devance seulement de trois points l'équipe des « Éclairs Fulgurants » ! Bravo à tous pour votre participation et votre bonne humeur !



### A VOS AGENDAS



Voici les prochaines activités que nous organisons:



#### Mardi 20 janvier 2026

**Shopping au cœur de Charleroi** (le centre commercial Rive Gauche et les commerces carolos).



#### Jeudi 12 février 2026

Visite guidée du **Domaine de la Bataille de Waterloo** et pause gourmande au restaurant "Le Bivouac".



#### Jeudi 26 mars 2026

Visite guidée du **Musée Félicien Rops** qui présente la vie et l'œuvre de l'artiste belge de ses débuts comme caricaturiste à ses travaux sataniques et sulfureux.



#### Jeudi 16 avril 2026

Visite guidée de **Namur**, son centre historique et ses jolies ruelles avec 3 arrêts sucrés pour les gourmands.



#### Jeudi 21 mai 2026

Bruxelles regorge de petites histoires et d'anecdotes fascinantes. Magali, notre guide, nous emmènera aux **Halles Saint-Géry, à la Bourse et au Belgian Beer World** où nous boirons un verre sur la magnifique terrasse située au 2e étage ! Et pour cette journée belgo-belge, rien de tel qu'une petite frite à midi pour sustenter les palais les plus délicats!



#### Jeudi 11 juin 2026

Élu « Meilleur Zoo d'Europe » à de multiples reprises, **Pairi Daiza** vous fera voyager sur les cinq continents, à la rencontre de plus de 7500 animaux !



### INFOS ET RÉSERVATIONS:

Emilie - 0471/08 81 42 - [ecohrs@accessandgo-abp.be](mailto:ecohrs@accessandgo-abp.be)  
[www.access-tour.be](http://www.access-tour.be)

# LES CAMPS DE VACANCES

## UN ÉTÉ DE FOLIE À BRUXELLES, MARBEHAN ET OOSTDUINKERKE

Cet été, près de 100 campeurs ont pris part aux trois camps de vacances organisés à Oostduinkerke, Marbehan et Bruxelles.

À Oostduinkerke, le camp a soufflé ses 50 bougies autour d'un grand barbecue convivial! Cinquante années déjà que cette aventure existe grâce à la générosité et à l'engagement des bénévoles, qui offrent leur temps et leur énergie pour permettre aux participants en situation de handicap de vivre un été inoubliable.

À Bruxelles, l'ambiance était...différente : le camp a célébré Halloween... en plein mois de juillet ! Oui, vous lisez bien! Nos responsables, toujours aussi déjantés, ont redoublé de créativité pour proposer des animations et des activités hautes en couleurs — et en frissons ! Déguisements, rires et bonne humeur étaient une fois encore au rendez-vous.

Du côté de Marbehan, les participants ont profité d'un programme tout aussi enthousiasmant : création de sculptures, atelier de cyclodanse, quiz, visite du musée Mudia à Redu, séance shopping et restaurant à Bastogne, sans oublier un atelier de peinture avec l'artiste Tom Colaux. Les souvenirs ne manquent pas !

Encore un immense merci à tous les participants et aux aidants pour les moments magiques partagés. Et si vous aussi, vous souhaitez rejoindre cette formidable équipe de bénévoles et offrir à des adultes en situation de handicap des vacances inoubliables, contactez-nous !



# WWW.ACCESS-SERVICES.BE

## DES SERVICES POUR VOUS FACILITER LA VIE!

Pour ce numéro, voici quelques-uns des services que nous avons décidé de mettre à l'honneur:

### LA CHAISE EN FOLIE



Depuis peu, Chênée accueille un lieu pas comme les autres : La Chaise en Folie, une toute nouvelle plaine de jeux pensée pour tous les enfants, sans distinction. Loin des infrastructures classiques, ce projet se veut résolument inclusif, avec des aménagements adaptés aux enfants en situation de handicap, tant sur le plan moteur que sensoriel.

Colorée, chaleureuse et sécurisée, La Chaise en Folie invite petits et grands à explorer, grimper, rouler, rire et surtout jouer ensemble, quels que soient leurs besoins. Rampes d'accès, modules sensoriels, zones de calme, jeux accessibles en fauteuil roulant : tout a été conçu pour favoriser l'autonomie, la rencontre et le plaisir partagé.

#### Plus d'infos :

[www.lachaiseenfolie.be](http://www.lachaiseenfolie.be)  
Rue Neuve 15, 4032 Liège  
0494/234 823



### SERVICE RÉPIT – LA PARENT'AISE



Dans le Brabant wallon, le service Parent'Aise offre un précieux moment de répit aux parents ou aidants de personnes en situation de handicap. Encadré par des éducateurs et éducatrices spécialisés, régulièrement formés, ce dispositif propose une présence bienveillante au domicile.

Le professionnel accompagne la personne en situation de handicap – qu'il s'agisse d'un handicap mental, moteur, auditif, visuel, psychique ou de troubles du spectre de l'autisme – à travers des activités adaptées, des échanges relationnels et l'aide aux gestes du quotidien. Pendant ce temps, l'aidant peut souffler, prendre soin de lui, se reposer ou tout simplement s'accorder une pause.

Quelques heures qui font toute la différence, pour mieux revenir auprès de son proche avec énergie et sérénité.

#### Plus d'infos:

067 89 39 49  
[contact@asdbw.be](mailto:contact@asdbw.be)

## LISTING DES CENTRES DE JOUR



Vous êtes à la recherche d'un centre de jour pour un de vos proches ? Retrouvez notre listing en scannant le QR code ou sur notre site, dans la rubrique « Trouver un centre de jour » : <https://access-services.be/activites/trouver-un-centre-de-jour>

Découvrez les nombreux autres services référencés sur [www.access-services.be](http://www.access-services.be)

# WWW.ACCESS-AT.BE

## FOCUS SUR LES AIDES AU TRANSFERT POUR LA TOILETTE

Accéder aux toilettes de manière autonome ou assistée est un défi quotidien pour de nombreuses personnes à mobilité réduite. Pour pallier ce défi, il existe plusieurs aides techniques et dispositifs de transfert qui facilitent ces moments, tout en respectant la dignité et la sécurité de la personne.

Les personnes en fauteuil roulant, atteintes de pathologies neuromusculaires, de troubles moteurs ou de perte d'autonomie liée à l'âge peuvent rencontrer des difficultés à :

- passer du fauteuil aux toilettes
- se maintenir en position assise sur la cuvette
- se repositionner ou se relever après usage

Parmi les aides techniques existantes, nous avons choisi de vous en présenter les plus courantes. Elles permettent de prévenir les chutes, réduire la fatigue, favoriser l'autonomie et soulager les aidants.

### LES BARRES D'APPUI ET BARRES DE TRANSFERT

Installées autour des toilettes, elles permettent à la personne de se stabiliser et de se hisser. Elles peuvent être :

- fixes ou rabattables
- installées au mur ou fixées au sol
- antidérapantes et ergonomiques



### LE RÉHAUSSEUR DE TOILETTE

Il permet de rehausser l'assise de vos toilettes sans devoir réaliser de travaux, ce qui vous permet de vous relever plus facilement.



### LA PLANCHE DE TRANSFERT

Elle facilite le passage d'un fauteuil roulant à la cuvette : elle se dispose entre les deux et la personne se glisse dessus pour arriver sur l'assise souhaitée.



## LES ACCOUDOIRS DE TOILETTE

Ils sont directement fixés sur la toilette, au même niveau que la lunette. Il ne faut donc pas forer dans le mur et/ ou le sol. Ils vous permettent de prendre appui pour vous relever de la cuvette ou pour vous y asseoir. Certains sont prolongés pour avoir un appui au sol permettant une meilleure stabilité.



© Photo: <https://www.tousergero.com>

## LE CADRE DE TOILETTE

Installé autour de la cuvette, le cadre de toilettes offre des accoudoirs solides servant de points d'appui pour s'asseoir et se relever plus aisément. Placé de chaque côté des WC, ce dispositif est généralement doté de quatre pieds stables, sans nécessiter de fixation murale (aucun perçage n'est requis).

Le cadre peut être fixe ou pliable, ce qui facilite son rangement ou son déplacement. Certains modèles sont également équipés d'un rehausseur de toilette intégré, apportant un confort supplémentaire aux personnes ayant des difficultés à s'abaisser.



© Photo: <https://www.tousergero.com>

## LE RELEVEUR DE TOILETTE

Également appelé élévateur de toilette, cet équipement facilite l'assise et le redressement depuis la cuvette avec un minimum d'effort. Il existe en version électrique ou manuelle, et peut également faire office de rehausseur.

### L'élévateur de toilette mécanique

Ce modèle manuel accompagne de manière progressive et sécurisée le passage de la position assise à la position debout. Il fonctionne à l'aide d'un levier facile à actionner, et sa hauteur est ajustable pour s'adapter aux besoins de chacun. Ce système est conçu pour solliciter l'utilisateur en douceur, favorisant ainsi le maintien de l'autonomie musculaire et de la condition physique.



© Photo: <https://www.tousergero.com>

### L'élévateur de toilette électrique

Ce dispositif motorisé permet de s'asseoir et de se relever sans aucun effort. Il s'installe simplement sur la cuvette existante, sans nécessiter de travaux, et fonctionne à l'aide d'une batterie rechargeable. En position basse, le siège agit comme un siège de toilette classique, adapté à tous les membres du foyer. Grâce aux commandes intégrées dans les accoudoirs, il suffit d'appuyer sur un bouton pour que le siège s'élève ou s'abaisse en douceur, accompagnant ainsi le mouvement de l'utilisateur. Les accoudoirs sont repliables pour plus de confort et de praticité.



© Photo: <https://www.tousergero.com>

## LES FAUTEUILS DE DOUCHE-TOILETTES

Ces fauteuils à roulettes peuvent être positionnés directement au-dessus de la cuvette ou intégrés avec une baignoire. Ils évitent les transferts en utilisant un seul siège pour la douche et les toilettes.



## LES LÈVE-PERSONNES

Pour les transferts plus complexes, un lève-personne (manuel ou électrique) permet de soulever la personne du fauteuil et de l'amener en toute sécurité au-dessus de la cuvette.



## ADAPTER LES TOILETTES : L'IMPORTANCE DE L'AMÉNAGEMENT

Les aides techniques sont efficaces à condition que l'environnement soit adapté. Il faut notamment :

- un espace suffisant pour manœuvrer un fauteuil roulant
- une hauteur de cuvette adéquate (idéalement 50 cm)
- des revêtements antidérapants
- une porte large (min. 90 cm) et facile à ouvrir

Vous pouvez retrouver toutes les aides techniques, leurs avantages, leurs inconvénients, une fourchette de prix ainsi que les revendeurs proches de chez vous en allant sur le site [www.access-at.be](http://www.access-at.be).

Vous pouvez faire une recherche via la « loupe », la pièce de vie ou vos besoins.

## AIDES ET FINANCEMENTS

Il est toujours recommandé de faire appel à un ergothérapeute ou à un professionnel de santé pour évaluer les besoins spécifiques avant tout achat ou aménagement.

Saviez que nos ergothérapeutes sont disponibles pour vous aider dans vos démarches et ce, que vous habitiez en Wallonie ou à Bruxelles ? Ce service est gratuit si vous avez une reconnaissance de handicap par le SPF Handicap, le Phare, le VAPH ou l'AViQ AVANT vos 65 ans (pour l'AViQ, cela peut être après si vous savez prouver que le handicap existait avant vos 65 ans).

Nos ergothérapeutes pourront vous :

- conseiller les aménagements et les aides techniques nécessaires
- réaliser le rapport demandé par votre mutuelle si vous habitez Bruxelles ou par l'AViQ, si vous habitez en Wallonie et ce, afin de compléter votre demande.
- conseiller votre entrepreneur lors de la réalisation des travaux

## DANS LES LIEUX PUBLICS, COMMENT RENDRE LES TOILETTES ACCESSIBLES ?

Lorsqu'on audite des lieux ou qu'on analyse des plans, on vérifie toujours la conformité des toilettes PMR, endroit indispensable pour sortir sereinement de chez soi. Malheureusement, il est plutôt rare de trouver des toilettes « parfaites », répondant aux normes en accessibilité. Alors voici des schémas pour vous aider ainsi que quelques règles à respecter lors de leur conception ! N'hésitez pas à nous contacter si vous avez le moindre doute ! Une erreur dès le départ, ce sont des années de galère après pour les utilisateurs...

- Nombre : Là où des toilettes sont prévues, au moins une toilette PMR doit être prévue. Il faut en ajouter une supplémentaire par tranche de 20.
- La toilette doit être clairement signalée et ouverte en permanence.
- Contrairement aux idées reçues, elle n'est pas strictement réservée aux personnes handicapées.
- La cuvette doit être suspendue à 50 cm du sol (planche incluse)
- Les barres d'appui mesurent minimum 80 cm de long et sont rabattables du côté de l'aire de transfert.
- Le lavabo a son bord supérieur à 80 cm du sol
- Le miroir a sa partie inférieure à 90 cm du sol et mesure au moins 90 cm de haut
- La porte est déverrouillable depuis l'extérieur
- Une lisse peut être placée sur la face interne de la porte à une hauteur comprise entre 80 et 85 cm du sol

**Comment aménager une toilette PMR?**

**Toilette PMR à double aires de transfert**

**Toilette PMR minimum légal**

**Toilette PMR incluant un lavabo PMR**

**Les données clés à ne pas oublier:**

- > La cuvette: suspendue, à 50 cm du sol (planche incluse)
- > Les barres d'appui de minimum 80 cm de long et rabattable du côté de l'aire de transfert.
- > Le lavabo a son bord supérieur à 80 cm du sol
- > Le miroir a sa partie inférieure à 90 cm du sol et mesure au moins 90 cm de haut
- > La porte est déverrouillable depuis l'extérieur
- > Une lisse peut être placée sur la face interne de la porte à une hauteur comprise entre 80 et 85 cm du sol

Avec le soutien de:

ACCESS And Go

Besoin d'un conseil: [info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be)



Saviez-vous qu'AccessAndGo-ABP référence les toilettes accessibles aux personnes à mobilité réduite ? Que vous soyez une commune, un professionnel ou un particulier, contactez-nous pour nous les communiquer ! Un de nos experts se rendra sur place vous vérifier les normes et vous donner des conseils pour améliorer son accessibilité, le cas échéant.



<https://access-services.be/activites/trouver-une-toilette-adaptee>



# SOUTENIR L'AUTONOMIE

## PAR LE SERVICE IMPULSION À L'AUTONOMIE

Grâce au soutien d'Iriscare, notre équipe d'ergothérapeutes et d'éducateurs spécialisés aide les Bruxellois en situation de handicap dans la reconquête de leur autonomie. Qu'il s'agisse de trouver un loisir, une mission de bénévolat, un emploi, une formation, ou encore d'adapter son domicile ou de se déplacer de manière autonome, nous sommes là pour les aider à concrétiser leurs projets.

Les demandes sont nombreuses et reflètent la diversité des besoins. Voici quelques exemples concrets de projets que nous avons récemment soutenus :

- Une personne vient de recevoir un fauteuil électrique, mais ne sait pas encore le manipuler. Notre ergothérapeute l'accompagne à domicile pour lui apprendre à l'utiliser en toute sécurité.
- Une personne non-voyante bénéficie d'un accompagnement global : apprentissage du trajet jusqu'à son lieu de stage, adaptation de son poste de travail, gestion quotidienne, utilisation d'applications, mise en place d'aides techniques, et installation de repères dans son logement.
- Une autre personne non-voyante a été aidée à réorganiser ses documents administratifs, à trouver un sport adapté, à reprendre une formation et à gagner en autonomie dans ses déplacements.
- Une personne tétraplégique a pu, grâce à notre soutien, reprendre une formation et lancer son asbl.
- Une autre a pu essayer un nouveau sport adapté (l'escalade) et travailler sur l'identification de trajets accessibles.
- Enfin, certaines personnes ont été accompagnées dans des démarches administratives ou dans la recherche de loisirs inclusifs.

**Et vous ? Vous avez un projet d'autonomie ? N'hésitez pas à nous en parler !**

☎ 02/772 18 95

✉ [impulsion@accessandgo-abp.be](mailto:impulsion@accessandgo-abp.be)

🌐 [impulsion.accessandgo-abp.be](http://impulsion.accessandgo-abp.be)

## SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS

### MIEUX FORMÉS, MIEUX INFORMÉS

On ne lâche rien ! On continue notre mission de sensibilisation au handicap et ce notamment, grâce au soutien de l'AViQ qui propose aux établissements scolaires qui le souhaitent de former leurs élèves et leurs étudiants.

Les entreprises privées et le secteur public ne sont pas en reste ! Ils ne manquent pas non plus de faire appel à notre association pour sensibiliser leurs travailleurs et les citoyens.





# NOS MEMBRES À L'HONNEUR

## INTERVIEW DE BRYAN

**Bonjour Bryan, peux-tu te présenter à nos lecteurs ?**

*J'ai 28 ans. Je suis une personne IMC, infirme moteur cérébral.*

*Je suis originaire de Corroy-le-Château. Je vis à Renaissance depuis 8 ans et je suis en couple avec Sabrina. J'ai été essentiellement élevé par mes grands-parents car mes parents travaillaient tous les deux. Je sais me débrouiller tout seul pour certaines tâches et d'autres pas. Par exemple, je ne sais pas me faire à manger, me mettre au lit tout seul, mettre mon bas de pyjama, ...*

**Comment décrirais-tu ton parcours de vie jusqu'à aujourd'hui ?**

*J'ai suivi des enseignements spécialisés. En primaires, j'étais au centre Cothan à Gosselies qui est un centre de réadaptation fonctionnelle. J'ai ensuite poursuivi mes secondaires en internat au Centre Arthur Regniers à Bienne-lez-Happart. A 19 ans, j'ai rejoint Renaissance. Je m'y plais très bien même si parfois, c'est plus compliqué mais comme partout en fin de compte, comme dans toutes les familles.*

**Quelles sont tes passions, tes centres d'intérêt au quotidien ?**

*J'adore jouer et travailler sur l'ordinateur. Tous les jours, j'y consacre du temps. C'est mon outil de travail comme je ne sais pas écrire à la main. J'aime aussi regarder la télévision et aller à la piscine. Dernièrement, j'ai eu l'occasion de faire un tour en voiture de course sur le circuit de Mettet. Une expérience inoubliable !*

**Quelle est ta plus grande fierté ?**

*Ma plus grande fierté, c'est mon combat de tous les jours pour que mon handicap n'évolue pas trop vite. Car il faut savoir que plus on va vieillir, plus le handicap va évoluer.*

**Comment le handicap impacte-t-il ton quotidien ? Et comment t'y adaptes-tu ?**

*Je dois m'y adapter car je n'ai pas le choix. Je me déplace en fauteuil roulant électrique. Je préfère être né comme ça qu'être né valide et me retrouver en fauteuil suite à un accident. Parfois, j'ai très dur... J'ai des coups de blues. Surtout quand je suis à la maison. Je ne pense pas que ce soit de la jalousie mais voir les membres de ma famille marcher... Je serai toujours dépend d'eux.*

**À l'inverse, quels sont les éléments ou personnes qui te facilitent la vie ?**

*On a de la chance d'avoir à notre disposition de nombreuses aides techniques et médicaments qui nous aident au quotidien pour améliorer notre confort. A la maison, j'ai une infirmière et un kiné qui passent plusieurs fois par semaine, quand je reste de longues périodes. Comme à Renaissance d'ailleurs. Mon handicap est reconnu comme « pathologie lourde ». J'ai donc droit à 5 séances de kiné par semaine. Mais je ne peux pas me passer d'eux plus d'une semaine (si je pars en vacances, par exemple) sinon je deviens trop rigide. Sans kiné, je ne pourrais pas bouger comme je bouge.*

**Quels sont tes endroits (accessibles) préférés ?**

*J'aime bien aller boire un verre à une terrasse adaptée, me balader en rue.*

*J'aime bien aussi aller me balader autour du Lac du Paradis à Braine-L'Alleud et boire un verre à la brasserie de la piscine de Braine-L'Alleud. Quand il y a un bon film, j'apprécie aller au cinéma. Je vais surtout à celui d'Imagibraine (à Braine-L'Alleud). Quelques salles sont adaptées mais les sièges sont malheureusement souvent beaucoup trop près de l'écran, ce qui est très désagréable.*

**Qu'est-ce que notre association t'apporte personnellement ?**

*Des rencontres, des lieux agréables à visiter, des lieux accessibles à découvrir. Je suis aussi bénévole au sein de l'association. Je viens témoigner lors de sensibilisations au handicap, lors de formations ou d'événements. Cela permet de partager mon quotidien, mes difficultés et de faire évoluer les mentalités.*

**As-tu un souvenir marquant, une anecdote forte vécue au sein d'AccessAndGo ?**

*Cette année, j'ai adoré aller à la distillerie de Mardesous, de pouvoir déguster différents produits. J'en garde un chouette souvenir !*

*J'ai aussi beaucoup apprécié la visite de la chocolaterie Darcis : la guide était passionnée et nous a communiqué son savoir de façon humoristique.*

*Après, l'ULM m'a très fort marqué. Le pilote était super ! L'expérience est mémorable ! J'ai adoré !*

**Quel message aimerais-tu transmettre aux lecteurs de L'Access-Mag ?**

*Qu'il faut vivre sa vie à 200% même si on a un handicap.*



**TOUTE L'ÉQUIPE D'ACCESSANDGO-ABP VOUS SOUHAITE UNE MERVEILLEUSE ANNÉE 2026  
AINSI QUE DE TRÈS JOYEUSES FÊTES.**

**QUE CETTE NOUVELLE ANNÉE VOUS APPORTE SANTÉ, BONHEUR, RÉUSSITE DANS VOS  
PROJETS ET DE PRÉCIEUX MOMENTS PARTAGÉS AVEC CEUX QUI VOUS SONT CHERS.**



## DEVENEZ MEMBRE!

Devenez membre de notre asbl et bénéficiez des avantages exclusifs :

- ✓ Recevez notre magazine par voie postale et/ ou par mail.
- ✓ Bénéficiez de tarifs avantageux et participez en priorité à nos Access-Tours, nos activités de loisirs inclusifs.
- ✓ Participez à nos camps de vacances organisés en juillet et en août.
- ✓ Louez une de nos deux camionnettes adaptées aux personnes en fauteuil roulant.

Pour bénéficier de ces avantages, vous devez être en ordre de cotisation.  
Elle s'élève à 25€ et vous donne accès à ces avantages du 01 janvier au 31 décembre 2026.  
Vous pouvez bien entendu vous inscrire à tout moment, en cours d'année.  
La cotisation est à verser sur le compte :

**AccessAndGo-ABP asbl**  
**BE97 7360 2927 3149**  
**Montant : 25€**  
**Communication : Cotisation 2026 + votre NOM/ PRENOM**

Afin de pouvoir vous envoyer le magazine et vous communiquer les informations relatives à nos activités, envoyez-nous un mail avec vos coordonnées complètes à l'adresse [info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be) ou communiquez-les nous par téléphone au 02/772 18 95



[www.accessandgo-abp.be](http://www.accessandgo-abp.be)



[info@accessandgo-abp.be](mailto:info@accessandgo-abp.be)



02/772 18 95

Suivez-nous sur  
les réseaux sociaux



AVEC LE SOUTIEN DE:



**AVIQ**

**equal.brussels**  
gelijke kansen | égalité des chances



Service Agréé par la Commission Communautaire française en tant que Service Loisirs Inclusifs et Service spécialisé en matière d'accessibilité de l'espace social aux personnes handicapées SSAESPH