

ACCESS-MAG

LE MAGAZINE D'ACCESSANDGO-ABP ASBL



ACCESSANDGO-ABP ASBL

RUE DE LA FLEUR D'ORANGER 1/213 - 1150 BRUXELLES - TÉL. 02/772.18.95 - BE0407574303

SITE : [HTTP://WWW.ACCESSANDGO-ABP.BE](http://www.accessandgo-abp.be) - E-MAIL : [INFO@ACCESSANDGO-ABP.BE](mailto:info@accessandgo-abp.be)

EDITEUR RESPONSABLE: STEPHANIE HERMAN

SOMMAIRE



03

L'ACCESSIBILITÉ DES
BÂTIMENTS



09

SENSIBILISATIONS ET
FORMATIONS



11

ACCESS YOUR JOB



11

RETOUR SUR NOS 3
CAMPS



14

DES ACTIVITÉS POUR
TOUS



16

NOS MEMBRES À
L'HONNEUR



18

L'ADAPTATION DE VOTRE
DOMICILE



18

DES INVENTIONS
INCROYABLES



20

TOUJOURS PLUS DE
SERVICES



22

UN PAS VERS
L'AUTONOMIE



22

UN POSTE DE TRAVAIL
ADAPTÉ



23

DEUX CAMIONNETTES

L'ACCESSIBILITÉ DES BÂTIMENTS

INTERVIEW DE GWEN FOURMANOIS, EXPERTE EN ACCESSIBILITÉ

Les audits en accessibilité occupent une place centrale parmi nos différentes missions. Mais en quoi consiste un audit en accessibilité ? C'est ce que nous avons demandé à Gwen, une de nos expertes en accessibilité.



Gwen, peux-tu expliquer à nos lecteurs en quoi consiste concrètement un audit en accessibilité ?

Tout d'abord, nous rencontrons notre « client » qui peut être un particulier, un professionnel ou une administration, par exemple et ce, afin de connaître et comprendre les objectifs de sa démarche. Ensuite, nous nous rendons sur le site. Suivant un procédé rigoureux qui s'appuie sur les normes en vigueur, je vais identifier les points forts et les points faibles du bâtiment ou de l'environnement. Je vais notamment analyser les accès du bâtiment, les cheminements, vérifier l'existence (ou non) d'un parking PMR à proximité, la circulation à l'intérieur du bâtiment, la signalétique, ... et ce, pour l'ensemble du bâtiment.

De quoi as-tu besoin ?

Je ne me sépare jamais de mon mètre et de mon inclinomètre. Ces deux outils sont indispensables ! Le premier est nécessaire pour mesurer, par exemple, une largeur de porte. Saviez-vous que, pour être conforme à la législation, une porte intérieure doit être de 85 cm (largeur du passage libre – sans les chambranles et encadrements de porte). Le deuxième est également indispensable pour mesurer les pentes et ce, afin de vérifier qu'elles ne sont pas trop fortes pour permettre aux personnes en fauteuil roulant de les franchir aisément et en toute sécurité !

Quel type de bâtiment audites-tu ?

J'audite tous les types de bâtiments : les écoles, les infrastructures sportives, les musées, les bâtiments communaux, les bâtiments de culte et même les cimetières ! Notre objectif est de rendre l'environnement accessible à toutes les personnes, quel que soit leur handicap ! Elles doivent pouvoir aller où elles veulent, quand elles veulent et en toute autonomie !

Quelles sont les difficultés de cette mission ?

Les bâtiments classés au patrimoine sont les plus complexes. En effet, il n'est pas toujours possible de les rendre accessibles. Prenons l'exemple des châteaux (comme le Château de Beloeil ou de Senefte) dont la structure ne peut être modifiée car elle est classée. Nous ne pouvons donc pas toucher à la structure du bâtiment. Nous essayons de trouver des aménagements dits « raisonnables » mais, malheureusement, ce n'est pas toujours possible...

Concrètement, à quoi servent ces audits ?

Lors de ma visite sur site, je prends des notes, des photos que je compile ensuite dans un « rapport de recommandations ». C'est dans ce dernier que vont se retrouver mes recommandations, les points faibles du bâtiment, les solutions à apporter, ... Je dessine des plans, joins des schémas, ... pour aider nos clients à réaliser les travaux nécessaires.

Quelle est ta satisfaction ?

Cela fait 18 ans que je travaille au sein d'AccessAndGo-ABP, j'en ai parcouru des villes et des bâtiments. Mes collègues m'appellent même « Le Guide » car je retiens tous les lieux où je me suis rendue ainsi que leurs points forts et faibles en termes d'accessibilité. Quand je retourne dans les lieux audités et que je constate les efforts réalisés par les propriétaires, les gestionnaires mais surtout que je vois les personnes en situation de handicap se baladant dans ces bâtiments, c'est là qu'est ma satisfaction ! La tâche est gigantesque : il y a encore tellement de bâtiments, de parcs, de rues, ... à rendre accessibles mais je suis fière d'apporter ma contribution à ce magnifique projet !



EN PRATIQUE: VOICI QUELQUES-UNS DES AUDITS RÉALISÉS CE SEMESTRE

Depuis plusieurs années, **Urban.Brussels**, nous confie les audits des bâtiments proposés lors des journées du patrimoine à Bruxelles, « Heritage days ». Tous les bâtiments qui ont un logo d'accessibilité ont été vérifiés par nos équipes.

Pour en savoir plus :



[HTTPS://HERITAGEDAYS.URBAN.BRUSSELS/](https://heritagedays.urban.brussels/)



Nous attirons votre attention sur le fait que les critères d'accessibilité ne concernent que les visites lors de ces journées et qu'elles ne sont pas nécessairement valides pour les activités habituelles des bâtiments.

Dernièrement, nous avons également audité :

- les bâtiments de l'Institut royal d'Aéronomie Spatiale de Belgique. Leur objectif est d'améliorer l'accessibilité de leurs bâtiments au plus grand nombre.
- divers bâtiments administratifs du Service Public Régional Bruxelles Synergie. Un rapport de recommandations a été délivré pour chacun d'entre eux et ce, pour tous les types de handicap. L'objectif étant d'accueillir davantage de travailleurs en situation de handicap.

Grâce à notre convention accessibilité « Aviq », nous avons eu l'occasion de visiter :

- des infrastructures sportives dans la Région de Liège
- des infrastructures touristiques
- mais également organiser des sensibilisations au handicap lors d'événements grand public.



LES AVANTAGES D'UN AUDIT EN ACCESSIBILITÉ

- Une évaluation objective et personnalisée
- Des recommandations concrètes et réalisables
- Une mise en conformité avec la réglementation
- L'accueil des personnes en situation de handicap
- La valorisation de votre établissement

Vous souhaitez vous aussi faire appel à notre équipe pour réaliser des audits en accessibilité ?

INFO@ACCESSANDGO-ABP.BE

02/772 18 95


En faisant appel à AccessAndGo-ABP, vous vous assurez que vos bâtiments sont accessibles à tous. C'est un investissement pour l'avenir, qui contribue à créer un environnement plus inclusif et plus équitable pour tous.

ACCESSIBILITÉ RENFORCÉE : 72 PROJETS CERTIFIÉS ACCESS-I




Dans le cadre du Plan Wallon d'Investissements, le Commissariat général au Tourisme (CGT) a lancé en 2018 un appel auprès des opérateurs touristiques wallons afin d'améliorer l'accessibilité de leur infrastructure touristique. Pas moins de 72 projets ont été achevés, bénéficiant de financements pour améliorer l'accessibilité de leurs sites et infrastructures aux personnes à besoins spécifiques. Un investissement total de 5 097 363,14 € a permis de rendre ces lieux plus inclusifs.

Nos auditeurs agréés Access-i ont, quant à eux, audité et accompagné pas moins de 21 projets. Nous ne sommes pas peu fiers de vous confier que tous les établissements que nous avons suivis ont tous reçu la certification Access-i représentée par un rubicube coloré. La plupart ayant même reçu le rubicube « vert » qui correspond au niveau maximal d'accessibilité délivré par Access-i. Cette couleur indique, en effet, que le lieu est accessible seul, sans devoir être accompagné et ce, pour tous les types de handicap ! Une belle fierté pour notre association mais surtout une belle reconnaissance pour tous ces lieux qui participent à l'inclusion des personnes en situation de handicap !








Le lieu est-il accessible ?



La couleur indique le niveau d'accessibilité :

-  Lieu accessible : Je peux venir seul.
-  Difficultés sur place : Je dois venir accompagné.
-  Niveau d'accessibilité détaillé sur la fiche
-> www.access-i.be

Le pictogramme indique le type de handicap :

						
chaise roulante	marchant difficilement	aveugle	malvoyant	sourd	malentendant	difficultés de compréhension

Parmi ceux-ci, citons, par exemple :

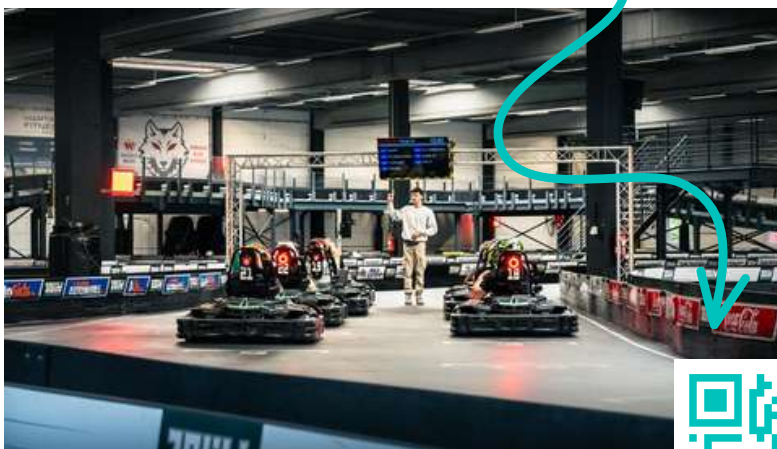
- Le BPS22
- Le Musée de Folklore de Mouscron
- L'Hôtel Alizé de Mouscron
- L'Hôtel Horizon d'Ath
- L'Hôtel et Aparthôtel Casteau Resort
- Le Musée de la Brasserie à Comines Warneton
- Le Musée de la Rubanerie
- Le Château des Comtes - Centre Marcel Marlier
- Le Grand Hornu



Nous vous invitons à consulter leur fiche descriptive sur le site www.access-i.be avant votre visite.

En dehors de ce projet, l'asbl Access-i fait régulièrement appel à nos auditeurs agréés pour auditer et certifier les lieux et bâtiments qui souhaitent améliorer leur accessibilité, comme le **Wavre Indoor Karting** qui dispose d'un **kart PMR** (avec les manettes au volant) et d'un kart biplace. Les gérants ont, en effet, réalisé de nombreux aménagements pour accueillir les conducteurs et spectateurs en situation de handicap. Un bel exemple à suivre !

Découvrez les informations relatives à leur accessibilité sur le site www.access-i.be
Rendez-vous sur <https://www.wik-karting.be> pour réserver une session et faire le plein de sensations fortes !



www.wik-karting.be





LE SAVIEZ-VOUS?

Lors de travaux de rénovation ou de construction, les lieux qui accueillent du public doivent respecter les normes légales en matière d'accessibilité. Dans le cas du Wavre Karting Indoor, la largeur de la porte d'entrée ne mesure que 80 cm, contre les 85 cm réglementaires permettant à tous les fauteuils roulants de franchir cette porte. Afin de pallier ce problème sans devoir effectuer des travaux de grande ampleur, nous avons proposé aux gérants un **aménagement dit « raisonnable »**: l'installation d'une sonnette permettant à leurs clients en fauteuil roulant de les avertir de leur arrivée. Ils peuvent ainsi venir les accueillir et les accompagner jusqu'à une entrée secondaire plus large, au besoin. Si, vous aussi, vous devez installer une sonnette, un parlophone ou un visiophone, il convient de respecter certaines règles pour qu'il soit utilisable par une personne en fauteuil roulant :

- ✓ Le dispositif doit être facilement repérable, de couleur contrastée
- ✓ Il doit être accessible par une aire de rotation de 150cm x 150 cm (l'aire minimale permettant à une personne en fauteuil de faire demi-tour)
- ✓ Il doit être placé à 50 cm d'un angle rentrant et à une hauteur située entre 80 et 90 cm
- ✓ En cas de micro, la portée de celui-ci permettra de capter la voix d'une personne assise comme debout, soit une hauteur approximative de 120 cm
- ✓ En cas de doublage par caméra, le champ est suffisamment large pour voir une personne assise comme debout
- ✓ Un signal lumineux indique à la personne qu'elle est écoutée

EN CAS DE DOUTE, LORS DE L'INSTALLATION, N'HÉSITÉS PAS À NOUS CONTACTER !

Nous avons également audité 7 bâtiments dans le cadre des **Journées du Patrimoine en Wallonie** :

- Le Château de Fallais
- La Cité Miroir
- L'Église Saint-Maurice (Sclayn)
- L'Église Avin (près de Falais)
- L'Église Saint-Martin de Comblain-au-Pont
- La Vieille Forge de Pitet
- Le Musée gallo-romain de Waudrez



L'ACCESSIBILITÉ PASSE AUSSI PAR LE FALC

Le **FALC** est l'acronyme de « **Facile à Lire et à Comprendre** » qui est une méthode de communication simplifiée visant à rendre les informations accessibles à un maximum de personnes, particulièrement pour les personnes avec difficultés de compréhension telles que :

- Les personnes ayant une déficience intellectuelle
- Les personnes étrangères maîtrisant mal la langue du pays
- Les personnes âgées avec des troubles cognitifs
- Les personnes ayant des besoins spécifiques, des troubles de l'apprentissage, ...

Pour rédiger un texte en FALC, il faut suivre différentes règles comme, par exemple, éviter les mots compliqués, les termes techniques, utiliser des phrases courtes, ...

Notre équipe a été formée à la langue du FALC et accompagne désormais des professionnels et des pouvoirs publics dans la traduction de leurs textes en FALC. Récemment, l'AWaP, l'Agence Wallonne du Patrimoine, nous a fait confiance pour la traduction de sa brochure consacrée à la « Découverte du Patrimoine », brochure que vous pouvez découvrir en scannant le QR code suivant ou que vous pouvez télécharger sur le site des Journées du Patrimoine <https://www.journeesdupatrimoine.be> .



Tous les ans, le 2e week-end de septembre, les Journées du Patrimoine proposent de découvrir gratuitement le patrimoine wallon. Cette année, les personnes à besoins spécifiques étaient à l'honneur : les Journées proposaient des activités et des aménagements leur permettant de découvrir de manière plus confortable les trésors du patrimoine wallon.



LE SAVIEZ-VOUS?

Ce logo représente le Facile à Lire et à Comprendre. Si vous le voyez sur un document ou sur un site internet, cela signifie que le document ou le site est traduit en facile à lire et à comprendre.



SENSIBILISATIONS ET FORMATIONS

Nous sommes très heureux de constater l'engouement des entreprises et des organismes, de plus en plus nombreux, à faire appel à nos équipes pour les sensibiliser au handicap. Cela prouve que le changement est bien en place et que les mentalités évoluent pour construire une société plus inclusive et respectueuse de la diversité. Au cours de ce semestre, nous avons, notamment, sensibilisé, à la demande de l'Aviq, le personnel de l'administration communale de Chaumont-Gistoux.



HUB.BRUSSELS



L'Agence Bruxelloise pour l'Accompagnement de l'entreprise, hub.brussels, souhaite inciter les entreprises et les commerces à s'adapter aux personnes en situation de handicap par des formations, des conseils, ... Certains membres de leur personnel avaient précédemment suivi une formation en accessibilité mais souhaitaient approfondir leur connaissance afin de relever les points d'attention en termes d'accessibilité, de guider leurs collègues et leurs publics vers des spécialistes, des outils et les aides financières existantes

EQUAL.BRUSSELS

Grâce au soutien d'Equal.Brussels, nous pouvons proposer un certain nombre de formations gratuites aux professionnels des métiers de l'aménagement du territoire. Ces formations ont pour objectif d'apprendre et de maîtriser les normes indispensables à l'accessibilité des personnes à mobilité réduite.



Cette année, nous avons formé les architectes et ingénieurs de la commune de Molenbeek, de la commune de Schaerbeek, du bureau MDW Architecture, de la Fédération Wallonie-Bruxelles et du département Infrastructure du Ministère de la Défense. Une partie de la formation était consacrée aux mises en situation. Les participants nous ont confirmé que celles-ci étaient vraiment essentielles pour mieux comprendre les raisons et l'utilité de ces normes légales.

En se glissant dans la peau d'une personne en situation de handicap, ils nous ont confié qu'ils n'oublieront plus de réaliser des aménagements optimaux dans leurs futurs projets. La partie « théorique », quant à elle, a permis d'apprendre ou de rappeler les normes importantes pour une accessibilité inclusive. Nous personnalisons également toujours les formations en fonction des profils des participants. Nous avons, par exemple, tantôt mis l'accent sur l'accessibilité des espaces communs tantôt sur le bâti, les voiries, les monuments classés, les espaces publics, ... Les participants ont également eu la possibilité d'apporter leurs plans et d'échanger sur leurs projets en cours.

Vous souhaitez, vous aussi, inscrire votre établissement, votre entreprise ou votre service à une journée de formation ? Contactez-nous!

DANS LES ÉCOLES

Le Département Instruction publique de la Ville de Bruxelles nous fait également confiance depuis plusieurs années pour l'organisation de journées de sensibilisation au handicap à destination de ses élèves et de son corps professoral. Ce semestre, nous avons notamment sensibilisé plus de 140 professeurs d'éducation physique ainsi que près de 200 élèves de secondaires.

La direction du Collège Saint-André Ixelles a, une nouvelle fois, fait appel à nos équipes pour sensibiliser leurs élèves de 5e secondaire au handicap. Parcours en fauteuil roulant, témoignages de personnes en situation de handicap, handisport, un programme varié pour changer leur regard sur le handicap !



LES PROFESSIONNELS

Les architectes du bureau AT Osborn ont récemment participé à une de nos sessions de sensibilisation au handicap, une initiative visant à améliorer la compréhension et l'intégration des besoins des personnes en situation de handicap dans les projets architecturaux. Cette formation s'inscrit dans la volonté du cabinet AT Osborn de renforcer son approche inclusive et d'assurer la conception d'espaces accessibles à tous.

Notre équipe a également dispensé une formation relative à l'aménagement du domicile. Celle-ci était destinée au personnel de Solidaris, afin de renforcer les compétences des équipes en matière d'accessibilité et d'adaptation des espaces de vie pour les personnes en situation de handicap.

Lors de cette formation, nous leur avons également présenté la banque de données Access-AT, un outil précieux pour les professionnels du secteur. Cette base de données répertorie essentiellement une large gamme de produits, de marques, de modèles et de fournisseurs.



BRUSSELS MUSEUMS

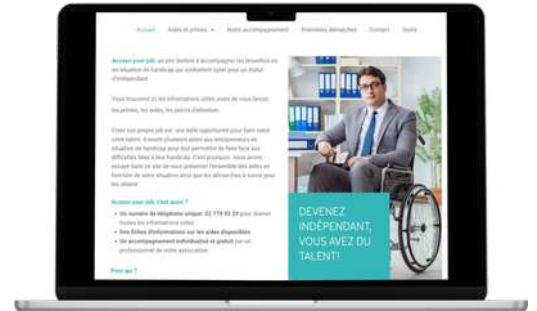


Depuis quelques années, Brussels Museums organise la « Brussel Night Fever » qui est la Nuit des Musées Bruxellois. Cet événement festif vise à rendre les musées plus accessibles à tous. Pour cette édition, les organisateurs nous ont contactés car ils souhaitent mettre davantage l'accent sur l'inclusion des personnes à mobilité réduite et l'accessibilité des musées. C'est pourquoi nous avons sensibilisé et formé les directeurs des musées qui souhaitent s'inscrire dans cette démarche.

ACCESS YOUR JOB

Un site à retenir!

Vous êtes Bruxellois, en situation de handicap (avec une reconnaissance de handicap non temporaire) et vous hésitez à vous lancer comme indépendant, que ce soit à titre principal ou en complémentaire ou vous vous êtes déjà lancés mais vous rencontrez des difficultés qui pourraient mettre en péril votre projet ? Le site www.access-your-job.be recense toutes les informations utiles avant de vous lancer : primes, aides, points d'attention ! Des fiches d'informations sur les aides sont également disponibles pour vous guider dans vos démarches.



SCANNEZ-MOI

Ce service est une initiative d'AccessAndGo-ABP avec le soutien du SPF Economie



RETOUR SUR NOS 3 CAMPS!

Comme chaque année, cet été fut rythmé par trois camps mémorables à destination d'adultes en situation de handicap moteur. Ces séjours ont été l'occasion de vivre des moments uniques, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Grâce à une équipe de bénévoles et de responsables bénévoles motivés, bienveillants et pleins d'énergie, chaque participant a pu profiter pleinement d'activités variées, adaptées et toujours enrichissantes. Que ce soit lors de sorties, d'ateliers créatifs, de soirées animées ou d'excursions découvertes, ces camps ont été un véritable bol d'air et un espace de partage et de rires !

Nous sommes fiers de l'engagement de nos bénévoles et de la belle dynamique de groupe qui s'est créée à chaque séjour. Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à rendre ces moments inoubliables pour nos participants. Ensemble, nous avons prouvé que vacances riment avec inclusion, plaisir et solidarité.

Rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures !



« Le camp de Bruxelles » par Christel, responsable bénévole :

Cette année, le camp avait pour thème les Schtroumpfs, et ce fut une aventure magique, remplie de rires sincères, de surprises et de moments inoubliables ! L'un des premiers moments marquants a été le jeu de nuit "Gargamel et les zombies". Ariane et moi avons été kidnappées, et pour nous retrouver, les participants devaient relever des défis auprès de différents zombies. Un chouette moment ! Les campeurs ont également eu l'occasion de peindre les aidants avec de la peinture alimentaire bleue, les transformant ainsi en véritables Schtroumpfs presque comestibles ! Une activité haute en couleur qui a permis à chacun d'exprimer sa créativité tout en s'amusant.

Parmi les moments forts, nous avons célébré un événement très spécial : les 20 ans de Jean-Luc et Marlène, un couple qui s'est formé lors du camp en 2004. Il était évident pour nous de marquer cet anniversaire avec eux. Une autre activité mémorable a été un grand cache-cache... avec des voiturettes ! Oui, c'est possible, même si cela demande beaucoup d'énergie. Plusieurs campeurs et aidants ont réussi à rester introuvables, rendant le jeu encore plus excitant.

Comme chaque année, notre bal annuel a été un moment fort. Grâce à notre fidèle DJ, nous avons dansé et chanté ensemble, créant des souvenirs inoubliables.

L'avant-dernier jour, sous une chaleur estivale intense, nous avons organisé un grand jeu d'eau pour nous rafraîchir. Armés de cruches, bassines et gobelets remplis d'eau, nous nous sommes joyeusement affrontés sur le parking du Chant d'Oiseau. Ce fut un moment de pur bonheur !

En résumé, ce camp a été exceptionnel, grâce à une équipe d'aidants incroyables, qu'ils soient nouveaux ou anciens. Leur dévouement et leur énergie permettent chaque année de faire de cet événement un véritable succès. Nous ne le dirons jamais assez : c'est grâce à eux que tout cela est possible !





DES ACTIVITÉS POUR TOUS!

LES ACCESS-TOURS

C'est sous un soleil radieux que les activités de loisirs inclusifs, les Access-tours, ont repris après la trêve estivale dédiée aux camps de vacances ! Les participants ont eu l'occasion de faire du **vélo** et pour la plupart, c'était une première ! L'asbl bruxelloise BabbleBike leur a en effet permis de découvrir les joies des vélos adaptés ! Les sourires sur les visages ne mentent pas... Scannez d'ailleurs le QR code suivant pour découvrir la vidéo de cette belle journée ou rendez-vous sur notre page Youtube pour la visionner !



Vous souhaitez vous aussi profiter d'une balade au grand air à bord d'un de ces vélos adaptés ? N'hésitez pas à prendre contact avec l'association bruxelloise

<https://www.babbelbike.be/> .

Du côté d'Arlon, l'association Cheveux au Vent propose également de belles balades :

<https://cheveux-au-vent.be>



En octobre, nous avons pris la direction des **Fagnes** ! Pour le coup, la météo capricieuse n'a pas eu raison de la bonne humeur qui régnait, comme d'habitude, au sein du groupe !

Après, un délicieux repas et un super accueil à la Brasserie du Mont Rigi (qu'on vous conseille vraiment !), nous nous sommes rendus au Domaine de Berinzenne où Pierre, notre guide forestier de choc, nous a initiés à la sylviculture ! La sy...quoi ? La sylviculture est l'art de cultiver les forêts ; elle englobe les techniques visant à gérer et à entretenir les forêts (un mot à replacer à Noël, ça fait bien...).



C'est en terre carolo que nous avons organisé l'access-tour de novembre avec la découverte du **Bois du Cazier**, un site historique impressionnant ! Accompagnés de bénévoles de choc, les participants ont eu la chance d'avoir une guide passionnée et passionnante qui a adapté la visite aux besoins du groupe ! Nous vous conseillons vraiment de découvrir les lieux (attention toutefois aux pavés qui rendent les déplacements plus laborieux en fauteuil roulant ou pour les personnes marchant difficilement...). L'idéal étant de prévenir le musée de votre arrivée pour que le personnel puisse vous accompagner au mieux !



Décembre dit...**Marché de Noël**...Non pas un mais bien deux Marchés de Noël ! Bruxelles et Louvain-la-Neuve où les participants ont pu se faire plaisir en découvrant les nombreuses échoppes, les spécialités culinaires et l'incroyable travail des artisans !



NOS PROCHAINES ACTIVITÉS

A vos agendas! Voici le planning des prochains access-tours :



Mardi 21/01 : shopping à Ville 2 et possibilité de voir le film de votre choix au Cinéma Pathé Charleroi

Jeudi 13/02 : « Dans les coulisses de l'info », visite guidée de la RTBF

Mardi 18/03 : Visite de la Chocolaterie Darcis

Mardi 08/04 : Abbaye de Maredsous - visite de la distillerie-herboristerie

Jeudi 22/05 : Jardin Botanique de Meise

Jeudi 12/06 : Vol en ULM biplace- date confirmée en mars

Toutes les informations pratiques se retrouvent sur le site: <https://www.access-tour.be>
Ou contactez-nous pour les recevoir par mail.



NOS MEMBRES À L'HONNEUR

INTERVIEW DE BRUNO

Bonjour Bruno, merci d'avoir accepté cette interview ! Peux-tu te présenter et parler un peu de ton parcours ?

Jusqu'à mes 32 ans, j'étais une personne valide. J'ai eu un grave accident : je suis tombé accidentellement de 9 mètres de haut, tête la première et depuis, je suis devenu paraplégique, j'ai une parésie de la main gauche et j'ai une cécité complète.

Ton handicap est dû à un accident. Il y a certainement un avant/ après...Comment l'as-tu vécu ?

Cela peut paraître étrange mais je le vis très bien et je l'ai toujours très bien vécu ! Je suis quelqu'un de très solaire. Suite à mon accident, je suis devenu résilient, j'accepte les choses comme elles viennent. Je me suis découvert aussi une force de caractère que je ne n'imaginai pas auparavant...

Quelles difficultés rencontres-tu au quotidien ?

Pas des masses en fait. J'habite à Louvain-la-Neuve qui est vraiment idéale (même si des améliorations peuvent toujours être apportées) pour les personnes à mobilité réduite. Je suis quelqu'un de très connecté. Du coup, mes difficultés résident surtout au niveau de l'accessibilité numérique. Tous les sites ne sont pas accessibles aux déficients visuels.

Mais sinon, je vis ma vie comme monsieur et madame tout le monde : je lis beaucoup, j'évalue des films audiodécrits, j'aide mes filles pour leurs devoirs et leurs leçons,... J'ai plein d'activités la journée. Je ne vois pas le temps passer. Les journées ne sont pas assez longues (rires). Jamais, mais vraiment, pas une fois, j'ai eu du mal d'accepter mon handicap.

Sens-tu parfois des regards pesants sur toi ?

Comme je ne vois pas le regard des gens, ça ne me touche pas. Peut-être que si je voyais, je dirais autre chose. Dans l'éducation que j'ai reçue, on ne parlait pas du handicap. Si je regardais une personne handicapée, on me disait de tourner la tête, d'avancer et de ne pas poser de question. Aujourd'hui, c'est tout le contraire. Je raconte sans aucun tabou ma situation. Je fais d'ailleurs régulièrement des sensibilisations au handicap.

Tu as toujours la « banane », toujours souriant, toujours de bonne humeur, à blaguer et tu n'as pas peur de rire de ton handicap, du handicap de manière générale...

J'adore rire de mon handicap. Je crois que j'ai toujours eu de l'autodérision. Je pense que j'ai pris le contrepied par rapport à la période avant mon accident, quand j'étais valide où j'avais plutôt « peur » du handicap.

Et puis, cela met tout de suite à l'aise les personnes avec qui je parle, qui pourraient avoir peur de moi, de mal choisir les mots. Comme par exemple, dire, « Bruno, tu regardes aussi la télé...euh, non pas regarder ». Bien sûr que si je regarde la télé ! Cela détend tout de suite l'atmosphère.

Depuis quelques mois, tu es accompagné dans tes déplacements par Tokio, ton fidèle compagnon à quatre pattes ? Comment a débuté cette belle aventure ? C'était une demande de ta part ou on te l'a proposé ?

Avant j'habitais à Gembloux. J'étais plutôt « semi-autonome ». Un jour, j'ai voulu sortir de chez moi et je n'ai jamais su rentrer. J'ai contacté la Fondation « I see » (NDL : pour plus d'informations <https://www.fondationisee.be/>) pour avoir un chien guide mais Gembloux est une ville trop compliquée pour les déplacements avec un chien guide. Dans mon cas, ils m'ont conseillé de déménager à Louvain-la-Neuve : une ville beaucoup plus facile pour apprendre les trajets aux chiens guides, ce qui te permet de te déplacer plus loin et pas seulement autour de ton habitation. Au quotidien, je décide des trajets et Tokio me fait éviter les obstacles. Il a également été éduqué pour m'aider dans les tâches quotidiennes mais on peut dire

que je l'ai « déprogrammé » pour ces tâches. J'ai appris à me débrouiller avant son arrivée et je souhaite continuer. Cela lui permet aussi de vivre une vie de chien « normal » et de ne pas « travailler » en permanence.



Quels changements souhaiterais-tu voir se réaliser tant au niveau des infrastructures que de la société en général ?

J'aimerais que l'accessibilité des villes soit améliorée. Pour ma part, cela me permettrait d'élargir mon choix de lieux de résidence. Car comme expliqué, dans mon cas, seul Louvain-la-Neuve était adaptée à ma situation.

As-tu des regrets ?

Non, je n'ai pas de regrets.

Pour conclure, as-tu un message à adresser aux lecteurs de notre magazine ?

Je voudrais juste dire aux personnes valides de ne pas avoir peur de s'adresser aux personnes en situation de handicap. Mais aussi de leur proposer de l'aide. A Louvain-la-Neuve, la population est tellement habituée à la présence des personnes en situation de handicap que c'est devenu une habitude. Il y a beaucoup de bienveillance, parfois même trop (rires) !

LES BONS PLANS DE BRUNO

Louvain-La-Neuve regorge de super lieux, je vous partage ici quelques-uns de mes « coups de cœur ». NB : ces lieux n'ont pas été audités par notre équipe mais ils sont uniquement basés sur l'expérience de Bruno qui se déplace en fauteuil manuel et électrique et qui est non-voyant.

Le Théâtre Jean Vilar

Depuis sa rénovation, le théâtre est devenu complètement accessible. J'ai eu une excellente expérience en allant voir "Le Misanthrope" le mois dernier. Une vraie réussite

Le Royal Bowl

le bowling de Louvain-la-Neuve
Ce lieu est aussi totalement accessible : ascenseur fonctionnel et un système pour monter les grilles automatiquement. Pour moi, c'est un indispensable (rires), j'adore ce lieu !

Le Butcher

C'est mon restaurant préféré à Louvain-La-Neuve. Comme son nom l'indique, c'est l'endroit idéal pour les amateurs de viande. Le must : l'entrecôte ou la côte à l'os irlandaise à partager à deux.

Le Wasbar

Un concept original où les gens peuvent faire leur lessive tout en mangeant ou buvant un verre. Si tu as deux minutes, jette un œil à leur carte : ça vaut vraiment le détour !

Il Fellini

Un super resto italien. Le personnel y est super et c'est parfait pour des groupes avec des personnes à mobilité réduite grâce à l'espace généreux à l'arrière.

NEW

NOUVEL AVANTAGE GRÂCE À PARTENAMUT

A partir du 01 janvier 2025, les affiliés à la mutuelle Partenamut pourront bénéficier d'un **remboursement de 35€/ jour limité à 28 jours par année civile et par bénéficiaire.**

Les camps de vacances étaient déjà concernés par cet avantage. C'est désormais également le cas des **Access-tours**, les activités de loisirs inclusifs (activités de groupe et à la carte)!

L'ADAPTATION DE VOTRE DOMICILE

L'AMÉLIORATION DE VOTRE QUOTIDIEN PASSE PAR L'ADAPTATION DE VOTRE DOMICILE

Votre domicile est bien plus qu'un simple lieu de vie : c'est un espace où vous devez vous sentir bien, en sécurité et autonome. Afin de répondre à vos besoins spécifiques et grâce au soutien de l'Aviq, nous proposons un service de conseil en aménagement et aides techniques (le service SCAAT). Nos ergothérapeutes se rendent directement à votre domicile pour effectuer une analyse approfondie de votre environnement de vie. Leur objectif : identifier ensemble les adaptations nécessaires pour optimiser votre confort, votre mobilité et votre sécurité.

Nos professionnelles prennent en compte vos besoins spécifiques ainsi que vos habitudes de vie. Elles peuvent, par exemple, conseiller :

- L'installation de barres d'appui ou de rampes d'accès.
- L'adaptation de la salle de bain ou de la cuisine.
- Le choix et l'intégration d'aides techniques, comme des monte-escaliers, des sièges adaptés ou des systèmes de domotique.
- L'optimisation des espaces pour une meilleure circulation et accessibilité.
- Mais bien d'autres choses également !



Après leur visite, nos ergothérapeutes vous fourniront des recommandations sur mesure, accompagnées de solutions pratiques et réalistes avec leurs avantages, leurs inconvénients, les fournisseurs de matériel,... Elles sont également présentes pour vous aider dans vos démarches administratives au besoin.

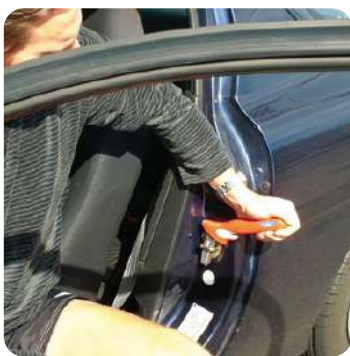
Pour bénéficier de ce service, vous devez toutefois respecter les conditions spécifiées par l'Aviq.



DES INVENTIONS INCROYABLES !

POUR L'AMÉLIORATION DE VOTRE QUOTIDIEN !

Les aides techniques jouent un rôle crucial dans l'amélioration de la vie quotidienne des personnes âgées et des personnes en situation de handicap. Les aides techniques, qu'il s'agisse de dispositifs simples comme des aides pour cuisiner, pour se laver ou d'équipements plus sophistiqués, permettent aux utilisateurs de conserver ou de retrouver une part importante de leur indépendance. Certaines sont vraiment ingénieuses ! Nous avons fait une sélection qui pourrait être utilisée dans votre quotidien ou celui de votre entourage !



Pour entrer et sortir de votre voiture

Cet appui de voiture offre un soutien solide et sécurisant pour faciliter l'entrée et la sortie de votre voiture. Elle est particulièrement adaptée aux personnes paraplégiques pour leurs transferts ou aux personnes marchant difficilement pour prendre appui. Cette poignée ergonomique et antidérapante se fixe dans la gâche de la portière et convient à tous les types de véhicule.



Ouvrir et fermer une serrure

Le tourne-clef est un outil ingénieux, simple mais essentiel, conçu pour améliorer l'autonomie des personnes ayant des difficultés de préhension ou une force limitée dans les mains. Il permet de manipuler facilement les clefs pour ouvrir ou fermer des serrures. Un geste quotidien souvent banal mais qui peut devenir un véritable défi pour certains...



Se relever plus facilement !

Le siège releveur permet à l'utilisateur de se relever en douceur. Il assiste environ 50 à 60% de l'effort à réaliser. Quand vous vous asseyez, il s'abaisse en douceur. Il se transporte facilement et à plat.



Une brosse à cheveux à long manche

Cette brosse à cheveux super légère est équipée d'un long manche ergonomique. Avec son manche antidérapant, elle permet de se coiffer en évitant de faire des mouvements amples et qui pourraient s'avérer douloureux.



Rentrer et sortir de sa baignoire

Vous avez des difficultés pour rentrer et/ ou sortir de votre baignoire? Il existe différents systèmes qui pourraient vous convenir. Le plus simple et le moins couteux est la barre d'accès au bain qui s'installe facilement sur le rebord de la baignoire pour faciliter l'enjambement.

© Photos: www.identites.eu



TOUJOURS PLUS DE SERVICES

SUR WWW.ACCESS-SERVICES.BE

Le site www.access-services.be rassemble les services proposés à destination des personnes à mobilité réduite. Il est continuellement enrichi par de nouveaux services, de nouvelles structures qui sont créées. Dans ce numéro, nous avons décidé de vous présenter ces belles initiatives ! N'hésitez pas à surfer sur le site pour trouver ceux qui pourraient vous convenir !



Le Monde d'Ayden ouvre à Nivelles

Après Uccle, Lou Garagnani, maman d'Ayden, un petit garçon de 8 ans multi-handicapé, a décidé d'ouvrir sa deuxième plaine de jeux inclusive, « Le Monde d'Ayden » ! Elle rêvait de ce lieu ! Elle l'a créé ! Cet espace de loisir récréatif et ludo-éducatif a été conçu pour répondre aux besoins spécifiques des enfants de 0 à 12 ans, qu'ils soient en situation de handicap ou non ! Entièrement dédié à l'amusement, à l'imagination et à la découverte, il offre une expérience unique et inoubliable pour les petits aventuriers et leurs familles. Des toboggans géants, des parcours d'obstacles, des structures d'escalade, des zones interactives, tout a été conçu pour stimuler la créativité et la motricité des enfants ! Un lieu à découvrir sans plus tarder !

 Chaussée de Braine le Comte 76
1400 Nivelles

 www.lemondedayden.be



Une bibliothèque mobile à Jodoigne

En partenariat avec la bibliothèque de la ville, le CPAS de Jodoigne propose aux aînés de la commune une « bibliothèque à domicile ». Un service idéal pour les personnes âgées sans moyen de transport mais avides de culture.

Un mardi sur deux, un chauffeur accompagné d'une bibliothécaire ou d'un bénévole passionné viendra déposer et récupérer vos emprunts à domicile. Une solution pratique et conviviale pour rester connecté au plaisir de la lecture et du jeu. Romans, ouvrages en grands caractères, livres sur des thématiques variées, il y en a pour tous les goûts !



 010/81.99.30

L'opticien qui se déplace chez vous !

De nombreuses personnes rencontrent des difficultés pour se déplacer. C'est pourquoi « Optica/Dom » (anciennement « Opticiens à domicile ») propose une solution sur mesure en offrant des consultations optiques directement à votre domicile.



Avec le soutien de  Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

Que ce soit pour un examen de la vue, le choix de montures tendances, de lentilles de contact, de matériel de basse vision ou l'ajustement de vos lunettes, une équipe d'opticiens expérimentés se déplacent chez vous, sur votre lieu de travail, en maison de repos, bref, où vous le souhaitez pour votre plus grand confort !

Ils couvrent les régions suivantes : Hainaut, Namur, Brabant Wallon, Charleroi, Liège et Luxembourg



<https://opticiensadomicile.be/>



0470/72 05 79

Malade d'Alzheimer: du répit pour les aidants

Parce que s'occuper d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer n'est pas évident au quotidien, la Plateforme Alzheimer de la Province de Luxembourg propose une solution unique et bienveillante aux couples « aidants-aidés », les « Répit Gîtes ». Ces hébergements leur permettent de s'y divertir ensemble grâce aux activités proposées. Des bénévoles pourront prendre le relais de l'aidant afin qu'il puisse se ressourcer pendant quelques heures.



Pour plus d'informations et découvrir la liste des gîtes participants :

<https://www.ardennebelge.be/fr/outils/repit-gites.php>



Charaka: une friperie inclusive à Bruxelles!

Créé en février 2024, le projet de l'asbl « Charaka » est une friperie inclusive située à Watermael-Boisfort. Ce projet inclusif, d'économie circulaire et sociale a une double vocation : proposer une place dans la société à un public fragilisé, porteur d'un handicap moteur et mental mais également offrir une seconde vie aux vêtements et aux tissus, via la vente ou la revalorisation au travers d'ateliers d'upcycling ou de couture ! Courrez y faire un tour ! Vous y rencontrerez certainement Sébastien, un de nos membres, également bénévole dans ce projet !



 Chaussée de la Hulpe, 206 à Watermael-Boisfort



A VOUS!

Vous proposez des services à destination des personnes à mobilité réduite et vous n'êtes pas encore référencé sur notre site www.access-services.be? Envoyez-nous un mail à info@accessandgo-abp.be avec un bref descriptif de ce que vous proposez, votre logo, vos coordonnées complètes et quelques photos si vous en avez. Nous nous chargerons de vous référencer **gratuitement** !

SAFAE...SAFAQUOI ?

SAFAE...Qu'est-ce que c'est ? SAFAE pour Service Agréé et Financé par une Autorité Étrangère. C'est-à-dire que certains centres d'accueil ou d'hébergement de personnes en situation de handicap sont financés en partie par une autorité publique étrangère. Ils doivent dès lors être agréés et cette mission incombe à l'AViQ (Agence pour une Vie de Qualité) qui sous-traite, pour la partie accessibilité, cette agrégation à l'une des associations expertes en la matière telles qu'AccessAndGo-ABP. Notre association est, dès lors, régulièrement sollicitée : nous avons pour mission de vérifier les normes en accessibilité de ces centres d'accueil et d'hébergement. Nous avons, par exemple, accompagner CAP SOURIRE, un centre pour adultes en situation de handicap qui va prochainement ouvrir à Herbeumont, en Province de Luxembourg. Cet accompagnement n'est pas neuf car nous avons été contactés dès les prémises du projet pour guider la direction et les architectes dans la mise en œuvre d'une accessibilité optimale pour les futurs résidents. Dernièrement, nous avons audité les lieux et nous avons enfin pu leur délivrer l'attestation finale.

Au niveau de la Région Bruxelloise, nous réalisons le même type de mission pour les services d'hébergement et d'accueil des personnes en situation de handicap.

DEUX CAMIONNETTES

DISPONIBLES À LA LOCATION

Que ce soit pour de courts ou de longs trajets, pour une journée ou plusieurs jours, nos deux camionnettes adaptées sont disponibles à la location SANS chauffeur.

Elles sont à la disposition de nos membres (particuliers ou associations) pour leurs déplacements. La Transporter peut accueillir jusqu'à 3 personnes en fauteuil et la Crafter, jusqu'à 4 personnes en fauteuil. Différentes configurations sont possibles.

Contactez-nous pour plus d'informations ou pour effectuer une réservation!



LE MEILLEUR POUR 2025!

Toute l'équipe d'AccessAndGo-ABP et son Conseil d'Administration vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année! Que 2025 soit une année remplie de moments partagés dans la joie et la bienveillance entourés de tous ceux qui vous sont proches! Mais qu'elle vous apporte surtout une bonne santé!

Nous en profitons également pour vous remercier pour votre fidélité et votre engagement à nos côtés. Ensemble, continuons à construire un monde plus accessible et solidaire, où chaque personne peut trouver sa place et s'épanouir pleinement.

DEVENEZ MEMBRE!

Vous souhaitez louer notre camionnette ? Participer à nos camps de vacances organisés chaque été ? Ou tout simplement soutenir notre association ?

Devenez membre de notre asbl et bénéficiez des avantages exclusifs :

- ✓ Recevez notre magazine par voie postale et/ ou par mail.
- ✓ Bénéficiez de tarifs avantageux et participez en priorité à nos Access-Tours, nos activités de loisirs inclusifs.
- ✓ Participez à nos camps de vacances organisés en juillet et en août.
- ✓ Louez une de nos deux camionnettes adaptées aux personnes en fauteuil roulant.

Pour bénéficier de ces avantages, vous devez être en ordre de cotisation. Celle-ci s'élève à 25€ et vous donne accès à ces avantages du 01 janvier au 31 décembre 2025.

Vous pouvez bien entendu vous inscrire à tout moment, en cours d'année.

La cotisation est à verser sur le compte :

AccessAndGo-ABP asbl
BE97 7360 2927 3149
Montant : 25€
Communication : Cotisation 2025 + votre NOM/ PRENOM

Afin de pouvoir vous envoyer le magazine et vous communiquer les informations relatives à nos activités, envoyez-nous un mail avec vos coordonnées complètes à l'adresse info@accessandgo-abp.be ou communiquez-les nous par téléphone au 02/772 18 95



www.accessandgo-abp.be



info@accessandgo-abp.be



02/772 18 95

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux



AVEC LE SOUTIEN DE:



Service Agréé par la Commission Communautaire française en tant que Service Loisirs Inclusifs et Service spécialisé en matière d'accessibilité de l'espace social aux personnes handicapées SSAESPH