

AVRIL 2024
NUMÉRO 06
SEMESTRIEL

ACCESS-MAG

LE MAGAZINE D'ACCESSANDGO-ABP ASBL



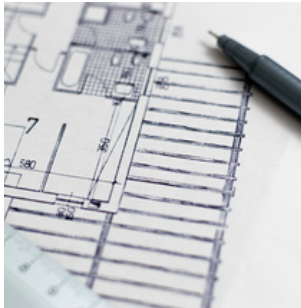
ACCESSANDGO-ABP ASBL

RUE DE LA FLEUR D'ORANGER 1/213 - 1150 BRUXELLES - TÉL. 02/772.18.95 - BE0407574303

SITE : [HTTP://WWW.ACCESSANDGO-ABP.BE](http://www.accessandgo-abp.be) - E-MAIL : [INFO@ACCESSANDGO-ABP.BE](mailto:info@accessandgo-abp.be)

EDITEUR RESPONSABLE: STEPHANIE HERMAN

SOMMAIRE



03

L'ACCESSIBILITÉ DES
BÂTIMENTS



04

UNE FORMATION
GRATUITE



05

LES SENSIBILISATIONS



10

ACCESS YOUR JOB



11

LES CAMPS DE VACANCES



14

LES ACCESS-TOURS



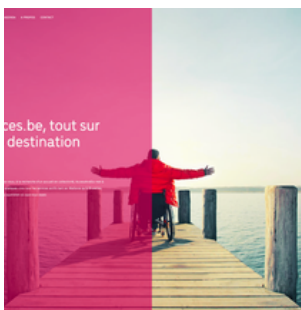
19

NOS MEMBRES À
L'HONNEUR



20

WWW.ACCESS-AT.BE



21

ACCESS-SERVICES



22

NOTRE SECTION POLIO



22

CAP 48 ET LES POST-IT!



23

BIENVENUE

L'ACCESSIBILITÉ DES BÂTIMENTS

QUELQUES-UNES DE NOS RÉCENTES MISSIONS!

Que ce soit pour la Wallonie ou pour Bruxelles, notre association est quotidiennement sollicitée afin d'améliorer l'accessibilité architecturale des bâtiments. Cela passe par des audits de bâtiments avec la rédaction de rapports de recommandations ou encore des analyses de plans pour vérifier leur conformité légale. Les mentalités bougent même s'il reste encore fort à faire !

LE CENTRE DE RECONNAISSANCE DU HANDICAP DE CHARLEROI

Nous ne sommes pas peu fiers d'avoir accompagné le SPF Sécurité Social afin de rendre les nouveaux locaux du Centre de Reconnaissance du Handicap de Charleroi et de la Direction générale Personnes handicapées accessibles à toutes et tous. Inaugurés en septembre en présence de Karine Lalieux, Ministre en charge des Personnes en Situation de Handicap, et de Mathieu Michel, Secrétaire d'État chargé de la Régie des Bâtiments, les locaux ont été rénovés en profondeur. De nombreux travaux d'aménagement et de mise en conformité des espaces de travail et d'accueil du public ont été réalisés.

LE SERVICE FÉDÉRAL DES PENSIONS

Le SFP, Service fédéral des Pensions, souhaite également améliorer l'accessibilité de ses bâtiments au public et aux travailleurs. Nous avons audité leurs dix centres, situés en Flandre et en Wallonie, et envoyé un rapport de recommandations pour chacun d'entre eux. La personne référente en matière de l'accessibilité au sein du SFP a aussi souhaité suivre une de nos formations. C'est pourquoi, après l'apprentissage des principaux concepts et normes, elle nous a accompagnés sur le terrain pour intégrer tout cela. C'est toujours un plaisir de former des personnes motivées et qui veulent faire bouger les choses !

VÉRIFICATION SUR PLAN ET VISITE DE CHANTIERS

Tout projet architectural débute par un plan ! Il est dès lors essentiel que celui-ci respecte les normes légales avant de sortir de terre et ce, tant pour des travaux de rénovation que de construction. De plus en plus de bureaux d'architectes sont sensibilisés à la problématique et nous contactent à cet effet. Certains souhaitent même des visites de chantiers pour vérifier, sur le terrain, l'accessibilité de leur projet.

Vous souhaitez vous aussi être conseillé par notre association ?
Contactez-nous !



UNE FORMATION GRATUITE

GRÂCE AU SOUTIEN D'EQUAL.BRUSSELS

Grâce au soutien d'Equal.Brussels, notre association organise des journées de formation et sensibilisation à l'accessibilité PMR à destination des professionnels et futurs professionnels liés aux métiers de l'aménagement du territoire. Ces journées ont pour objectif d'apprendre et de maîtriser les normes en accessibilité des personnes à mobilité réduite.

POURQUOI?

La Région bruxelloise réalise de nombreux aménagements et travaux afin de permettre l'inclusion des personnes à mobilité réduite. Elle travaille notamment sur l'accessibilité des bâtiments, des sites, des parcs, ... L'accessibilité est en marche ! Au quotidien, à travers nos différentes missions, nous constatons toutefois que les professionnels ne sont pas ou pas suffisamment formés aux normes légales. De nombreux bâtiments sortent de terre ou sont rénovés mais, à cause d'erreurs techniques ou structurelles, ils ne sont pas accessibles aux personnes en situation de handicap et les condamnent dès lors pour de nombreuses années ! Or, les personnes en situation de handicap doivent pouvoir se déplacer comme tout citoyen valide, en toute autonomie.

Pour pallier ce manque et arriver à un environnement accessible à tous, il est primordial d'informer et de former les professionnels et futurs professionnels aux normes légales. C'est pourquoi nous leur proposons de suivre nos formations pour participer aux changements structurels de notre société.

POUR QUI?

Ces formations peuvent être données tant aux professionnels qu'aux étudiants des sections suivantes :

- Architectes,
- Architectes d'intérieur,
- Ingénieurs,
- Dessinateurs,
- Deviseurs,
- Chefs de chantier,
- Chefs de projets,
- Entrepreneurs,
- Ouvriers,
- Constructeurs,
- Menuisiers,
- Techniciens de maintenance,
- ...



Cette liste n'est pas exhaustive. N'hésitez pas à nous contacter pour savoir si vous pouvez bénéficier de cette formation.

CONCRÈTEMENT:

- Nos formations sont données par des experts en accessibilité qui ont plus de 20 ans d'expérience dans ce domaine.
- Ces formations sont données en français.
- Ces journées sont gratuites.
- Le contenu des formations peut être adapté en fonction des besoins des participants.
- Les formations sont données dans les locaux des participants.
- Les dates des formations sont fixées en fonction de l'agenda des participants et des formateurs.
- Les places sont limitées. Contactez-nous pour vous inscrire.
- Cette formation vous est proposée grâce au soutien d'Equal.Brussels jusqu'en 2026. Il est dès lors possible de fixer des dates de formations jusque-là, dans la limite des places disponibles.

LES SENSIBILISATIONS

PLUS DE 1680 PERSONNES SENSIBILISÉES !

En 2023, c'est plus de 1680 personnes formées et sensibilisées au handicap par nos équipes ! Des entreprises, des élèves, des étudiants, des communes, des architectes, des ingénieurs, des infirmiers, ..., jeunes, moins jeunes, quelle que soit leur fonction, tous étaient impressionnés par les efforts, les difficultés que rencontrent les personnes en situation de handicap au quotidien ! Ils se sont rendus compte de l'importance d'adapter l'environnement, les bâtiments, les services, les activités à leurs besoins !

Nos membres et nos partenaires nous accompagnent régulièrement. Les témoignages de Cyrine, Sabrina et Bryan, infirmes moteurs cérébraux (IMC), sont, en effet, particulièrement appréciés, tout comme ceux de Bruno, en fauteuil roulant et déficient visuel, à l'humour décapant ! Arnaud et Belinda de l'association « Les Amis des Aveugles » n'hésitent pas non plus à venir témoigner et partager leur quotidien ! Les participants apprécient ces échanges sans filtre, sans tabou !

Si vous aussi vous souhaitez participer en tant que témoin à nos journées de sensibilisation, contactez-nous !



LA SLRB

La SLRB, la Société du Logement de la Région de Bruxelles-Capitale, a fait appel à nos services pour former et sensibiliser ses responsables de projet, architectes et ingénieurs à l'accessibilité. Après une matinée de mises en situation, un rappel des normes en accessibilité a été donné par nos experts en accessibilité. Les participants ont tout particulièrement apprécié la partie « analyse de plans » au cours de laquelle ils ont pu soumettre leurs plans à nos collègues pour apporter les modifications et les explications nécessaires à des logements accessibles.



HUB.BRUSSELS

L'Agence bruxelloise pour l'Entrepreneuriat, hub.brussels, nous a, elle, contactés pour organiser 3 journées de sensibilisation au handicap à destination de leurs employés. L'objectif était de renforcer leurs compétences en termes d'accueil et de communication adaptée et d'encourager la prise en compte des situations d'accessibilité dans leurs missions.



SPW MOBILITÉ



Ça bouge également du côté des administrations qui souhaitent être davantage sensibilisées au handicap. Lors d'une journée de sensibilisation, certains fonctionnaires du SPW Mobilité ont pu prendre part aux mises en situation proposées et assister à une partie plus « théorique » répondant à leurs principales questions.

LA FÉDÉRATION DES GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES DE WALLONIE

A l'occasion de son événement annuel « Les Assises des Hébergements de Terroir », la fédération des Gîtes et Chambres d'hôtes de Wallonie nous a conviés afin de sensibiliser les propriétaires d'hébergements touristiques lors d'un atelier sur l'inclusion des personnes en situation de handicap dans ce type d'hébergement. Stéphanie, notre directrice, et Gwen, expert en accessibilité, ont ainsi pu donner trucs et astuces aux propriétaires afin de rendre leurs établissements accessibles aux personnes à mobilité réduite. Madame Marie-France Lissior, propriétaire de l'hébergement "Les Gîtes de Choquenée", a également partagé son expérience en tant que propriétaire d'un gîte labellisé Access-I.

Pour plus d'informations sur ce gîte :

<https://www.gitesdechoquenee.be>



scannez-moi
pour plus
d'informations



LA COMMUNE D'AMAY

L'accessibilité est essentielle pour le collège communal de la Ville d'Amay, en province de Liège. A l'occasion de la journée internationale des personnes en situation de handicap, le personnel de l'administration communale a pu participer à une demi-journée de mises en situation. RTC Télé Liège, la télévision locale de la région liégeoise, a suivi nos différents ateliers. Découvrez le chouette reportage réalisé en vous scannant le QR code suivant :



LES ÉCOLES DE LA VILLE DE BRUXELLES

Le Département Instruction publique de la Ville de Bruxelles fait régulièrement appel à notre association pour sensibiliser ses élèves. Huit ateliers sont proposés dont deux axés « sport » avec la pratique, par exemple, du volley-assis, de la boccia (pétanque adaptée) ou encore une initiation au judo avec Renaud, judoka international et déficient auditif. Pour l'animation de ces ateliers « sport », nous travaillons en collaboration avec le Cercle Adapté Andennais qui propose de nombreuses activités adaptées aux personnes en situation de handicap. Les autres ateliers sont donnés par notre asbl. Pour les ateliers sur la déficience visuelle, l'association « Les Amis des Aveugles » nous accompagne également régulièrement. Merci à nos partenaires pour ces chouettes collaborations !

L'AVIQ

Saviez-vous que l'AViQ met gratuitement des modules de sensibilisation à destination des écoles et des adultes ? Régulièrement, nous animons pour l'agence des ateliers de sensibilisation au handicap moteur.

Vous êtes une commune, un service public, un CPAS, un enseignant, ... ? Vous souhaitez faire découvrir la différence, sensibiliser votre public, faire tomber les peurs et les préjugés ? N'hésitez pas à contacter l'AViQ : Madame Natacha Lorez natacha.lorenz@aviq.be
Les informations complémentaires et les formulaires d'inscription se trouvent sur le lien suivant :



<https://www.aviq.be/fr/sensibilisation-et-promotion/sensibilisation-au-handicap/animations-de-sensibilisation>



EQUAL.BRUSSELS

En 2023, grâce au soutien d'Equal.Brussels, nous avons sensibilisé de nombreux élèves de secondaires au handicap. Huit écoles bruxelloises ont, en effet, pu bénéficier de nos ateliers. La Secrétaire d'État à l'Égalité des Chances de la Région Bruxelles-Capitale, Madame Nawal Ben Hamou, nous a fait l'honneur de venir participer à une de ces journées de sensibilisation. Elle a pu ainsi échanger avec les élèves et leur demander leur ressenti.

Lors de notre passage au Lycée Guy Cudell de Saint-Josse, nous avons eu la visite de Monsieur Philippe Boïketé, Echevin de l'Enseignement francophone. Il n'a pas non plus hésité à se prêter au jeu des mises en situation.

Les retours des enseignants, des directions et des élèves étaient sans appel : ils ont adoré participer à ces journées et souhaitent qu'elles soient chaque année réitérées, ce que l'on espère également !



LE COLLOQUE DU CBPH

En novembre, le Conseil Bruxellois des Personnes Handicapées (CBPH) a organisé au Parlement bruxellois un Colloque sur les enjeux de l'accès à l'emploi pour les personnes en situation de handicap.

Au cours de cet événement, des représentants de la société civile, des politiciens et des témoins ont partagé leurs perspectives sur cette thématique particulièrement importante ! Aujourd'hui, le CBPH est fier de présenter les résultats de leur travail, ainsi que les recommandations essentielles pour les futures politiques en matière d'inclusion et d'emploi.

Scannez le QR Code pour visionner le résumé de cette journée :



Stéphanie, notre directrice, est également présidente du CBPH. Elle a récemment été réélue pour un mandat de 5 ans. Cléon Angelo, co-président d'AccessAndGo-ABP a, quant à lui, été élu comme vice-président. Des missions importantes puisque le CBPH travaille actuellement sur un avis de fin de législature pour faire le point sur ce qui a été réalisé par les Ministres actuels en termes de handistreaming et dès lors, pouvoir alerter les futurs ministres sur les enjeux à relever lors de leurs prochains mandats.



ACCESS YOUR JOB!

UN NOUVEAU SERVICE PROPOSÉ PAR NOTRE ASSOCIATION

Étant conscient que les personnes en situation de handicap ont difficile à s'intégrer sur le marché du travail ordinaire, opter pour un statut d'entrepreneur et créer sa propre activité peut s'avérer être une piste intéressante ! Malheureusement, encore aujourd'hui, les personnes en situation de handicap sont très mal informées sur leurs droits et possibilités. Elles ont peur de se lancer et écoutent les professionnels du secteur ou les médecins du travail qui ont tendance à leur proposer une sécurité financière en prônant le statut quo, c'est-à-dire, de ne pas travailler et encore moins sous statut d'indépendant pour ne pas perdre leurs droits aux allocations de personnes handicapées. Pourtant, des adaptations législatives ont eu lieu : les personnes en situation de handicap ont désormais le droit de se lancer en tant qu'indépendant pendant un temps tout en bénéficiant de certaines aides et primes. Grâce au soutien du Ministre David Clarinval, Ministre des Classes moyennes, des Indépendants, des PME, AccessAndGo-ABP peut désormais accompagner gratuitement tout Bruxellois (domicilié en Région Bruxelles-Capitale) en situation de handicap, quel que soit le handicap, qui a l'envie, le projet de se lancer en tant qu'entrepreneur, de créer sa propre activité OU qui a déjà opté pour ce statut mais qui est confronté à des difficultés ou des inquiétudes. Ce nouveau service s'appelle « Access Your Job ». Notre accompagnement peut se faire de différentes manières :

- **Rencontrer un professionnel du handicap et poser toutes ces questions** sur les démarches à réaliser, ses droits et obligations, prendre connaissance des possibilités qui lui sont offertes tant en termes de primes, aides au lancement, formations, financements, crédits, assurances, ...
- **Bénéficier d'un accompagnement dans ses démarches.** Grâce à notre service « Impulsion » (<https://impulsion.accessandgo-abp.be>), notre asbl est déjà reconnue sur Bruxelles pour l'accompagnement à la recherche d'une formation ou d'un emploi. Les personnes faisant appel au service « Access Your Job » pourront également bénéficier de cette aide à l'impulsion en travaillant leur projet avec un professionnel de notre équipe.
- **Adapter son futur lieu de travail** : nos ergothérapeutes pourront se rendre avec la personne en situation de handicap dans les locaux envisagés pour prévoir les aménagements nécessaires et aider à introduire les demandes d'aides financières au Phare pour la mise en accessibilité.
- **Évaluer son activité** : la personne en situation de handicap peut revenir vers nous pour évaluer son dossier, notamment, à l'approche de sa première année d'activités afin de voir avec nous si son projet lui permettra une rentabilité à long terme et si elle prend la bonne décision de « lâcher » son allocation de personne en situation de handicap pour passer sous le statut « d'indépendant principal » ou, si au contraire, son essai n'est pas suffisamment concluant.

Vous vous retrouvez dans une de ces situations ?

Contactez-nous pour fixer un premier rendez-vous et échanger sur votre projet !

info@access-your-job.be

02/772 18 95

LES CAMPS DE VACANCES!

Cette année encore, nos trois camps de vacances ont rencontré un vif succès !

Pour cette édition, le camp de Bruxelles avait choisi une thématique qui lui tenait particulièrement à cœur ! On vous donne quelques indices : Voldemort, Poudlard ou encore Gryffondor ! Effectivement, c'est bien la saga Happy Potter qui a inspiré Christel, la responsable de camp, et toute son équipe ! Décor, jeux, animations, tout a été pensé pour plonger les participants au cœur de cette histoire fantastique ! Avec en apothéose, le mariage de Christel et d'Ariane, célébré durant le camp ! Longue vie aux jeunes mariées et au camp de Bruxelles !

Début août, le camp de Marbehan a emboîté le pas au camp de Bruxelles ! Malgré un temps maussade, les participants se sont régalés tout au long du séjour ! Et pour peu, le thème choisi par nos responsables de camp surmotivées : « Charlie et la Chocolaterie » ! Vous comprendrez aisément que le chocolat et la gourmandise ont « rythmé » le camp. Ne dit-on pas d'ailleurs que « le chocolat est notre ennemi mais fuir devant l'ennemi est lâche » ou encore que « neuf personnes sur dix aiment le chocolat et que la dixième ment » ? Trêve de plaisanterie ! Le programme de ces sept jours était chargé à souhait avec, entre autres, l'organisation d'un souper italien, la visite de l'Observatoire Centre Ardenne, une soirée contée sur le thème du chocolat et la visite de l'Asinerie de l'O (cf. encarts).

L'ASINERIE DE L'O

Située à Habay-la-Vieille, près d'Arlon, l'Asinerie de l'O est une ferme d'animation qui propose de nombreuses animations pour les enfants, les familles, les écoles et les personnes en situation de handicap. Cette ferme dispose même des calèches adaptées permettant aux personnes en fauteuil roulant de découvrir des lieux difficilement accessibles, comme la forêt.

Avec son flegme naturel, l'âne est un thérapeute idéal. C'est pourquoi l'Asinerie de l'O organise également des « asinomédiations » qui sont des moments de rencontre pour les personnes en situation de handicap. Cela peut passer par des contacts libres avec l'âne dans le champ, par les soins ou le brossage, le portage holistique, la promenade à pied ou à dos d'âne, l'attelage, le parcours de maniabilité, le travail de labour, de débardage ou l'éducation des ânes, ... Différentes méthodes sont possibles pour permettre aux personnes en situation de handicap d'acquérir de nouveaux savoirs.

Consultez leur site internet pour découvrir leurs différentes animations : <https://www.asinerie.be/>





L'OBSERVATOIRE CENTRE ARDENNE

A quelques pas de Neufchâteau, l'Observatoire Centre Ardenne est le seul observatoire public d'astronomie et de la nature en Wallonie. Grâce au Plan Wallon d'Investissement (PWI) visant à améliorer l'accessibilité des sites touristiques wallons, les gestionnaires ont installé une plateforme élévatrice permettant aux personnes en fauteuil roulant d'observer les étoiles ! Plus lourds et donc régulièrement empêchés d'accéder à certaines plateformes élévatrices, les fauteuils électriques n'ont pas été oubliés : ils peuvent également vivre cette expérience incroyable ! Le site a reçu sa certification Access-i dont vous pourrez découvrir toutes les informations en scannant le QR code ou en vous rendant sur le lien :

<https://access-i.be/batiments-sites/observatoire-centre-ardenne>

La saison des camps s'est clôturée avec celui de Ter Helme à Oostduinkerke. A quelques pas de la Mer du Nord, le thème « pirates » s'est imposé tout naturellement cette année. Un programme bien chargé attendait les participants : balades sur la digue, sur la plage, plongeurs dans la mer, après-midi jeux de sociétés, journée bien-être, journée au parc Bellewaerde, visite de la ville de Gand, ... Nous aimons à rappeler que l'organisation de ces camps ne serait possible sans le dynamisme et la bienveillance des responsables de camps et de leurs aidants bénévoles ! Un travail de préparation de longue haleine et une disponibilité sans faille durant ces sept à dix jours de camp ! Un tout grand merci à eux pour tout ce qu'ils font et donnent pour les participants ! Merci pour les souvenirs impérissables qu'ils créent !



2024

Camp de Bruxelles:

DU 20 AU 30 JUILLET

Camp de Marbehan:

COMPLET

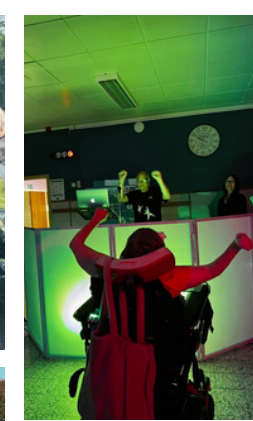
Camp de Ter Helme:

DU 30 AOÛT AU 06 SEPTEMBRE



APPEL AUX BÉNÉVOLES POUR LES CAMPS 2024 !

Nous en profitons d'ailleurs pour lancer un appel aux bénévoles pour les camps de cette année ! Ces séjours ne sont possibles que grâce à la participation des bénévoles qui prennent soin et gèrent les participants d'une façon incroyable ! En effet, sans eux, les camps n'auraient pas lieu ! Alors si vous aussi, vous souhaitez donner quelques jours de votre temps durant cet été pour permettre à des personnes en situation de handicap moteur de profiter pleinement de quelques jours de vacances ? Ou si vous connaissez quelqu'un qui serait intéressé par ce chouette projet ? Contactez-nous ! Aucune formation n'est requise ! Vous serez formés sur place par les responsables de camp. Emportez juste votre bonne humeur et votre enthousiasme !



LES ACCESS-TOURS

RETOUR EN IMAGES SUR NOS DERNIÈRES ACTIVITÉS

BRAME DU CERF ET CHAMPIGNONS

On ne vous présente plus Pierre, notre guide forestier préféré ! Pour cette sortie forestière, il nous avait préparé un exposé sur les champignons de nos forêts avec en prime, une dégustation de champignons préparés par ses soins ! Un délice ! Nous avons ensuite repris la route pour tenter d'observer le cerf bramé en lisière de bois. Nous avons entendu quelques « cris » au loin mais nous avons été moins chanceux que l'année dernière, où nous avons pu les observer admirablement bien ! Ce n'est que partie remise !




PAIRI DAIZA

C'est par une journée ensoleillée d'octobre que nous avons découvert la nouvelle entrée du parc et les récents aménagements. Pairi Daiza reste un endroit incroyable pour admirer les nombreuses espèces animales. C'était la deuxième année que nous y allions et nous n'avons toujours pas vu l'entièreté du parc !

TRAIN WORLD

En novembre, nous nous sommes rendus à Train World, le Musée du Train situé à côté de la gare de Schaerbeek ! Nous avons pu nous rendre compte de l'évolution incroyable qu'ont connu les chemins de fer belges ! Petite minute culture : saviez-vous, par exemple, que c'est grâce au chemin de fer que l'heure a été unifiée en Belgique ? Jusqu'au milieu du XIXe siècle, l'heure locale était celle du soleil. Il y avait donc autant d'heures que de clochers... En 1881, c'est le pays tout entier qui passe à l'heure bruxelloise. Les horloges affichent désormais la même heure à Bruxelles, Arlon ou Ostende !

 **Nos astuces** : le musée est bien adapté aux personnes en fauteuil roulant. Il n'est par contre pas possible de monter dans les trains qui peuvent être visités. Différentes plateformes ont été installées dans le musée pour combler les marches aux endroits nécessaires. Ce musée est vraiment très intéressant et vous pouvez y passer sans souci plusieurs heures.





LOUVAIN LA NEIGE

Pour notre dernière activité de l'année 2023, nous avons pris la direction de Louvain-la-Neuve pour profiter du marché de Noël, Louvain La Neige. Un très joli marché qui compte une centaine d'exposants. Pour cette journée, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur des bénévoles de l'entreprise Servier et Nicols, des bénévoles super impliqués et d'une gentillesse incroyable ! Une journée mémorable pour tous ! Les photos parlent d'elles-mêmes !



Nos astuces : sur les bons conseils de Bruno, un de nos membres, nous avons mangé une délicieuse pizza au restaurant Le Fellini. Le personnel est au petit soin pour accueillir ses clients en situation de handicap ou non. Le restaurant dispose de deux entrées : demandez au personnel de vous ouvrir la plus large, plus accessible en fauteuil. Le restaurant ne dispose pas de toilettes PMR mais le centre commercial « L'Esplanade », situé à quelques pas de là, en a une. Un endroit qu'on vous conseille vivement ! <http://www.lefellini.be>

DU SHOPPING AU DOCKS

Quoi de mieux que de débiter l'année par un peu de shopping ? Les participants ont pu déambuler dans les nombreux commerces du Docks, le centre commercial bruxellois situé près du canal.



Astuces : les participants ont mangé dans différents snacks et nous avons pu constater que les couteaux y deviennent rares. Si vous avez besoin que votre nourriture soit coupée en petits morceaux, pensez à emporter vos couverts car étonnement, cela devient une denrée rare...

Il y a des emplacements de parking PMR dans le parking souterrain mais nos camionnettes étant trop hautes, nous avons contacté le centre commercial en amont qui nous avait réservé des emplacements afin de pouvoir stationner pendant notre shopping.



LE MUSÉE DE L'ILLUSION

En février, nous nous sommes rendus au WOM, le musée de l'illusion situé à Tour et Taxis. Une belle expérience avec de chouettes photos à la clef comme vous pouvez le constater ! Attention que certains points d'intérêts du musée ne sont pas accessibles aux personnes en fauteuil roulant mais le musée vaut tout de même la peine d'être visité. Pour les plus gourmands, nous avons combiné cette visite avec un repas au Food Market, situé juste à côté de l'exposition. En effet, dans la Gare Maritime de Tour et Taxis se trouvent plusieurs restaurants thématiques pour une expérience culinaire différente de ce que l'on peut rencontrer habituellement ! Attention que les restaurants n'acceptent pas le paiement en cash : carte bancaire uniquement !



Astuces : l'entrée principale du musée n'est pas accessible aux personnes en fauteuil roulant. Nous vous conseillons de prendre contact en amont avec le musée pour organiser votre visite. En effet, une plateforme élévatrice située à 100 mètres de l'entrée principale vous permet d'accéder à l'exposition. Si vous êtes véhiculé, vous pourrez également être déposé juste à côté de la plateforme en prévenant le musée qui fera le nécessaire pour que votre visite se passe au mieux !



NOS PROCHAINES ACTIVITÉS

Vendredi 19/04: l'exploitation forestière - balade et animation en forêt par un guide forestier.

Notre guide forestier préféré, Pierre, vous propose une animation sur le thème de l'exploitation forestière ET l'équilibre forêt/gibier.

Il abordera le cycle complet : de la plantation à la coupe à blanc, dans des « forêts mélangées ». Après une partie plus « théorique », nous irons observer 2 arbres remarquables.

Les forêts sont destinées à l'exploitation du bois d'œuvre, et sont très utiles pour la séquestration du carbone et l'apport de l'oxygène via la photosynthèse.

2023 aura été une année catastrophique au Canada : 5,86 fois la Belgique a complètement brûlé.

Chez nous, des villes (dont Liège) organisent le Plan Canopée qui vise à l'étude de la pollution des villes, à la végétalisation des façades et à la plantation de 24 000 arbres.

Informations pratiques:

11h30 : arrivée sur place et repas
Pour le repas, prévoyez votre pique-nique

Suivi de l'animation forestière et de la balade

Fin vers 16h-16h30

Tarif membre : 30€/ personne hors transport (42€ tarif non-membre)

Le prix comprend l'animation forestière, l'accompagnement par un bénévole, les assurances et une collation.

A prévoir : votre pique-nique et des boissons pour la journée.



Vendredi 24/05: Musée Royal de Mariemont

Au cœur d'un splendide parc situé à Morlanwelz, entre Mons et Charleroi, le Musée Royal de Mariemont rassemble de véritables trésors collectés par Raoul Waroqué (homme d'affaires et politique belge du 19e siècle) au cours de sa vie, réunissant grâce à sa fortune colossale des œuvres convoitées par les plus grands musées du Monde !

Après une présentation de l'histoire du Domaine, notre guide nous fera découvrir les plus belles œuvres de chaque collection.

Informations pratiques:

11h30 : arrivée sur place

12h : Repas. Les pique-niques ne sont pas autorisés. Nous vous proposons de déguster un des plats de la brasserie du domaine « La Terrasse de Mariemont » (le prix des plats varie entre 8 et 20€)

14h : Visite guidée sur la thématique « Les trésors de Mariemont »

16h : fin de la visite

Si le temps le permet, nous pourrions également profiter des allées du magnifique parc.

Tarif membre : 25€/ personne hors transport (37€ tarif non-membre)

Le prix comprend la visite guidée du domaine, l'accompagnement par un bénévole, les assurances.

A prévoir : de l'argent pour votre repas et vos achats éventuels et des boissons pour la journée

Lundi 10/06 : une journée à La Panne

Direction La Panne pour s'évader et respirer le bon air de la Mer du Nord ! Envie de vous balader sur la digue ? De manger une glace ou une gaufre en terrasse, de faire les boutiques ? Accompagné d'un bénévole, libre à vous de profiter de cette journée à la Côte belge selon vos envies !

Informations pratiques:



11h30-12h : arrivée sur place
Temps libre
16h : retour

Tarif membre : 10€/ personne hors transport (22€ tarif non-membre)
Le prix comprend l'accompagnement par un bénévole, les assurances.

A prévoir : de l'argent pour vos achats éventuels

Repas : prévoyez votre pique-nique ou de l'argent pour manger sur place dans le restaurant/ snack de votre choix



Informations et inscriptions :

☎ 02/772 18 95 - extension 201

☎ 0471/08 81 42

✉ ecohrs@accessandgo-abp.be

🌐 **Découvrez aussi notre nouveau site consacré aux loisirs inclusifs :**
www.access-tour.be

VOS ACTIVITÉS À LA CARTE POUR RÉPONDRE À VOS ENVIES!

AccessAndGo-ABP propose un service d'activités adaptées individualisées permettant à des personnes en situation de handicap de faire des demandes de sorties spécifiques et d'en profiter pleinement grâce, notamment, à la présence d'un accompagnateur, l'accessibilité du lieu et l'aide à l'organisation du transport adapté.

Envie de visiter un musée ou voir une exposition, d'assister à un concert ou un festival, de voir une pièce de théâtre, un film ou un opéra de vous balader au parc ou de découvrir une ville, de participer à une activité sportive ou d'assister à un événement sportif ?

L'objectif de cette nouvelle formule de loisirs est de réellement donner l'opportunité à chacun de faire l'activité de son choix, à son rythme, dans la région désirée.

Contactez-nous pour connaître les conditions

DES BÉNÉVOLES AU TOP !

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour nous accompagner lors de nos activités de groupe ou individualisées. Et c'est une réelle chance de pouvoir désormais compter sur de plus en plus d'entreprises ou d'associations qui souhaitent partager ces moments avec nous, avec vous !

Récemment, ce sont, par exemple, le SPF Finances Namur, le laboratoire pharmaceutique Servier, l'entreprise Nicols ou encore les jeunes de l'association Amo Tempo de Nivelles qui nous ont accompagnés lors de nos dernières Access-Tours, nos activités de loisirs inclusives. Ces journées restent gravées dans la mémoire de nos participants qui ont pu échanger et partager de chouettes moments avec eux ! Nous les remercions tous sincèrement pour leur bonne humeur et leur bienveillance!



NOS MEMBRES À L'HONNEUR!

INTERVIEW DE CYRINE

Bonjour Cyrine, peux-tu te présenter?

Bonjour je m'appelle Cyrine j'ai 35 ans. J'habite en Région bruxelloise. Je suis handicapée de naissance. Je suis déficiente visuelle et infirme moteur cérébrale (IMC).

Comment as-tu connu notre association?

Par hasard, en cherchant un ergothérapeute pour l'adaptation de mon logement et qui va prendre en compte toutes mes difficultés liées à mon handicap.

En quoi AccessAndGo-ABP t'aide ?

Camille, une de vos ergothérapeutes, est venue à mon domicile pour l'adapter. Lors de cette rencontre, elle m'a présenté les services de l'association et j'ai tout de suite été intéressée par les activités que vous proposez.

A quelle activité as-tu déjà participé ?

Dernièrement, j'ai participé à l'activité au Musée de Chimay et à Train World, le musée du Train. Ce que j'apprécie tout particulièrement, c'est le service « clef en main ». Je n'ai qu'à m'inscrire et tout le reste est organisé par l'association. Le transport, l'accompagnement, les réservations, le guidage adapté à ma situation, la lecture des panneaux, ... C'est une facilité pour moi qui d'habitude doit tout organiser. Contrairement aux autres jours de l'année, je n'ai pas besoin de ma canne, ce qui est moins fatiguant pour moi.

Les activités me permettent de sortir de chez moi, de participer à la vie sociale et culturelle, de rencontrer d'autres personnes, ... En milieu ordinaire, ça ne serait pas possible car c'est une trop grosse organisation pour moi.

Depuis plusieurs mois, tu nous accompagnes également en sensibilisation.

Effectivement, cela va faire un an que je vous accompagne en sensibilisation car je suis également bénévole au sein de votre association. Je viens régulièrement partager mon quotidien et mon expérience personnelle lors des sensibilisations que vous organisez.

Grâce à cela, je me sens utile, j'ai une raison de me lever le matin, de sortir, j'ai un contact avec le monde dit « ordinaire ».

Nous sommes à quelques semaines des élections. Quel message voudrais-tu faire passer aux politiciens ?

Il y a beaucoup de choses qu'on pourrait changer comme l'accès à la mobilité. Pour ma part, je ne sais pas prendre les transports en commun seule. Je dois toujours faire appel à quelqu'un et ce quelqu'un est de plus en plus difficile à trouver ou quand on le trouve, les frais sont extrêmement coûteux voire impayables ! A titre d'exemple, vu que je suis malvoyante et infirme motrice cérébrale, je ne suis pas capable de payer une facture ou de faire le relevé de mes compteurs d'eau et d'électricité. Je dois toujours être aidée dans ce type de tâches. Il faut les sous-traiter et c'est vraiment compliqué !

Le maintien à domicile doit être revu avec les personnes concernées. Que fera-t-on quand nos parents ne seront plus là ? La numérisation des services est également très problématique pour les personnes en situation de handicap ! Pour ma part, la problématique est le polyhandicap, rares sont les associations et les services qui savent prendre en compte tous mes besoins. Et ce n'est là qu'une petite partie de l'iceberg !



ACCESS-AT.BE

LE SITE D'INFORMATIONS DES AIDES TECHNIQUES

Sur le site www.access-at.be, nos ergothérapeutes rassemblent pour vous toutes les informations essentielles en termes d'aides techniques. Que ce soit du petit matériel (aides à la cuisine, accessoires de bain, ...) ou des aides plus conséquentes comme les aides à la mobilité, lift de bain, lève-personne, ...). Elles vous proposent également des fiches thématiques téléchargeables.

Voici quelques exemples :



A l'approche du beau temps, vous avez peut-être envie de goûter aux joies du cyclisme ou de continuer à vous promener en toute liberté ? En scannant le QR code ou via le lien:

http://access-services.be/medias/uploads/source/Faire_du_velo.pdf, découvrez les solutions qui pourraient vous convenir si vous êtes à mobilité réduite.



Pour les enfants, différentes aides aux déplacements existent également. Découvrez-les en scannant le QR code ou via le lien :

http://access-services.be/medias/uploads/source/Fiche_deplacement_enfant.pdf



Vous avez des projets de vacances et vous avez une perte de mobilité, scannez le QR code ou visitez le site pour découvrir le matériel à emporter avec vous : https://access-services.be/medias/uploads/sourceFiche_Vacances_PMR.pdf



Actuellement, près d'une trentaine de fiches existent pour vous aiguiller dans vos choix.

Retrouvez-les sur :

<https://www.access-at.be/livres-et-brochures/les-28-fiches-conseils-daccessandgo/714>

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile.

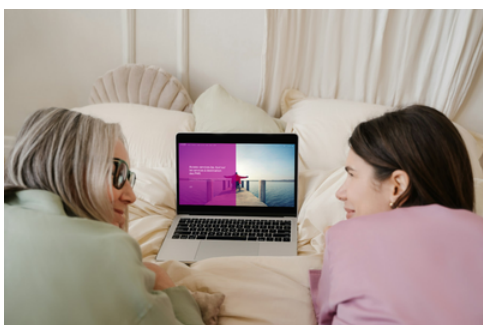


ACCESS-SERVICES

NOTRE SITE D'INFORMATIONS SUR LES SERVICES

Le site www.Access-Services.be est une mine d'informations sur les services à votre disposition en Wallonie et à Bruxelles

Vous pouvez trouver les services près de chez vous grâce à une recherche par filtres. Ils sont regroupés en 3 grandes catégories:



- Les services "**à domicile**" (se soigner, faire garder son proche, gérer son quotidien, être aidé dans ses actes essentiels, ...)
- "**En collectivité**" (faire garder son enfant porteur d'un handicap, suivre un enseignement, trouver un centre de jour, trouver un service résidentiel, ...)
- "**En extérieur**" (prendre un transport adapté, se divertir, pratiquer un sport, être accompagné, ...)



www.access-services.be

Avec le soutien de



BABBLEBIKE

Grâce à leurs tricycles électriques adaptés et à leur équipe de bénévoles motivés, l'asbl BabbelBike organise des promenades à vélos pour les personnes âgées, les personnes à mobilité réduite ou en situation d'handicap (adultes ou enfants), les personnes malades (Alzheimer, Parkinson, AVC, cancers, etc.) et les personnes isolées. Elle leur offre ainsi un moment de rencontre, de partage, d'échange et d'émotion entre générations différentes, un moment où elles vont pouvoir "babbeler", papoter, en s'aérant au grand air et au milieu de la nature. En effet, nombre d'entre elles ont moins l'occasion de sortir de chez elle ou de l'institution où elles résident.

Bien que située à Uccle, cette association propose leurs activités sur tout le territoire bruxellois.

Les balades à vélo durent 1h30 environ (voire plus sur demande) et plusieurs types de vélos peuvent être mis à disposition.

Afin de pouvoir offrir leurs services au plus grand nombre, une « participation aux frais » est demandée afin de couvrir l'utilisation et l'entretien des vélos.

Si vous êtes intéressé.e par cette activité tant innovante qu'amusante et enrichissante, n'hésitez pas à les contacter en envoyant un mail à info@babblebike.be



NOTRE SECTION POLIO

Depuis toujours, notre association aide et conseille les victimes de la polio et du syndrome post-polio.

Il y a encore en Belgique quelque 5 à 7000 personnes atteintes de la polio (et plus de 2,5 millions dans le monde !). C'est pour eux que cette section existe et communiquera régulièrement des informations qui peuvent leur être utiles.

Grâce à la vaccination devenue obligatoire dans nos pays à la fin des années 1960, la polio a quasiment disparu dans nos contrées.

Dans le reste du monde, l'OMS, le Rotary et la fondation Bill Gates mènent un combat permanent pour faire disparaître de manière définitive ce fléau. Malgré les moyens mis en œuvre, l'objectif d'éradication totale de la polio au niveau mondial n'est pas encore atteint, mais on s'en approche de plus en plus. C'est pourquoi des recherches se poursuivent un peu partout.

Savez-vous que le Professeur Pierre Van Damme, de l'université d'Anvers a mené avec succès un programme international sur la vaccination des différents types de virus ? Pour demeurer à la pointe des informations, nous sommes également membre de l'European Polio Union (EPU) qui rassemble les principales associations de polios dans plus d'une trentaine de pays européens.

Pour recevoir les dernières informations relatives à la polio et au syndrome post-polio, n'hésitez pas à nous contacter et/ou à consulter notre site Internet !

CAP 48 ET LES POST-IT!

Chaque année, ce sont près de 10 000 bénévoles qui vendent les célèbres Post-it au profit de CAP48 ! Grâce à cette récolte de dons, ce sont pas moins de 160 projets d'associations qui sont financés. Pour cette édition, nos collègues, Imane et Pierre, ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour vendre un maximum de Post-it!



BIENVENUE!

A NOS NOUVELLES COLLÈGUES

Nous sommes très heureux de vous présenter Pascale, ergothérapeute, qui vient renforcer l'équipe ! Elle travaillera notamment sur le nouveau service « Access Your Job » dont on vous parle plus haut. Vous la croiserez également lors de nos prochains access-tours ou lors de nos sensibilisations !

Imane, dont vous avez fait connaissance ci-dessous, a aussi intégré notre équipe en tant qu'assistante administrative. Elle va notamment répondre à vos appels et épauler, Saidou, notre comptable.



SOUTENEZ-NOUS!

Devenez membre de notre association et découvrez les avantages qui vous sont réservés :

- Recevez notre magazine par voie postale et/ ou par mail.
- Bénéficiez de tarifs avantageux et participez en priorité à nos Access-Tours, nos activités de loisirs inclusifs.
- Participez à nos camps de vacances organisés en juillet et en août.
- Louez une de nos deux camionnettes adaptées aux personnes en fauteuil roulant.

La cotisation annuelle s'élève à 25€ et vous donne accès à ces avantages du 01 janvier au 31 décembre 2024.

Vous pouvez bien entendu vous inscrire à tout moment, en cours d'année.

La cotisation est à verser sur le compte :

AccessAndGo-ABP asbl

BE97 7360 2927 3149

Montant : 25€

Communication : Cotisation 2024 + votre NOM/ PRENOM

Vous souhaitez soutenir notre association et nos projets d'une autre façon ? Différentes possibilités s'offrent à vous. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

SOUTENEZ NOS ACTIONS

FAITES UN DON

Pour cette année 2024 uniquement, si vous souhaitez faire un don, nous vous proposons une nouvelle procédure. En effet, suite à une erreur administrative qui découle de la fusion, AccessAndGo-ABP est temporairement sans agrément fiscal. Ce qui nous empêche de vous remettre une attestation pour 2024. Afin de continuer à soutenir nos activités, AccessAndGo-ABP et Autonomia asbl se sont associés autour de notre projet commun : les loisirs pour tous.

Ceci vous permettra de continuer à soutenir nos projets de loisirs pour tous tout en vous assurant la réception de votre attestation fiscale.

Comment devez-vous procéder?

- ✓ Soit vous suivez le lien suivant (ou scannez le QR code) et vous optez pour un paiement en ligne :

<https://www.autonomia.org/dons/add?row%5Bremarque%5D=Loisirs%20pour%20tous>



- ✓ Soit vous faites un virement sur le compte Autonomia asbl:
IBAN BE68310065140034 BIC BBRUBEBB
Communication : Votre numéro national suivi de Loisirs pour tous



www.accessandgo-abp.be

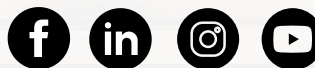


info@accessandgo-abp.be



02/772 18 95

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux



AVEC LE SOUTIEN DE:



Service Agréé par la Commission Communautaire française en tant que Service Loisirs Inclusifs et Service spécialisé en matière d'accessibilité de l'espace social aux personnes handicapées SSAESPH