

JANVIER 2023
NUMÉRO 04
SEMESTRIEL

ACCESS-MAG

LE MAGAZINE D'ACCESSANDGO-ABP ASBL



ACCESSANDGO-ABP ASBL

RUE DE LA FLEUR D'ORANGER 1/213 - 1150 BRUXELLES - TÉL. 02/772.18.95 - BE0407574303

SITE : [HTTP://WWW.ACCESSANDGO-ABP.BE](http://www.accessandgo-abp.be) - E-MAIL : [INFO@ACCESSANDGO-ABP.BE](mailto:info@accessandgo-abp.be)

EDITEUR RESPONSABLE: STEPHANIE HERMAN

SOMMAIRE



03

L'ACCESSIBILITÉ DES
BÂTIMENTS



05

DEUX CAMIONNETTES
ADAPTÉES



06

IMPULSION À
L'AUTONOMIE



08

FORMATION ET
SENSIBILISATION



10

EN 2023 DANS VOTRE
ÉCOLE



11

ACCESS-TOURS



14

PLANNING 2023



16

LES CAMPS



19

DEVENEZ MEMBRE



20

L'ACTU POLIO



21

CHAISE+ART = CHAIS'ART



22

BIENVENUE!

L'ACCESSIBILITÉ DES BÂTIMENTS

FAMIWAL

Nos experts en accessibilité travaillent au quotidien à l'amélioration de l'accessibilité des bâtiments. De nombreux projets sont en cours et d'autres arrivent tout doucement à leur terme. Dernièrement, nous avons, entre autres, audité les cinq bâtiments de FAMIWAL, la caisse publique d'allocations familiales en Wallonie.

Nos experts ont analysé l'accessibilité des bâtiments afin d'améliorer l'accueil des visiteurs et des travailleurs. Suite à la remise de notre rapport, FAMIWAL va



entamer des travaux afin d'adapter, par exemple, leurs espaces d'accueil aux personnes à mobilité réduite. Nos experts en accessibilité vont également accompagner les architectes et les différents corps de métier avant et pendant la phase de travaux (analyse des plans, conseils, visites de chantiers, ...). Une fois ceux-ci terminés, notre équipe validera les aménagements en leur octroyant un certificat de conformité.

LES ÉCOLES SUPÉRIEURES DE LA FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Dans un de nos précédents numéros, nous vous avons exposé l'ambitieux projet mené par l'ARES, l'Académie de recherche et d'enseignement supérieur. Cette dernière a fait appel à notre association pour un coaching en accessibilité structurelle destiné aux personnes en charge des bâtiments et/ou de l'inclusion. Pour rappel, l'objectif était, après une formation donnée par nos équipes, que ces personnes puissent déterminer elles-mêmes, en interne, les manquements en accessibilité et les solutions envisageables pour y remédier.



Après deux ans de formation, de coaching, d'audits, de conseils et de suivis, notre mission se termine. Roland Delmelle, conseiller en prévention et en accessibilité pour différents établissements d'enseignement supérieur, est également l'un des experts pour la Ministre au CESI, la Commission de l'enseignement supérieur inclusif. Il a suivi de près ce projet : « A l'origine, j'étais à la Haute École Albert Jacquard à Namur, et dans la section infographie, nous accueillions régulièrement des personnes en situation de handicap. A l'époque, nous étions

déjà en pleine réflexion afin de mettre en place des aménagements raisonnables pour les accueillir au mieux. Ensuite, en 2014, suite à la publication du décret enseignement inclusif, j'ai fait partie d'un groupe de travail constitué de deux, trois membres de la CESI. Nous réalisons nous-mêmes les audits afin de rendre les établissements accessibles à toutes et tous. Nous faisons cela en plus de nos missions habituelles.



Nous nous sommes vite rendus compte qu'il n'était pas possible de conjuguer les deux sur le long terme. Les Ministres ont depuis investi et les choses commencent vraiment à changer! Grâce à l'intervention d'AccessAndGo-ABP, nous avons pu aller plus loin, plus dans le détail. Avant, on ne prêtait attention qu'au handicap sensori-moteur alors qu'on avait des étudiants sourds, malentendants, aveugles, malvoyants. Ce projet nous a permis d'aller en profondeur pour tous les types de handicap et de prévoir des aménagements adaptés. Certains aménagements sont déjà en route et d'autres vont l'être tout prochainement. Il faut également savoir que, chaque année, de nouvelles sections sont créées et qu'elles doivent remplir un certain nombre de critères dont l'accessibilité. Au sein de nos établissements, nous allons tout mettre en œuvre pour rendre ces sections accessibles. De nouvelles professions qui, auparavant, n'étaient pas accessibles aux personnes en situation de handicap vont désormais l'être. Il va donc y avoir de nouvelles professions accessibles ! Par exemple, en septembre 2023, à Gembloux va s'ouvrir une section packaging. Le but est que cette section soit accessible à toutes et tous. Nous sommes en train d'y travailler d'arrache-pied ! ».

Notre mission se termine mais ce n'est que l'entrée en matière pour l'ensemble de ces établissements ! En effet, l'ARES a décidé de débloquer chaque année une enveloppe budgétaire d'un million d'euros afin de les aider dans le financement de leurs travaux liés à l'accessibilité PMR. Chaque année, les établissements pourront ainsi répondre à un appel à projet pour bénéficier de cette aide. Celle-ci pourra atteindre 85 000€ par an par établissement.

AU TOUR DE L'ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE

Depuis le mois d'août, nos équipes effectuent la même mission pour les établissements de promotion sociale de Wallonie et de la Région Bruxelles-Capitale. Au total, ce sont déjà 35 écoles qui ont eu l'opportunité de bénéficier des conseils et de la formation de nos experts en accessibilité. En 2023, 30 écoles supplémentaires pourront bénéficier d'un accompagnement en accessibilité.



DEUX CAMIONNETTES ADAPTÉES

DISPONIBLES À LA LOCATION

Notre association dispose de deux camionnettes adaptées aux personnes en fauteuil roulant disponibles à la location, sans chauffeur. Nos véhicules sont mis à la disposition de nos membres (particuliers ou associations) pour leurs déplacements, que ce soit de courts ou de longs trajets, pour une journée ou plusieurs jours.

LA TRANSPORTER (VÉHICULE BLANC)



Capacité:

- Jusqu'à 6 personnes
- Soit 5+1 fauteuil roulant (chauffeur compris)
- Soit 3+2 fauteuils roulants (chauffeur compris)

Caractéristiques:

- Boîte manuelle
- Diesel
- Permis B
- **A partir de 50€/ jour TTC + 0,4170€ TTC/ km parcouru (tarifs valables jusqu'au 31/03/23)**
- Caution demandée

LA CRAFTER (VÉHICULE BLEU)



Capacité:

- Jusqu'à 8 personnes + chauffeur dont 3 personnes en fauteuil roulant (4 en fonction de la taille des fauteuils).

Caractéristiques:

- Boîte automatique
- Diesel
- Permis B
- **A partir de 80€/ jour TTC + 0,4170€ TTC/ km parcouru (tarifs valables jusqu'au 31/03/23)**
- Caution demandée

D'autres configurations sont possibles.
Tout dépend du modèle et de la taille des fauteuils roulants.
Contactez-nous pour connaître les disponibilités ou pour toute autre information.

 02/772 18 95

 info@accessandgo-abp.be

IMPULSION À L'AUTONOMIE

UN NOUVEAU SERVICE GRATUIT!

Le Service Impulsion à l'Autonomie est un tout nouveau service que notre asbl vous propose désormais ! Il a été créé pour aider les personnes ayant un handicap physique (en fauteuil roulant ou appareillées) à se réapproprier leur autonomie. Notre équipe, composée de travailleurs sociaux et d'ergothérapeutes, est là pour vous accompagner dans les différentes étapes nécessaires pour atteindre votre objectif d'indépendance. Vous souhaitez trouver un sport, un loisir adapté à votre handicap ? Être à nouveau actif au sein d'une collectivité ? Faire du bénévolat ? Adapter votre domicile ou votre poste de travail ? Faites-nous part de vos envies pour que nous vous aidions à atteindre vos objectifs !

POUR QUI?

Ce service est gratuit pour les Bruxellois en situation de handicap physique inscrits au Phare ou au VAPH et domiciliés dans une des 19 communes de la Région de Bruxelles-Capitale.

COMMENT EN BÉNÉFICIER?

Prenez contact avec notre équipe qui fixera un premier rendez-vous au cours duquel vous nous expliquerez vos besoins, vos envies, vos capacités, vos difficultés. Sur base de cet entretien, nous déterminerons ensemble les points à travailler au niveau de votre domicile, de votre lieu de travail ou de formation, vos déplacements, vos loisirs, votre vie sociale. Ensuite, place à l'action !



IMPULSION
à l'autonomie

CONCRÈTEMENT?

Nous pouvons, par exemple, vous accompagner :

- ☞ Si votre lieu de vie n'est plus adapté à vos besoins. Nos ergothérapeutes se rendront à votre **domicile pour vous conseiller les aménagements et les aides techniques nécessaires**. Elles vous donneront un aperçu détaillé des solutions possibles et ce, en fonction de vos contraintes familiales, professionnelles, de vos envies, ... Elles vous détailleront également les avantages et les inconvénients de telle ou telle aide technique. En fonction de vos choix, nous vous aiderons à lancer les démarches auprès de l'organisme régional pour bénéficier des aides financières existantes.
- ☞ **Lors de vos premiers déplacements**. Notre équipe peut vous aider à identifier les itinéraires, les commerces, les stations de métro, ... accessibles. Nous testerons avec vous les cheminements, les transports pour être certains que vous sachiez vous déplacer facilement et en toute sécurité.
- ☞ **Dans vos loisirs**. Notre équipe vous aidera à trouver des loisirs adaptés, le sport qui vous convient le mieux, à prévoir des aménagements raisonnables pour vous permettre de continuer à pratiquer votre loisir, ...
- ☞ **Dans votre vie sociale**. Vous souhaitez faire partie de groupes, d'associations, vous sentir utile, rencontrer des gens, partager votre expérience, être membre d'un conseil d'administration, être bénévole dans une association, aider d'autres personnes, ... Nous pouvons vous accompagner, vous guider dans votre démarche, vous aider à concrétiser vos souhaits.

...



<https://impulsion.accessandgo-abp.be>



Avec le soutien de



FORMATION ET SENSIBILISATION

À DESTINATION DES ENFANTS ET DES ADULTES

LE SECTEUR TOURISTIQUE

La Fédération du Tourisme de la Province de Liège est très attentive à l'accueil des personnes en situation de handicap au sein de ses différents sites et infrastructures touristiques. C'est pourquoi, elle a fait appel à notre équipe pour animer différents ateliers de sensibilisation lors des « Rencontres Professionnelles du Tourisme », un événement qui réunit de nombreux acteurs touristiques liégeois. L'occasion pour eux d'apprendre les bonnes pratiques pour un accueil optimal des personnes à besoins spécifiques.

Le MSW, Musées et Société en Wallonie, autre acteur très important du secteur muséal en Wallonie, a, pour sa part, organisé une formation sur le thème « Comment rendre son musée accessible à tous ? ». Rien de tel qu'un cas pratique pour comprendre les problèmes rencontrés par les personnes en situation de handicap et intégrer les enseignements prodigués. Direction donc la Fondation Folon où les participants, après une partie « théorique », ont été mis en situation. Ils ont ainsi pu comprendre, réfléchir et trouver directement sur place les adaptations nécessaires pour accueillir les personnes en situation de handicap. Les participants ont désormais les bases suffisantes pour transposer leur expérience au sein de leur propre musée !



EN ENTREPRISE



A l'occasion de la Journée Internationale des Personnes en Situation de Handicap, une entreprise bruxelloise a souhaité sensibiliser son personnel au handicap. L'espace de quelques minutes, les employés ont pu se glisser dans la peau d'une personne en fauteuil roulant. Ils ont ainsi pu comprendre ses difficultés quotidiennes et ce, même dans des bureaux qui semblent adaptés et conformes aux normes légales. Par la suite, Les travailleurs, ont également appris les techniques de guidage, indispensables pour guider des personnes aveugles ou malvoyantes. Arnaud, déficient visuel, nous a alors rejoint pour témoigner, partager son expérience et répondre, sans tabou, aux questions des personnes présentes. Un beau moment d'échanges !

LES ÉCOLES DE LA VILLE DE BRUXELLES

Les sensibilisations au handicap sont indispensables pour un monde plus inclusif ! Le département Instruction publique de la Ville de Bruxelles l'a bien compris ! Son équipe a une nouvelle fois fait appel à notre asbl pour sensibiliser près de 300 élèves. Nous avons accueilli des élèves de première et deuxième secondaire. Mais également des élèves de rhéto option qualifiante telle qu'animation, puériculture, ... qui seront, dans leur vie professionnelle, en contact avec des personnes en situation de handicap. Amina a été particulièrement touchée par le témoignage de Belinda, non-voyante, avec qui les élèves ont pu échanger ! « *Qu'est-ce qui est le plus difficile pour vous ?* » demande Antoine. « *De ne pas voir mes enfants. J'ai deux enfants : un garçon de 28 ans et une fille de 26 ans. Je les connais par cœur mais de ne pas les voir restera toujours mon plus grand regret* », se confie Belinda. Les questions fusent : comment faites-vous pour choisir vos vêtements ? Savez-vous cuisiner ? Comment faites-vous pour ne pas vous faire « arnaquer » quand on vous rend de l'argent ? Regardez-vous la télévision ? Prenez-vous souvent les transports en commun ? Autant de questions auxquelles Belinda, accompagnée de son fidèle compagnon, Crumble, son chien guide depuis bientôt trois ans, a répondu à cœur ouvert !

Au cours de la journée, les élèves ont pu participer à différents ateliers afin de se familiariser à tous les types de handicap. Ils ont, par exemple, testé un parcours en fauteuil roulant, suivi un atelier sur le handicap mental, un autre sur la manipulation de la canne blanche ou encore pu s'essayer à différents sports adaptés tels que le cécifoot, le football adapté aux déficients visuels ou la boccia, qui est une pétanque adaptée aux personnes en fauteuil roulant.



EN 2023 DANS VOTRE ÉCOLE ?

INSCRIVEZ VOTRE CLASSE !

Il est indispensable que les enfants soient informés et sensibilisés dès leur plus jeune âge ! Grâce au soutien d'Equals.Brussels, l'administration œuvrant pour l'égalité des chances pour tous les habitants de la Région bruxelloise, notre association va pouvoir organiser 8 journées permettant à des élèves de première et deuxième secondaire de se glisser dans la peau de personnes en situation de handicap. Différents ateliers ludiques et participatifs leur seront proposés :

- un parcours en fauteuil roulant,
- le témoignage d'une personne déficiente visuelle présente avec son chien guide,
- un atelier canne blanche,
- un atelier sur les handicaps invisibles,
- un atelier sur la déficience auditive avec une initiation à la langue des signes,
- un atelier sur la déficience intellectuelle,
- un atelier cécifoot (football adapté aux personnes déficientes visuelles)
- un atelier volley-assis (volley adapté aux personnes porteuses d'une déficience physique)

Lors de ces ateliers donnés par des professionnels, les élèves comprendront et intégreront les besoins et les attentes des personnes en situation de handicap. Ils comprendront également les adaptations et les aménagements qu'elles utilisent pour dépasser leurs difficultés et garder leur autonomie. Des trucs et astuces leur seront aussi donnés pour interagir et communiquer sans crainte avec elles.

Au total, ce seront près de 1000 élèves de la Région Bruxelles-Capitale, toute commune confondue qui pourront bénéficier de ces journées de sensibilisation.



CONCRÈTEMENT ?

- Ces journées sont gratuites.
- Tout professeur, éducateur, directeur, ... qui souhaite participer au projet peut inscrire son école ou une ou plusieurs classes.
- Ces journées sont réservées aux élèves de 1e et 2e secondaire, tous réseaux confondus, des 19 communes bruxelloises
- Elles seront organisées entre le 06 mars et le 20 décembre 2023 durant la période scolaire
- Horaire : de 09h à 15h30
- Ces formations sont données en français

**Vous souhaitez plus d'informations ou inscrire votre classe/ école ?
Contactez Emilie Cohrs - ecohrs@accessandgo-abp.be - 02/772 18 95**

ACCESS-TOURS

RETOUR SUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS INCLUSIFS DE CE TRIMESTRE

LE BRAME DU CERF!

Qui l'eut cru ? Entendre le brame du cerf en plein jour ! Grâce à Pierre, notre guide forestier de choc, nous avons pu admirer et entendre les seigneurs de la forêt dans un cadre exceptionnel ! Une expérience juste incroyable dont tous se souviendront !



PAIRI DAIZA

C'est sous un soleil radieux que les participants ont pu voyager, le temps d'une journée, à travers les cinq continents à la rencontre de plus de 7000 animaux. Élu « Meilleur Zoo d'Europe » à plusieurs reprises, Pairi Daiza ne démerite pas son titre ! Pas moins de 700 espèces extraordinaires originaires des quatre coins de notre belle planète peuvent être observés. Éléphants, ours blanc, rhinocéros, poissons, oiseaux rares, ... ont fait le bonheur des nombreux participants accompagnés par notre fantastique équipe de bénévoles !

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, Partenamut, notre partenaire, a souhaité offrir un moment de répit à ses affiliés aidants proches. L'entrée au parc leur était offerte et, pour leur aidé, une partie du ticket d'entrée était également prise en charge par Partenamut.



BOCCIA, VOL AU VENT ET PRÉHISTOIRE !

Un combo gagnant pour passer une top journée sur le sol andennais ! Celle-ci avait, en effet, débuté par la visite guidée de l'Espace Muséal du Phare d'Andenne. Préhistoire, ossements et fossiles n'ont désormais presque plus de secrets pour nous ! Petit arrêt ensuite par la cafétéria de l'Andenne Arena où nous avons dégusté tous ensemble un délicieux vol-au-vent, bien nécessaire pour prendre des forces avant l'après-midi « boccia » qui nous attendait ! La boccia est une pétanque adaptée aux personnes en fauteuil roulant. L'histoire ne nous dira pas si c'est l'équipe bleue ou l'équipe rouge qui a gagné (ce qui se passe à Andenne reste à Andenne). Tout ce qu'on peut vous confier ; c'est que nous avons passé une journée mémorable. Un merci tout spécial au Cercle Adapté Andennais et à Martine Rivière pour cette belle journée !



MONS ET SON MARCHÉ DE NOËL

Nous ne pouvons clôturer l'année sans un Marché de Noël et plus particulièrement celui de Mons, « Mons Cœur en Neige ». Les participants ont pu déguster les délicieux produits de bouches proposés par les nombreux artisans mais également faire quelques achats ! Nous ne pouvions venir à Mons sans leur faire découvrir le Doudou, la Ducasse de Mons. C'est l'événement incontournable de l'année pour les Montois ! Reconnue par l'Unesco en 2005, c'est un véritable bijou du patrimoine mondial et folklorique. La descente de la châsse de Sainte Waudru, la Montée du Car d'Or, le Combat dit Lumeçon n'ont désormais plus aucun secret pour nous grâce à la visite guidée à laquelle nous avons participé au Musée du Doudou ! Un Musée accessible aux personnes en fauteuil roulant que nous vous recommandons vivement !



PLANNING 2023



POUR TOUS LES GOÛTS

Certains voulaient du culturel, d'autres une sortie shopping ou encore des sorties natures et bien, voilà qui est fait ! Découvrez sans plus attendre l'agenda de ce premier semestre 2023 ! Cela promet encore de beaux moments, des tranches de rires et de jolies rencontres ! Alors, à vos agendas !

- ✍ **Jeudi 12/01** : exposition temporaire « Collectionneuses Rothschild. Mécènes et donatrices d'exception » au **Musée de la Boverie** à Liège suivie d'un lunch et d'une après-midi **shopping à Médiacité**, le centre commercial liégeois qui rassemble pas moins de 124 enseignes.
- ✍ **Jeudi 16 Février** : Visite des coulisses de tous les médias de la **RTBF** (télé, radio et web).
- ✍ **Jeudi 16 mars : visite du Bastogne War Museum**, le site de mémoire majeur dédié à la Seconde Guerre mondiale en Belgique, avec un focus particulier sur la Bataille des Ardennes.
- ✍ **Jeudi 13 avril : Chimay Experience**. Lors de cette journée, nos papilles vont être en alerte ! Nous allons découvrir les secrets et l'histoire de la fabrication des bières et des fromages de Chimay. Nous visiterons également l'Abbaye de Scourmont, foyer des moines trappistes de Chimay et nous dînerons à L'Auberge de Poteaupré pour goûter leurs plats gourmands cuisinés à base de produits « Chimay ».
- ✍ **Jeudi 25 mai : Visite du Domaine des Grottes de Han** pour un voyage sous et sur terre ! Nous partirons au cœur de l'une des plus belles grottes d'Europe : un voyage au centre de la terre, à la découverte de nombreux trésors géologiques ! Ensuite, direction le Parc Animalier, à bord du Safari-Car, pour rencontrer, dans un écrin de nature préservée, de nombreuses espèces vivant ou ayant vécu dans nos régions.
- ✍ **Jeudi 15 juin : Faune et mare au signal de Botrange**. Guidés par notre guide forestier préféré, Pierre, nous découvrirons les trésors du toit de la Belgique, le signal de Botrange. Pierre nous emmènera sur un parcours accessible près des mares, à la découverte des insectes, éponges, grenouilles, hérons et autres petites bêtes !

Informations et inscriptions:

02/772 18 95

0471/ 08 81 42

ecohrs@accessandgo-abp.be

Vous êtes aidant proche? Vous n'êtes pas seul !

Vous aidez régulièrement et gratuitement un parent ou un proche en perte d'autonomie pour lui permettre de maintenir une qualité de vie à domicile ? Votre rôle est essentiel, mais la charge mentale, physique et financière qu'il entraîne peut parfois être difficile à assumer.

Partenamut est à vos côtés ! En vous affiliant à notre mutualité, vous bénéficiez d'une aide pour obtenir une reconnaissance spécifique tout en profitant de services et d'avantages sur mesure.



Quels sont les avantages « aidant proche » de Partenamut ?

En plus de formations spécifiques, de moments de loisirs, d'offres privilégiées chez nos partenaires et d'informations ciblées, Partenamut vous propose :

- Des remboursements liés à notre assurance complémentaire* :
- Aide au domicile de l'aidant (jusqu'à 350 €/an pour une aide-ménagère ou familiale)
- Aide d'un psychologue ou d'un sexologue (jusqu'à 320 €/an)
- Des formules pour souffler destinées à l'aidant et à son proche** :
- Séjour de répit (jusqu'à 980 €/an), de convalescence (jusqu'à 980 €/an), court séjour en maison de repos (jusqu'à 420 €/an), accueil de jour ou de nuit (jusqu'à 300 €/an)
- Garde à domicile (jusqu'à 1000€/an)

Comment s'affilier chez Partenamut ?

L'affiliation peut se faire en ligne, dans une agence ou en étant contacté par un de nos conseillers : www.partenamut.be/devenir-client

Plus d'infos sur le statut et les avantages aidant proche de Partenamut :

- Par email : social@partenamut.be
- Par téléphone : 02 549 76 70 – option 2
- Sur notre site : www.partenamut.be/aidants

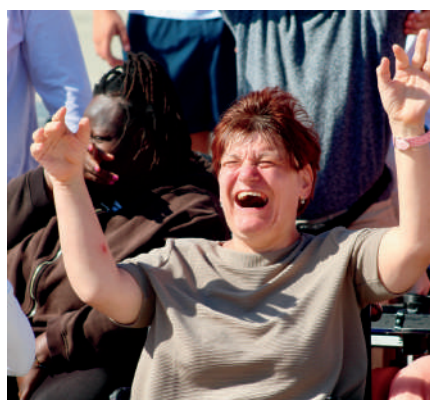
* sous certaines conditions

**la personne aidée doit aussi être affiliée chez Partenamut

LES CAMPS 2022

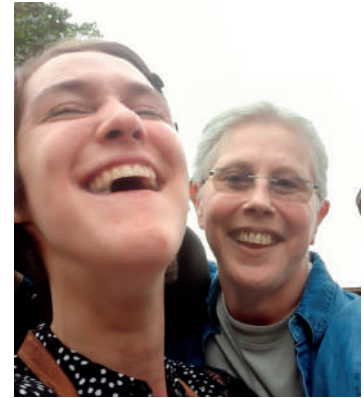
UN ÉTÉ MÉMORABLE!

Cette année, ce sont pas moins de 60 campeurs qui ont participé à nos trois camps d'été organisés à Marbehan, Bruxelles et Oostduinkerke. Quel bonheur de retrouver les anciens mais également de rencontrer de « nouvelles têtes ». Bruno et Eliot ont, pour la première fois, participé au camp d'Oostduinkerke, à la mer. « *A son retour, Eliot m'a dit que c'était ses plus belles vacances...Merci pour moi* » nous a confessé Sylvie, la maman d'Eliot, avec beaucoup d'humour. « *Il a hâte d'y retourner l'année prochaine* ». Bruno s'est aussi « éclaté » ! « *Je me suis marré comme un fou ! C'était génial ! Les activités sont super ! Nous sommes allés un jour à Bellewaerde. Je n'avais plus été dans des attractions fortes depuis mon accident ! J'étais accompagné par deux aidants. J'ai fait toutes les attractions les mains en l'air ! C'était excellent ! Que dire de la journée bien-être ! Massage, coiffure, ... La soirée à l'Hippodrome d'Ostende suivie d'un concert, ... était top aussi ! C'est sûr j'y retourne ! Ce sont presque mes meilleures vacances !* » .



A Bruxelles, le thème du camp était « Le Tour du Monde en 10 jours ». Soirée dansante, blind test, bricolage, journée « Cacahuète », visite du Musée de Tervueren, shopping, ... le programme était varié et bien chargé ! « Avec en apothéose, l'organisation d'une pièce de théâtre à laquelle tous les campeurs et tous les aidants ont participé. Ils ont répété, fait la décoration, les costumes. Le résultat était superbe, bien au-delà de nos espérances » nous a confié Christel une des trois responsables du camp.

« Pour ceux qui étaient là cette année, petite confiance : Jérémy vient renforcer l'équipe de responsables et nous épauler Nadine, Ariane et moi. Nous sommes ravies ! ».



Du côté de Marbehan, l'ambiance était aussi déjantée, comme nous l'a partagée Martha, une des responsables bénévoles ! « Cette année, nos campeurs et aidants ont eu l'occasion de vivre un camp dédié aux jeux de société. L'occasion pour eux de se plonger dans l'univers de leurs jeux de table préférés. Entre soirées à thèmes, Stratego, Loup-Garou, fabrication de cerf-volant, après-midi fête foraine, Préhistosite, nous ne nous sommes pas ennuyés. Moments de partages, convivialité, étaient au rendez-vous et en plus sous un beau soleil ! Qui plus est : avec une équipe jeune et motivée. Nous garderons tous un très beau souvenir de ces quelques jours tous ensemble et avons hâte de vivre un camp aussi chouette l'année prochaine ».





Ces camps existent grâce à une équipe de bénévoles incroyables ! Cette année encore, près de 100 bénévoles, responsables de camp et aidants ont permis à tous les campeurs de passer des vacances mémorables ! Sans eux, cette belle aventure ne serait pas possible ! Du fond du cœur, merci ! Nous sommes d'ailleurs déjà à la recherche de bénévoles pour cet été ! N'hésitez pas à nous contacter si l'aventure vous tente ! Nous vous donnerons toutes les informations nécessaires.

Save the date!



Nous connaissons déjà les dates des camps 2023! A vos agendas! Les formulaires d'inscription et tous les détails pratiques vous seront communiqués prochainement par mail.

Camp Bruxelles:

du 20 au 30 juillet 2023 - Thème: Harry Potter

Camp Marbehan:

du 02 au 09 août 2023

Camp Oostduinkerke - Ter Helme:

du 01 au 08 septembre 2023

DEVENEZ MEMBRE!

ET DÉCOUVREZ LES AVANTAGES QUI VOUS SONT RÉSERVÉS !

Vous souhaitez louer notre camionnette ? Participer à nos camps de vacances organisés chaque été ? Ou tout simplement soutenir notre association ?
Devenez membre de notre asbl et bénéficiez des avantages exclusifs réservés à nos membres :

- Recevez notre magazine par voie postale et/ ou par mail.
- Bénéficiez de tarifs avantageux et participez en priorité à nos Access-Tours, nos activités de loisirs inclusifs.
- Participez à nos camps de vacances organisés en juillet et en août.
- Louez une de nos deux camionnettes adaptées aux personnes en fauteuil roulant.

Pour bénéficier de ces avantages, vous devez être en ordre de cotisation. Celle-ci s'élève à 25€ et vous donne accès à ces avantages du 01 janvier au 31 décembre 2023. Vous pouvez bien entendu vous inscrire à tout moment, en cours d'année.

La cotisation est à verser sur le compte :

AccessAndGo-ABP asbl
BE97 7360 2927 3149
Montant : 25€
Communication : Cotisation 2023 + votre NOM/ PRENOM

Afin de pouvoir vous envoyer le magazine et vous communiquer les informations relatives à nos activités, envoyez-nous un mail avec vos coordonnées complètes à l'adresse info@accessandgo-abp.be ou communiquez-les nous par téléphone au 02/772 18 95

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir lors de nos événements.

Vous souhaitez soutenir notre association et nos projets d'une autre façon ? Différentes possibilités s'offrent à vous. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.



L'ACTU POLIO

LA DERNIÈRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'Assemblée Générale Annuelle (AGA) de l'EPU, European Polio Union (l'Union européenne contre la poliomyélite) s'est tenue en juin dernier à Prague. Depuis 2018, le Conseil d'Administration d'EPU a souhaité remercier les personnes qui ont fait beaucoup pour les survivants de la polio, non seulement dans leur propre pays, mais également dans toute l'Europe en leur décernant le titre de « membre honoraire d'EPU ». Cette année, cinq personnes ont été mises à l'honneur dont notre ancien trésorier, Daniel Peltzer, qui a été membre du conseil d'administration et trésorier de l'EPU de 2015 à 2018. Félicitations Daniel pour ton engagement et tout ce que tu fais et continues à faire pour les « survivants de la polio ».



Lors de cette AGA, le professeur Frans Nollet du Centre médical universitaire d'Amsterdam, chef du centre d'expertise sur la post-polio, était invité par l'EPU et a proposé une conférence sur la thématique suivante « Vieillir avec le syndrome post-polio ». Les effets du vieillissement sur les muscles, l'ostéoporose, le bienfait des activités, ... Retrouvez un résumé de sa présentation ainsi que le bulletin d'information de septembre dans son intégralité sur notre site www.accessandgo-abp.be dans la rubrique « News ».

RETOUR DE LA POLIO ?

La vaccination constitue le seul moyen de se protéger contre la polio. En Belgique, la vaccination est obligatoire depuis de nombreuses années. Plus aucun cas n'a été recensé dans notre pays depuis 1979 mais quelques foyers persistent dans d'autres contrées, notamment en Afghanistan et au Pakistan.

En effet, le virus de la polio n'est malheureusement toujours pas éradiqué. Cet été, de nouveaux cas ont, par exemple, été détectés en Grande-Bretagne et ont fait les gros titres de la presse anglaise. Il existe donc bel et bien toujours un risque d'importation du virus d'où l'importance de la vaccination. Vous avez des questions concernant la vaccination ou la polio ? Parlez-en à votre médecin.

Notre association est également à votre écoute pour toute question relative à la polio et au syndrome post-polio.

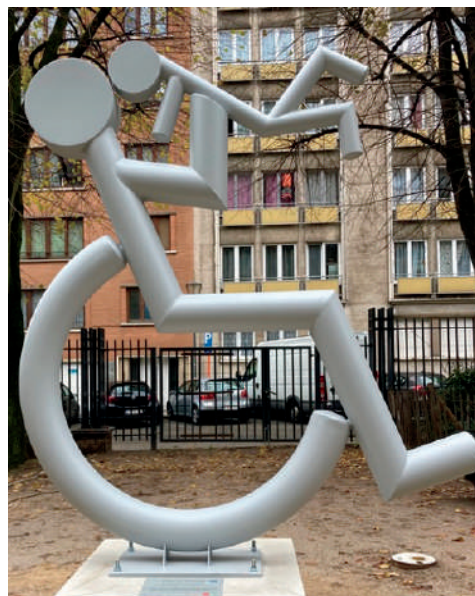
A VOS AGENDAS !

Le Conseil d'Administration d'EPU annonce un prochain congrès international sur le Syndrome Post-polio – SPP qui aura lieu à Nancy (France) en 2023. Les dates à réserver sont du 25 au 27 mai. La plupart des interventions seront, à priori, en français ou traduites.

CHAISE + ART = CHAIS'ART

QUAND L'ART ET LE HANDICAP NE FONT PLUS QU'UN !

Vous les avez peut-être déjà vues en vous baladant à Anderlecht, Woluwe-Saint-Pierre, Koekelberg ou encore Bruxelles-Ville. Ces œuvres de 3 à 4 mètres de haut résultent de l'imaginaire de trois artistes bruxellois, Bénédicte Gastout, Cléon Angelo et de l'artisan ferronnier Eric Mercenier. « Le projet « Chais'Art » est né de la conjonction entre le fauteuil roulant et l'art. L'objectif est de sensibiliser, démystifier le handicap à l'aide de l'art et de l'humour. Nous voulons occuper l'espace public, rappeler que les personnes à mobilité réduite existent même si elles ne sont pas toujours visibles faute d'accessibilité ou de difficultés de mobilité. La diversité est importante. Ces œuvres rappellent la tolérance, le vivre ensemble, l'empathie, l'accessibilité. Elles sont des messages détournés du sigle international de l'accessibilité mais toujours avec humour et bonne humeur » nous confie Cléon Angelo, lui-même en fauteuil roulant. En janvier, vous pourrez admirer la prochaine sculpture qui sera installée dans la commune d'Uccle. Vous souhaitez vous aussi intégrer une de ces magnifiques œuvres dans votre paysage urbain ? Contactez les artistes pour plus d'informations : www.chaisart.eu



Le projet « Chais'Art » se décline également en expositions. Actuellement, l'exposition « Art All Inclusive » est visible au Durbuy History & Art Museum (Rue du Comte Théodule d'Ursel 21, 6940 Durbuy) et ce, jusqu'au 05 mars prochain.

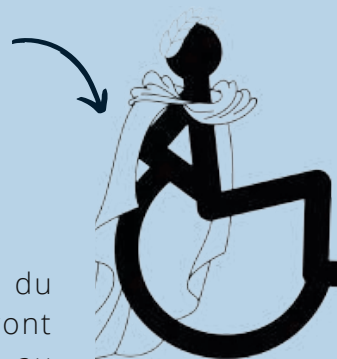
CONCOURS

Tentez de remporter votre sculpture miniature (14 cm de haut). Comment? Répondez à la question suivante et envoyez-nous la réponse par mail avec vos coordonnées complètes à l'adresse ecohrs@accessandgo-abp.be

Comment s'appelle cette œuvre de Bénédicte Gastout et Cléon Angelo ?

- 1) Jules en chaise
- 2) Jules Chaisart
- 3) Ca roule pour Jules

Le tirage au sort aura lieu le 01 mars 2023 sur base du principe de la main innocente ! Les gagnants seront avertis personnellement. Trois gagnants seront tirés au sort. Bonne chance à toutes et à tous !



BIENVENUE!



Camille et Pierre ont rejoint notre équipe ! Camille est ergothérapeute de formation. C'est elle qui est en charge de notre nouveau service Impulsion dont on vous parle plus haut. Mais vous la croiserez également en audit, lors des visites d'aménagement du domicile ou lors des journées de sensibilisation, par exemple. Pierre, quant à lui, est notre nouveau responsable logistique. C'est lui qui gère



notamment la location des véhicules, le matériel nécessaire au bon déroulement de nos activités et des camps ! Ils nous accompagnent également sur les Access-Tours.

Bienvenue également à nos nouveaux membres : Andrée, Sylvianne, Eliot, Sebastian, Miriam, Sacha, Jean-Luc, Christian, Amélie, Nicolas, Fallon, Dimitri, Grégory, Caroline, Divine, Maité, Agnès, Marie-Thérèse, Aime, Abdel, Jean-Claude, Yves, Dominique, Benoit, Solange !

UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE!

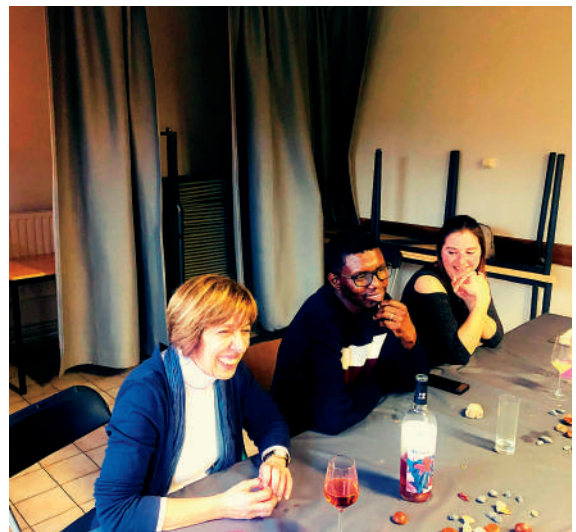


Ana, notre responsable comptabilité, va désormais profiter d'une retraite bien méritée! Après 20 ans de chiffres, de factures, de paiements, de rapports au sein de notre association, à toi les grasses matinées, les papotes et les pauses café sans fin, les voyages, ...Profite pleinement de ces précieux moments et tout simplement merci pour ton travail minutieux, ta gentillesse et ces moments mémorables de râlerie!





Ces 25 dernières années, Daniel Peltzer, notre ancien administrateur et trésorier, a été très actif dans le secteur du handicap. Habité par l'accessibilité et l'inclusion des personnes handicapées, Daniel était notamment actif dans différentes associations. Ancien président de l'ABP asbl, il a également été membre du conseil consultatif des personnes handicapées au sein de la Cocof. En été, il avait à cœur de visiter les camps de vacances que nous organisons et de rencontrer, d'échanger avec les participants et les bénévoles ! C'est également Daniel qui est l'un des instigateurs de la fusion entre l'ABP et AccessAndGo ! Lors de notre dernière assemblée générale, Daniel nous a fait part de sa volonté de réduire ses activités pour profiter pleinement de sa retraite et de ses proches.

Nous ne pouvons laisser partir Ana et Daniel sans les mettre à l'honneur lors de notre repas annuel! L'occasion de se remémorer les dernières anecdotes, les bons moments mais surtout de leur souhaiter le meilleur dans leurs nouveaux projets!





MEILLEURS VOEUX POUR 2023!

- *  Nous ne pouvons clôturer ce numéro sans vous remercier pour votre soutien, votre implication, votre participation, sous quelle que forme que ce soit auprès de notre association !
- *  Pour 2023, nous vous souhaitons une merveilleuse année, une bonne santé, beaucoup de bonheur dans tout ce que vous entreprendrez et auprès des personnes que vous aimez ! Que vos rêves les plus fous se réalisent !
- * 
- * 

SOUTENEZ NOS ACTIONS

FAITES UN DON

Tout don de minimum 40€ donne droit à une réduction d'impôt de 45% sur la valeur du don.

Une grande part du financement de nos activités repose chaque année sur votre soutien financier. Nous vous remercions de la générosité que vous voudrez bien réserver à notre association. Si vous désirez l'affecter à un projet en particulier, n'hésitez pas à le préciser dans la communication.

ACCESSANDGO-ABP ASBL

IBAN BE97 7360 2927 3149

BIC : CREGBEBB

POUR EN SAVOIR PLUS



www.accessandgo-abp.be



info@accessandgo-abp.be



02/772 18 95

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux



AVEC LE SOUTIEN DE:



Service Agréé par la Commission Communautaire française en tant que Service Loisirs Inclusifs et Service spécialisé en matière d'accessibilité de l'espace social aux personnes handicapées SSAESPH