

ACCESS AT

Le site d'informations sur les aides techniques
et les fournisseurs

www.access-at.be



Les aides techniques pour se laver et s'habiller quand on est
une personne en situation de handicap

Avec le soutien de



AVIQ

Comment continuer à prendre sa douche lorsqu'on a des problèmes de mobilité?

WWW.ACCESS-AT.BE



Se laver en autonomie et pouvoir continuer à utiliser sa douche nécessite parfois quelques adaptations de l'espace.

Quelles adaptations choisir ? A quoi faut-il faire attention ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il est important de se poser les questions suivantes :

- > Êtes-vous capable d'entrer dans le bac de douche?
- > Pour votre douche, pouvez-vous rester debout ou devez-vous être assis?
- > Le mur autour du bac de douche est-il suffisamment solide?
- > Les aides techniques placées peuvent-elles rester en place?
- > ...

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile



© Idhra-Vichy



© Able2



© Pellet-asc



© Hewi

Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur :

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR ENTRER ET SORTIR DE SA DOUCHE SANS RISQUE DE CHUTE:

- > Barre d'appui murale
- > Barre d'appui à ventouse
- > Barre d'appui sol-plafond
- > Marche d'accès



POUR SE LAVER EN POSITION ASSISE EN OPTANT POUR UN MODÈLE MOBILE:

- > Tabouret de douche
- > Chaise de douche avec ou sans dossier
- > Chaise de douche avec ou sans accoudoir
- > Chaise roulante à petite ou grande roue pouvant aller sous l'eau



POUR SE LAVER EN POSITION ASSISE EN OPTANT POUR UN MODÈLE FIXE:

- > Siège de douche rabattable avec ou sans dossier
- > Siège de douche rabattable avec ou sans accoudoirs
- > Siège de douche suspendu ou rabattable
- > Siège de douche avec pied de renfort



Contact: AccessAndGo asbl
info@accessandgo.be
02/772.18.95
www.access-at.be

ACCESS
AT

by **ACCESS**
And Go

Je suis en fauteuil roulant, comment adapter ma salle de bain ?

WWW.ACCESS-AT.BE



Lorsque l'on se trouve en fauteuil roulant, il devient difficile de se laver dans une salle de bain non adaptée. Cependant, du mobilier sanitaire adapté existe et permet, lorsqu'il est bien placé, une utilisation aisée de cette pièce indispensable à tous.

Quelles aides techniques choisir ? A quoi faut-il faire attention ?



Avant de faire les adaptations, il faut se poser les questions suivantes :

- > Quelle est votre largeur totale en fauteuil roulant ?
- > Parvenez à vous laver seul ?
- > Avez-vous un tonus suffisant pour vous tenir en position assise ?
- > Avez-vous suffisamment de force dans les bras et/ou les jambes pour vous transférer ?
- > Arrivez-vous une bonne préhension ?
- > Etes-vous seul à utiliser la salle de bain à adapter ?
- > Les murs de la salle de bain sont-ils solides pour y fixer des barres d'appuis, un siège...
- > La chappe du sol est-elle assez épaisse pour y intégrer une douche de plain-pied ?

Faites appel à un service conseils en aménagement du domicile afin de prévoir avec vous l'aménagement idéal en fonction de vos besoins et de l'espace disponible dans la pièce.



Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

L'ESPACE LAVABO

- > Le lavabo extra-plat incurvé permettant une meilleure approche de la robinetterie
- > Le siphon encastré ou déporté pour éviter les chocs, brûlures au niveau des genoux
- > La robinetterie thermostatique, aisément activable
- > Le miroir inclinable
- > Lavabo extra-plat avec plages latérales



@Facq



@Geberit



@TousErgo



@Aubade

L'ESPACE DOUCHE

- > La douche à l'italienne ouverte
- > Le receveur de douche extra-plat ou le bac à carreler : 90 cm x 120 cm min
- > Les parois de douche pliantes sur la mi-hauteur : d'un côté ou sur tout le contour
- > La robinetterie aisément activable placée latéralement au siège de douche si présent
- > La rampe d'accès à la douche, si un ressaut est présent



@ldhra



@AKW



@Advys



@AKW

LES EQUIPEMENTS

- > Les barres d'appui : murales, rabattables, d'angle
- > Les sièges de douche rabattables ou suspendus
- > Les chaises et fauteuils de douche



@AKW



@Identités



@Identités

Comment entrer et sortir de sa baignoire malgré une perte de mobilité?

WWW.ACCESS-AT.BE



Entrer dans la baignoire et en sortir est bien souvent une des premières difficultés rencontrées.

Différentes aides techniques existent et peuvent vous aider .

Quelles sont-elles?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il est important de se poser les questions suivantes :

- > Savez-vous ou non enjamber le rebord de la baignoire avec un appui ?
- > Souhaitez-vous être immergé dans l'eau ?
- > Quel type de baignoire possédez-vous (en coin, hors standard, ...)
- > L'aide technique doit-elle être facilement déplaçable?
- > ...

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile



© Able2



© Identité-vpc



© Identité-vpc



© Invacare

Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur :

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR FRANCHIR LE REBORD DE LA BAIGNOIRE DEBOUT:

- > Poignée de bain
- > Barre d'appui
- > Marche d'accès au bain, ...



POUR ÊTRE IMMÉRÉ DANS L'EAU:

- > Élévateur de bain gonflable
- > Lift de bain
- > Lève-personne, ...



POUR UTILISER LA BAIGNOIRE EN "MODE DOUCHE" :

- > Planche de bain
- > Siège de bain pivotant avec dossier
- > Banc de transfert
- > Planche de bain avec disque pivotant, ...



Contact: AccessAndGo asbl
info@accessandgo.be
02/772.18.95
www.access-at.be

 ACCESS
AT

by  ACCESS
And Go

Comment prendre sa douche en position couchée?

WWW.ACCESS-AT.BE



Pour laver une personne en position allongée, il est intéressant d'opter pour un brancard douche, la hauteur de manipulation y sera meilleure pour les aidants

Quel brancard de douche choisir? A quoi faut-il faire attention?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il est important de se poser les questions suivantes :

- > Le brancard douche peut-il rester placé en permanence ou doit-il être rangé après utilisation?
- > Le brancard sera-t-il placé sur une baignoire existante ou dans un espace douche?
- > La personne à laver risque-t-elle de se déplacer sur le brancard ou de tomber?
- > L'utilisation d'un lève-personne est-elle nécessaire?

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile



© Agema-Atheo



© Handimove



© Sterimed



© Linido

Retrouvez la liste des fournisseurs
où vous procurer ces aides techniques sur :

WWW.ACCESS-AT.BE

LES DIFFÉRENTS TYPES DE BRANCARD DE DOUCHE:

- > Brancard sur pied avec ou sans roulette
- > Brancard avec fixation sur baignoire
- > Brancard pliable
- > Brancard rabattable



© Agéma-Athéo



© Agéma-Athéo



© Linido



© Agéma-Athéo

POUR SÉCURISER L'UTILISATION DU BRANCARD:

- > Brancard de douche muni de barrières
- > Coussins de positionnement ergonomiques



© Agéma-Athéo



© Reval



© Granberg



© Handimove

POUR FACILITER LES TRANSFERTS:

- > Brancard de douche réglable en hauteur
- > Brancard avec côtés rabattables



© Reval



© Agéma-Athéo



© Sterimed



© Invacare

Contact: AccessAndGo asbl
info@accessandgo.be
02/772.18.95
www.access-at.be

 ACCESS
AT

by  ACCESS
And Go

Comment continuer à se laver/ entretenir son corps en autonomie?

WWW.ACCESS-AT.BE



Se laver en autonomie ou prendre soin de soi est important. Cependant, l'utilisation d'aides techniques peut s'avérer indispensable.

Quelles sont les différentes aides techniques sur le marché?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il est important de se poser les questions suivantes :

- > Quelle partie du corps est-il difficile d'atteindre?
- > Pouvez-vous encore tenir quelque chose en main?
- > Êtes-vous capable de vous pencher?
- > Êtes-vous capable de lever les bras?

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile



© Advys



© Able2



© Dreambaby



© Advys

Retrouvez la liste des fournisseurs
où vous procurer ces aides techniques sur :

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR SE LAVER LES DIFFÉRENTES PARTIES DU CORPS SANS SE PENCHER:

- > Les brosses à long manche
- > Les lave-pieds à ventouse
- > Les brosses éponge
- > Les brosses à long manche recourbé



© Able2



© Advys



© Able2



© Advys

POUR SE COUPER LES ONGLES:

- > Un coupe-ongles à long manche
- > Un coupe-ongles fixé sur un support
- > Des ciseaux ergonomiques



© Able2



© Able2



© Aic-International.net



© Identité-vpc

POUR SE LAVER LES CHEVEUX:

- > Un bonnet à shampooing
- > Un bonnet de douche protégeant les oreilles et le visage
- > Une brosse de shampooing



© Able2



© Advys



© Dreambaby



© Able2

Contact: AccessAndGo asbl
info@accessandgo.be
02/772.18.95
www.access-at.be

 ACCESS
AT

by  ACCESS
And Go

Comment continuer à m'habiller seul malgré une diminution de ma mobilité?

WWW.ACCESS-AT.BE



Choisir ses habits, s'habiller en toute autonomie est important pour l'estime de soi. Cependant, l'utilisation d'aides techniques peut s'avérer indispensable lorsque cela devient difficile.

Quelles sont les différentes aides techniques sur le marché?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Êtes-vous capable d'utiliser vos deux mains?
- > Arrivez-vous à prendre de petits objets en main (préhension fine)?
- > Pour quel(s) type(s) de vêtement(s) avez-vous des difficultés?
- > Êtes-vous capable de vous pencher?
- > Êtes-vous limité dans vos mouvements au niveau des bras, des épaules?
- > Distinguez-vous les couleurs?

Avant l'achat d'un matériel, nous vous conseillons de le tester afin de vous assurer que vous parvenez à l'utiliser et qu'il vous aide réellement.



Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

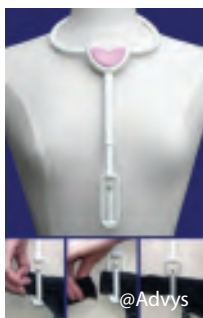
S'HABILLER SANS SE PENCHER, AVEC SES 2 MAINS

- > L'enfile-bas, l'enfile-chaussette,
- > L'enfile-culotte
- > Le chausse-pieds à long manche



S'HABILLER AVEC UNE MAIN

- > Le crochet d'habillement
- > Le tire-bouton, le tire-fermeture éclair
- > L'enfile-pantalon, l'enfile soutien-gorge
- > Les lacets élastiques, le chausse-pied à long manche



ASSORTIR SES VÊTEMENTS AVEC UNE DÉFICIENCE VISUELLE

- > Le lecteur de couleur
- > Dispositif pour appairer des chaussettes

