

ACCESS AT

Le site d'informations sur les aides techniques
et les fournisseurs

www.access-at.be



Les aides techniques pour les loisirs
quand on est une personne en situation de handicap

Avec le soutien de



AVIQ

Envie de goûter aux joies du cyclisme, de continuer à se promener en toute liberté?

WWW.ACCESS-AT.BE



Faire du vélo quand on est une personne à mobilité réduite est tout à fait possible. Il faut trouver le bon matériel qui correspond à vos capacités physiques.

Comment choisir son vélo ? A quoi faut-il faire attention?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il est important de se poser les questions suivantes :

- > Êtes-vous encore capable de pédaler avec vos jambes ou faut-il un modèle manipulable avec les mains?
- > Avez-vous besoin d'une assistance électrique?
- > Allez-vous rester dans votre fauteuil roulant ou souhaitez-vous vous transférer?
- > Avez-vous des problèmes d'équilibre?

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile



© Vanraam



© Vanraam



© Euromove



© Vanraam

Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur :

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR FAIRE DU VÉLO EN AUTONOMIE EN RESTANT DANS SA CHAISE ROULANTE:

- > La troisième roue à assistance électrique
- > Un handbike à propulsion manuelle



© Berkelbike



© Sunrise Médical



© Sunrise Médical



© Batec Mobility

POUR FAIRE DU VÉLO DANS SON FAUTEUIL ROULANT EN ÉTANT POUSSÉ PAR UN TIERS:

- > Un vélo pouvant s'attacher à un fauteuil roulant manuel
- > Un triporteur



© Draisin



© Monopousseur



© Euromove



© Vanraam

POUR FAIRE DU VÉLO EN SE TRANSFÉRANT SUR UNE ASSISE:

- > Un handbike à commande manuelle
- > Un handbike à pédalier classique
- > Un tricycle
- > Un tandem côte à côte à 3 roues



© Vanraam



© Euromove



© Euromove



© Draisin

Contact: AccessAndGo asbl
info@accessandgo.be
02/772.18.95
www.access-at.be

 ACCESS
AT

by  ACCESS
And Go

Je pars en vacance, j'ai une perte de mobilité, quels matériels puis-je emporter ?

WWW.ACCESS-AT.BE



Lorsque l'on a des difficultés motrices, partir en voyage peut s'avérer compliqué. Se déplacer, visiter, se loger, qu'emporter avec soi pour faciliter certaines activités quotidiennes ?

Quelles sont ces différentes aides techniques qui peuvent être emportées relativement aisément ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Lors de la réservation, informez-vous s'il y a une chambre PMR, un ascenseur... ?
- > Dans votre hébergement de vacance, y a-t-il une douche ou un bain ?
- > Quels sont les actes de tous les jours qui sont compliqués à réaliser ?
- > Quels sont les obstacles que vous rencontrez lors d'une visite, d'une promenade ?
- > Parvenez-vous à vous relever d'une chaise, d'un canapé sans appui ?

Avant l'achat d'un matériel, nous vous conseillons de le tester afin de vous assurer que vous parvenez à l'utiliser et qu'il vous aide réellement.



@Identités

Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR SE DEPLACER EN EXTERIEUR

- > La canne pliante, elle existe aussi avec une poignée anatomique
- > La canne-siège
- > Le déambulateur ou le cadre de marche pliable



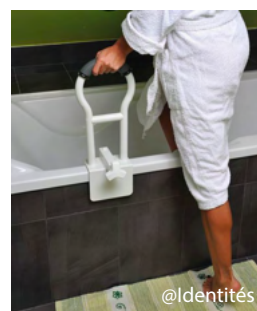
POUR S'ASSEOIR ET SE RELEVER DANS L'HEBERGEMENT

- > Le coussin d'assise gonflable ou non
- > Le disque / coussin pivotant
- > Le siège releveur
- > La poignée de redressement



POUR LES SOINS ET LA TOILETTE

- > Le cadre de toilette pliant
- > Le rehausseur de toilette
- > Le siège de douche pliable
- > La poignée de bain
- > Le lift de bain gonflable



Je suis malvoyant(e) et je souhaite avoir accès à un contenu écrit

WWW.ACCESS-AT.BE



Lire un livre, une étiquette ou autre tâche demandant l'accès à une information écrite, devient compliqué lorsque l'on est malvoyant(e). Cependant, il existe différentes aides optiques pouvant compenser cette difficulté.

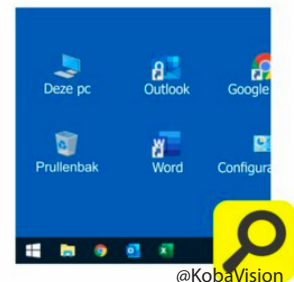
Quelle aide choisir ? A quoi faut-il faire attention ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Souhaitez-vous un modèle portable, qui se met dans un sac par exemple ?
- > Est-ce pour une utilisation uniquement dans un lieu précis ?
- > Avez-vous besoin d'une lumière plus intense près de la zone de lecture ?
- > Avez-vous besoin simplement d'un agrandissement des lettres/images ?
- > Connaissez-vous votre taille d'agrandissement dont vous avez besoin ?
- > Quelles sont les contrastes qui vous conviennent le mieux pour lire (lettre et support) ?
- > Souhaitez-vous avoir les mains libres pour lire ?

Faites appel à un service conseils spécialisé en déficience visuelle afin d'essayer et d'opter pour le matériel qui conviendra le mieux à vos besoins et pour l'utilisation souhaitée.



Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

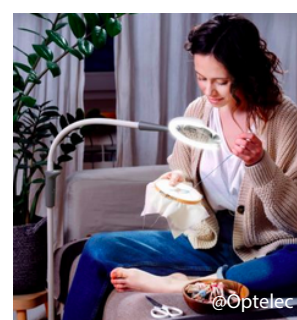
LES AIDES NON OPTIQUES

- > Les livres en grands caractères
- > Les portes-livres, certains sont complétés d'une loupe et/ou d'un éclairage
- > Les tables ou pupitres inclinables
- > Les lampes de tables orientables à poser ou à pince, certains modèles sont portables



DES AIDES OPTIQUES SIMPLES

- > Les loupes réglettes, les visiolettas
- > Les loupes à main
- > Les loupes à poser avec ou sans éclairage intégré
- > Les lampes-loupes à poser ou sur roulettes



LES AIDES OPTIQUES ELECTRONIQUES / NUMERIQUES

- > Les loupes à main numériques
- > Les télé-loupes électroniques
- > Les télé-loupes avec lecture vocale existent en version «mini»
- > Les logiciels ou applications

