

ACCESS AT

Le site d'informations sur les aides techniques
et les fournisseurs

www.access-at.be



Les aides techniques pour se transférer quand on est une
personne en situation de handicap

Avec le soutien de



AVIQ

Comment se transférer d'une assise à une autre avec peu ou pas d'usage de ses jambes?

WWW.ACCESS-AT.BE



© Elsa Ombrière Vivre

Pour s'installer dans son fauteuil, aller aux toilettes, se coucher le soir ou encore entrer dans une voiture, il est souvent nécessaire d'utiliser une aide technique qui facilitera cette manoeuvre de transfert. Certaines aides sont utilisables en autonomie et d'autres sont des facilitateurs pour votre aidant.

Comment choisir son aide au transfert ? A quoi faut-il faire attention ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il est important de se poser les questions suivantes :

- > Avez-vous encore l'usage de vos membres inférieurs?
- > Avez-vous l'usage de vos membres supérieurs?
- > Faites-vous vos transferts seuls ou avec l'aide d'un aidant?

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile



© Identité-vpc



© Handimove



© Advys



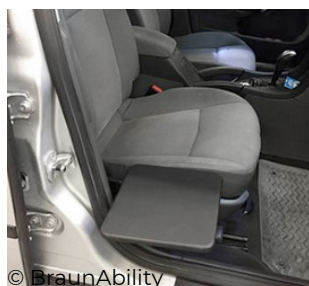
© Advys

Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur :

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR SE TRANSFÉRER À LA FORCE DES BRAS:

- > Une planche de transfert
- > Des barres d'appui
- > La poignée handybar
- > Un disque pivotant



POUR SE TRANSFÉRER EN UTILISANT SES JAMBES:

- > Un lève-personne actif
- > Un siège releveur
- > Des barres d'appui



POUR SE TRANSFÉRER DE FAÇON PASSIVE:

- > Une ceinture de transfert
- > Des draps de transfert
- > Un lève-personne passif



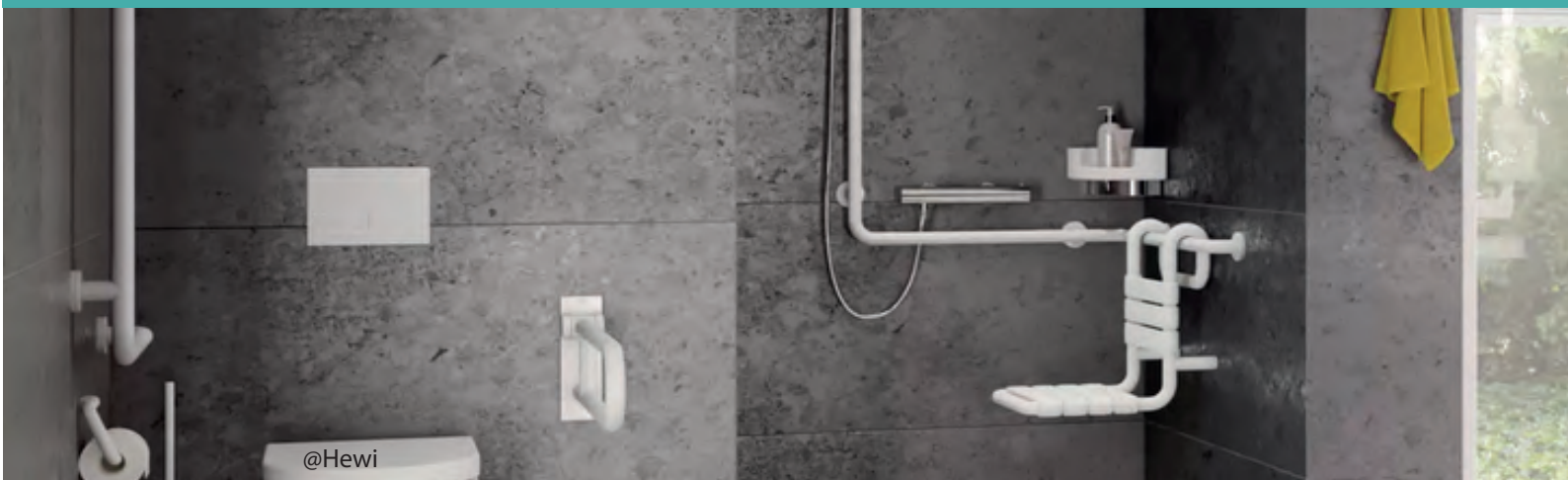
Contact: AccessAndGo asbl
info@accessandgo.be
02/772.18.95
www.access-at.be

ACCESS
AT

by ACCESS
And Go

Quelle barre d'appui choisir?

WWW.ACCESS-AT.BE



Lorsque rester debout ou se relever d'une assise sans appui devient difficile, lorsqu'il faut se transférer d'une chaise roulante sur un autre siège, les barres d'appui sont souvent la solution à privilégier.

Comment choisir sa barre d'appui ? A quoi faut-il faire attention ?



Pour choisir la bonne barre d'appui, il faut se poser les bonnes questions :

- > Dans quelle pièce doit-elle être fixée: pièce humide ou pièce de vie
- > Le mur de support est-il solide? Est-ce du gyproc?
- > Quelle longueur ai-je à ma disposition?
- > Est-ce que je souhaite un modèle à ventouse ou à visser?
- > Est-ce une solution démontable ou définitive?
- > Est-ce que j'ai la place dans la pièce pour mon papier toilette, essuis, ...
- > Est-ce que j'ai besoin de m'appuyer pour me relever ou tirer sur quelque chose pour y arriver?

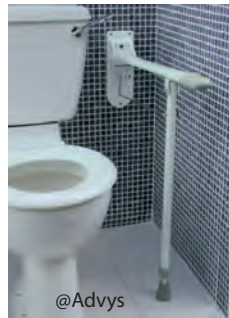


Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

SE RELEVER D'UNE ASSISE

- > Barre d'appui rabattable fixée au mur ou au sol avec ou sans pied de support
- > Barre d'appui fixe coudée, horizontale placée sur le mur ou au sol
- > Barre d'appui à ventouse



SE TENIR POUR FRANCHIR UN OBSTACLE

- > Barre sol plafond placée par pression
- > Barre d'appui fixe verticale
- > Barre d'appui à ventouse



SE TENIR EN POSITION DEBOUT

- > Barre sol plafond placée par pression
- > Barre d'appui fixe verticale ou horizontale
- > Barre d'appui à ventouse



Quel lève-personne utiliser?

WWW.ACCESS-AT.BE



Pour se transférer avec très peu de mobilité ou de force, l'utilisation d'un lève-personne peut s'avérer nécessaire tant pour votre sécurité que celle de votre aidant.

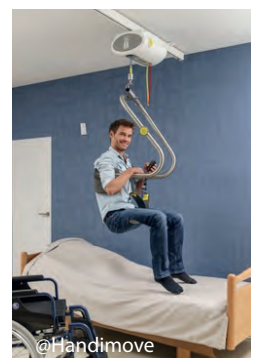
Comment choisir son lève-personne? A quoi faut-il faire attention?



Avant d'opter pour l'un ou l'autre modèle, il faut se poser les questions suivantes :

- > Arrivez-vous à mettre un peu de force dans les jambes lorsque vous vous relevez?
- > Quelle place ai-je de libre pour déplacer le lève-personne?
- > Où devez-vous utiliser le lève-personne (dans une pièce précise, dans plusieurs pièces...)
- > Arrivez-vous à vous relever après une chute?
- > Le plafond ou le mur où doit être placé le dispositif est-il solide?
- > Avez-vous l'aide d'une tierce personne?
- > Pour quel transfert (utilisation pour les WC, la douche...) ai-je besoin d'un lève-personne?

En cas de doute, faites appel à un service conseils en aménagement du domicile.

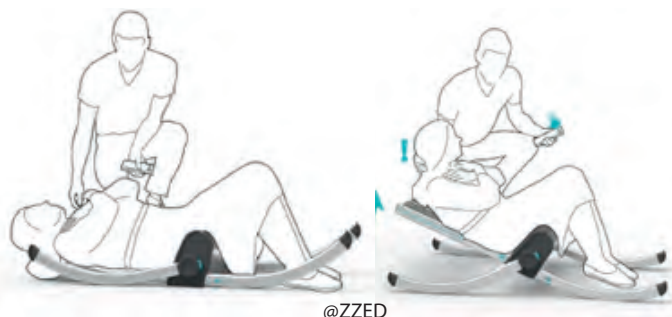


Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

SE RELEVER DU SOL APRÈS UNE CHUTE

- > Le lève-personne mobile
- > Le coussin releveur
- > La chaise de levage



SE TRANSFÉRER DANS UNE ZONE DÉLIMITÉE

- > Le lève-personne mural
- > Le lève-personne fixé au plafond sur rail dans une pièce ou pouvant relier plusieurs pièces
- > Le lève-personne sur rail sans fixation au plafond



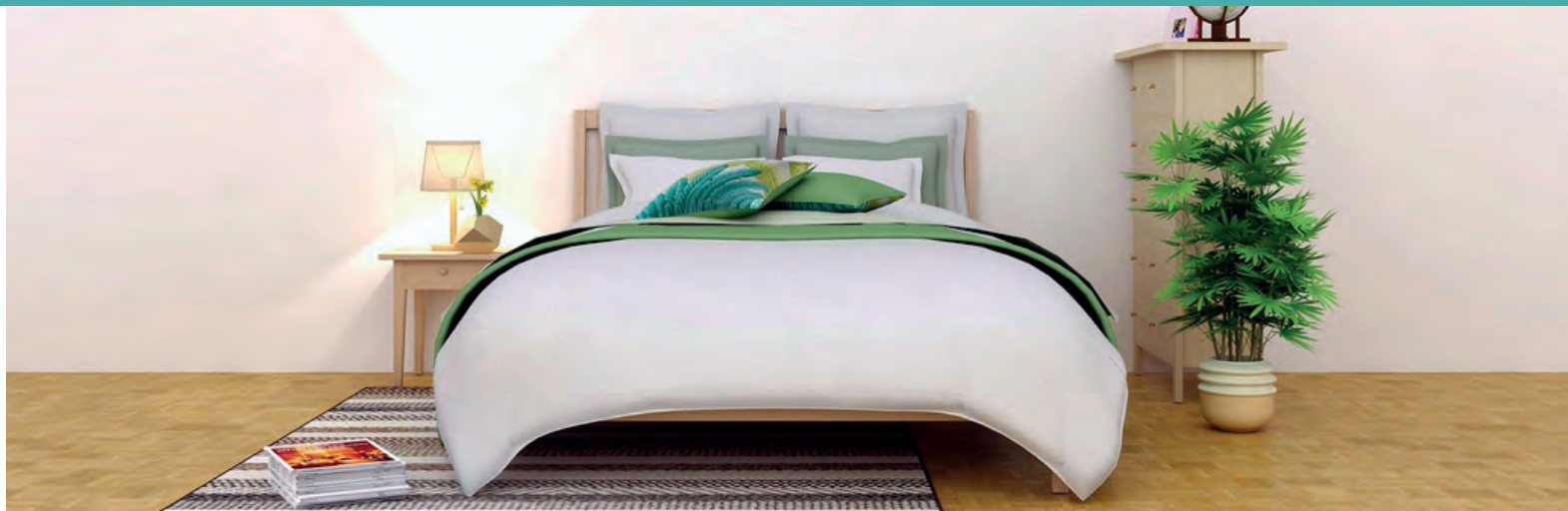
SE TRANSFÉRER «N'IMPORTE OÙ»

- > Le cadre de transfert mobile
- > Le lève-personne mobile passif pliable ou non
- > Le lève-personne mobile actif / verticalisateur



Quelles aides techniques existe-t-il pour entrer et sortir de mon lit ?

WWW.ACCESS-AT.BE



Entrer et sortir de son lit peut s'avérer compliqué lorsque l'on a une mobilité réduite accompagnée ou non de douleurs. Cependant, il existe des aides techniques pouvant faciliter la mise en position assise ou debout.

Quelles sont ces différentes aides techniques sur le marché ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Êtes-vous limité dans vos mouvements au niveau des bras, des épaules, des jambes ?
- > Avez-vous suffisamment de force dans les bras et/ou les jambes ?
- > Arrivez-vous à prendre des objets en main ?
- > Pour quel(s) mouvement(s) avez-vous des difficultés (s'asseoir, se lever, se tourner...) ?
- > Êtes-vous capable de réaliser les mouvements seul ?
- > Quels types de cadre de lit et sommier avez-vous ?

Avant l'achat d'un matériel, nous vous conseillons de le tester afin de vous assurer que vous parvenez à l'utiliser et qu'il vous aide réellement.

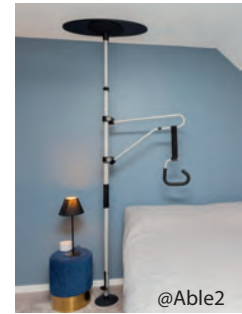


Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

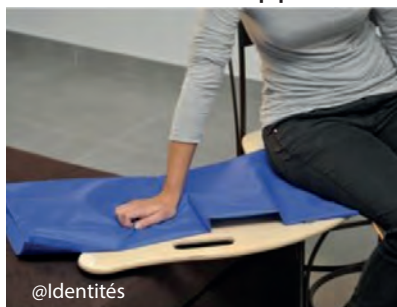
SE REDRESSER SEUL

- > L'échelle de corde
- > La barrière de lit rabattable
- > La poignée double de lit
- > La barre sol/plafond avec poignée et/ou potence
- > Le sommier électrique ou lit médicalisé



PRENDRE APPUI POUR S'ASSEOIR ET/OU SE LEVER

- > La planche de transfert pouvant être combinée avec un drap de glisse
- > La poignée simple de lit placée au niveau du matelas ou au sol
- > La barre d'appui simple ou double rabattable ou fixée au sol
- > La barre d'appui sol/plafond avec poignée horizontale pivotante
- > La barre d'appui avec aide à la sortie du lit



POUR ENTRER ET/OU SORTIR DU LIT AVEC UN AIDANT

- > Le drap ou la ceinture de transfert
- > Le guidon ou disque de transfert
- > Le lève personne mobile ou mural ou de type rail au plafond



Quelles aides techniques existe-t-il pour entrer et sortir de mon véhicule ?

WWW.ACCESS-AT.BE



Lorsque l'on a des difficultés motrices et/ou un manque de force, il est difficile d'entrer et de sortir de sa voiture. Sachez qu'il existe des aides techniques pouvant faciliter votre installation ou votre sortie.

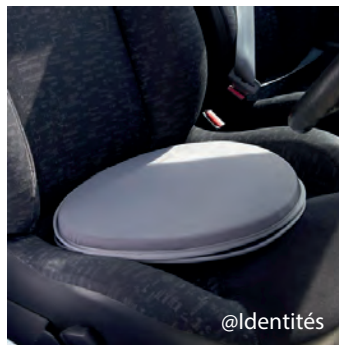
Quelles sont ces différentes aides techniques ?



Avant d'opter pour l'une ou l'autre aide technique, il faut se poser les questions suivantes :

- > Êtes-vous limité dans vos mouvements au niveau des bras, des épaules, des jambes ?
- > Avez-vous suffisamment de force dans les bras et/ou les jambes ?
- > Arrivez-vous à pivoter sur vous-même lorsque vous êtes assis ?
- > Parvenez-vous à vous relever d'une assise basse ?
- > Êtes-vous capable de réaliser les mouvements seul ?
- > Êtes-vous conducteur ou passager ?
- > Vous déplacez-vous en fauteuil roulant ?

Avant l'achat d'un matériel, nous vous conseillons de le tester afin de vous assurer que vous parvenez à l'utiliser et qu'il vous aide réellement.



Retrouvez la liste des fournisseurs où vous procurer ces aides techniques sur:

WWW.ACCESS-AT.BE

POUR SE TENIR ET ACCOMPAGNER LA MISE EN POSITION ASSISE OU DEBOUT

- > La poignée de voiture à placer au niveau de la fermeture de la portière
- > La poignée sur sangle à placer sur la portière



POUR SE POSITIONNER SUR LE SIEGE - SE TRANSFERER

- > La planche de transfert mobile ou fixée dans la voiture
- > Le disque / coussin pivotant
- > L'autoglide - «drap» de glissement avec poignée
- > Le lève personne de voiture
- > Le siège de voiture sortant et pivotant



POUR ENTRER ET/OU SORTIR AVEC MON FAUTEUIL ROULANT

- > La rampe d'accès intégrée au véhicule
- > Le hayon élévateur placé à l'arrière ou latéral

