

Access-Tours,

les activités de loisirs inclusifs d'AccessAndGo-ABP asbl

Bonjour à toutes et à tous,

A vos agendas !!!

Voici le planning de nos prochaines activités de loisirs inclusifs ainsi que les informations pratiques :

- **Jeudi 19/09** :_apéro de rentrée avec après-midi jeux de société et balade en vélo adapté
- **Jeudi 10/10** : L'exploitation forestière : balade et animation en forêt par un guide forestier (activité d'avril reportée suite au mauvais temps)
- **Jeudi 14/11** : Visite guidée « Sur les traces du mineur » au Bois du Cazier
- **Jeudi 12/12** : Marché de Noël de Bruxelles, Plaisirs d'Hiver



Jeudi 19/09 : apéro de rentrée avec après-midi jeux de société et balade en vélo adapté

Après un été bien chargé, nous vous proposons de nous retrouver à la salle de l'ARA située à quelques pas de nos bureaux à Woluwe-Saint-Pierre.

Pour l'occasion, nous vous proposons une journée un peu différente...

Au programme :

11h30 : apéro prévu par AccessAndGo-ABP

12h00 : repas – prévoyez votre pique-nique. Nous prévoyons le dessert.

Suivi d'une après-midi « mixte » : l'asbl Babblebike vous proposera une balade en vélo adapté. Chaque participant pourra ainsi découvrir les alentours à bord de l'un de ces vélos incroyables ! Babblebike dispose de différents types de vélos adaptés en fonction de votre handicap. Pour les personnes en fauteuil roulant, nous vous demandons de venir en fauteuil manuel afin de pouvoir profiter, vous aussi, de cette chouette expérience. Pendant ce temps-là, nous vous proposons une « après-midi jeux de société ». N'hésitez pas à apporter les vôtres pour affronter les bénévoles et les autres participants ! Une après-midi qui s'annonce mémorable 😊
Fin de la journée vers 16h15

Informations pratiques :

- Prix membre :
 - Pour ceux qui souhaitent faire la balade à vélo, le prix s'élève à 30€ (42€ pour les non-membres) : balade à vélo, apéro et dessert compris (accompagnement par un bénévole)
 - Pour ceux qui ne souhaitent pas faire la balade à vélo (pourtant on vous y encourage vivement, ça va être chouette 😊), le prix s'élève à 10€ (22€ pour les non-membres) : apéro et dessert compris (accompagnement par un bénévole)
- A prévoir : votre pique-nique et votre gourde pour l'après-midi

Vous souhaitez bénéficier d'un transport ? Contactez-nous pour connaître les conditions.



Jeudi 10/10 : L'exploitation forestière : balade et animation en forêt par un guide forestier (activité d'avril reportée suite au mauvais temps)

Notre guide forestier préféré, Pierre, vous propose une animation sur le thème de l'exploitation forestière ET l'équilibre forêt/gibier.

Il abordera le cycle complet : de la plantation à la coupe à blanc, dans des « forêts mélangées ». Après une partie plus « théorique », nous irons observer 2 arbres remarquables.

Les forêts sont destinées à l'exploitation du bois d'œuvre, et sont très utiles pour la séquestration du carbone et l'apport de l'oxygène via la photosynthèse.

2023 aura été une année catastrophique au Canada : 5,86 fois la Belgique a complètement brûlé.

Chez nous, des villes (dont Liège) organisent le Plan Canopée qui vise à l'étude de la pollution des villes, à la végétalisation des façades et à la plantation de 24.000 arbres.



Informations pratiques :

- 11h30 : arrivée sur place et repas à la brasserie du Mont Rigi, en plein cœur des Fagnes. Vous souhaitez déjà découvrir la carte, cliquez sur le lien suivant : <https://mrigi.be/brasserie>
- Suivi de l'animation forestière et de la balade
- Fin vers 16h-16h30
- Tarif membre : 30€/ personne hors transport (42€ tarif non-membre)
 - Le prix comprend l'animation forestière, l'accompagnement par un bénévole, les assurances et une collation.
- A prévoir : de l'argent pour votre repas et vos boissons à la brasserie
- Vous souhaitez bénéficier d'un transport ? Contactez-nous pour connaître les conditions.



Jeudi 14/11 : Visite guidée « Sur les traces du mineur » au Bois du Cazier

Au Sud de Charleroi, entre culture et nature, le Bois du Cazier est un lieu d'histoire et de mémoire au patrimoine remarquable niché au creux de trois terrils à la biodiversité exceptionnelle.

En compagnie d'un guide, nous partirons sur les traces des mineurs qui, chaque jour, descendaient dans les entrailles de la terre extraire l'or noir, le charbon, qui a fait la richesse de la Wallonie au 19^e siècle et pendant la première moitié du 20^e siècle.

Depuis 2012, le Bois du Cazier est inscrit sur la Liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO pour son authenticité et son intégrité.



Crédit photo : Le Bois du Cazier

Informations pratiques :

- 11h30 : arrivée sur place
- Pique-nique (consommation d'une boisson sur place)
- De 14h à 16h : visite guidée « Sur les traces des mineurs »
- 16h : fin de la journée
- Prix membre : 25€ (37€ prix non-membre)
- Prévoir son pique-nique et éventuellement de l'argent pour vos dépenses personnelles.
- Vous souhaitez bénéficier d'un transport ? Contactez-nous pour connaître les conditions.

Jeudi 12/12 : Marché de Noël de Bruxelles

Avec plus de 200 chalets, Plaisirs d'hiver est le marché de Noël incontournable ! En 2022, il a même été élu « plus beau marché d'Europe et du Monde ». L'occasion de déambuler dans les rues de la Capitale à la découverte d'artisans et de déguster les spécialités d'ici et d'ailleurs !

Informations pratiques :

- De 12h à 16h30
- Prévoir de l'argent pour vos dépenses personnelles
- Accompagnement par des bénévoles
- Prix membre : 10€ (prix non-membre : 22€)
- Vous souhaitez bénéficier d'un transport ? Contactez-nous pour connaître les conditions.



Crédit photo : Plaisirs d'Hiver

Inscription

Contactez-nous pour plus d'informations ou vous inscrire à une ou plusieurs activités.

Votre inscription ne sera confirmée qu'à la réception du paiement total de l'activité.

En cas d'annulation à moins de 10 jours avant l'activité, le montant ne vous sera remboursé que sur présentation d'un certificat médical. Sans certificat médical, aucun remboursement ne pourra être effectué car les entrées des musées, activités, ... sont dues.

Concernant le transport, il sera également dû si aucun remplaçant ne peut prendre votre place.

En effet, pour payer le prix le plus juste, nous divisons les frais par le nombre de participants.

Dans le cas contraire, nous pourrions effectuer un remboursement.

Informations et inscriptions :

Tel : 02/772 18 95 - extension 201

Gsm : 0471/08 81 42

Email : ecohrs@accessandgo-abp.be



Service de Loisirs Inclusifs Agréé Commission Communautaire Française

Devenir membre

Vous souhaitez être membre de notre association et bénéficiez des avantages suivants :

- Prix réduit des activités
 - Accès aux activités « à la carte » (contactez-nous pour connaître les conditions)
 - Possibilité de louer nos camionnettes adaptées
 - Accès aux camps de vacances durant l'été
 - Envoi du magazine « Access-Mag » (2 numéros par an)
-
- La cotisation s'élève à 25€ et est valable du 01/01 au 31/12/24.
 - Elle est à payer sur le compte d'AccessAndGo-ABP
 - Numéro de compte : BE97 7360 2927 3149
 - Communication : Cotisation 2024 + Nom et Prénom
 - Si ce n'est déjà fait, n'oubliez pas de nous communiquer vos coordonnées en retour de ce mail pour recevoir notre magazine.